



COMITÉ DE DIRECTION ET DE RÉDACTION

DIRECTRICE DE
LA PUBLICATION

Diana AUGUSTIN

RÉDACTEURS ATTITRÉS

Diana AUGUSTIN

Djene Romara PETIT-DÉ

Alex BORDENAVE

Joseph Georges Emmanuel COQ

Humberto GAUDIN

Emmanuel DÉRIVOIS

Antoine Charles COQ

Kesler PIERRE

Jean-Édouard Youri BERTHAUD

Tchamica JEAN-BAPTISTE

Frantz JOSEPH

Smith BARTHÉLUS

Volume 2, Numéro 4
Janvier – Février – Mars 2026

Tous droits réservés ©AACIC

La Revue, Trimestrielle, est diffusée à la fin
du premier mois du trimestre en question

AACIC - MAGAZINE

Revue Electronique Trimestrielle de l'Alumni
Association of Collège Immaculée Conception

Bibliothèque Nationale d'Haïti → No Dépôt Légal : 25-10-389 / No ISBN : 978-99994-0-415-0

RETRouveAIlLES

Kissimmee, Florida

12 - 14 décembre 2025

Trois (3) jours pour l'histoire :
La Promotion Bleue³ du CIC
ravive l'esprit de fraternité



BLEUE
BLEUE
BLEUE
BLEUE
BLEUE

La Célébration somptueuse du 59^{ème}
Anniversaire du CIC augure un 60^{ème}
grandiose, solennel et extraordinaire



1^{er} Janvier 1804 – 1^{er} Janvier 2026 : 222 ans d'indépendance

(Te Deum sans solennité) - Haïti au propre ou au brouillon ?

CIC des Gonaïves, Gloires et Décadences :
causes et remèdes possibles

POURQUOI VANTER
LA RÉSILIENCE
HAÏTIENNE ?

7 février 1986 - 7 février 2026

Une page d'histoire, il y a 40 ans

L'ART DE LA
COHÉRENCE

Comment aligner cœur et esprit
pour transformer votre santé et votre vie

Table des matières

1. Page de couverture	Page 1
2. Table des matières + Mission et Objectif de l'AACIC	
3. Mots de la Directrice de la Publication, la Présidente de l'AACIC, Mme Diana AUGUSTIN	Page 2
4. Devenez Membres Actifs de l'AACIC	Page 3
5. Trois (3) jours pour l'histoire : La Promotion Bleue ³ du CIC ravive l'esprit de fraternité	Page 8
6. La Célébration somptueuse du 59ème anniversaire du CIC augure un 60ème grandiose, solennel et extraordinaire (Fedjensky Laurent)	Page 11
7. Haïti : Un pays toujours au brouillon	Page 16
8. Gonaïves, 1er janvier 2026 : un Te Deum sans solennité pour 222 ans d'indépendance	Page 18
9. POURQUOI VANTER LA RÉSILIENCE HAÏTIENNE ?	Page 20
10. 7 février 1986 - 7 février 2026 : Une page d'histoire, il y a 40 ans	Page 23
11. CIC des Gonaïves, Gloires et Décadences : Causes et Remèdes possibles	Page 26
12. L'ART DE LA COHÉRENCE : Comment aligner cœur et esprit pour transformer votre santé et votre vie	Page 38
13. Rubrique Ludique	Page 51
14. Rubrique « LU pour vous »	Page 54
15. Messages Publicitaires (Productions de CICéens-nés)	Page 56
16. ANNEXES	Page 62
1. Note des quatre à l'intention de la grande communauté du Collège Immaculée Conception des Gonaïves et du grand public	
2. Note de retour du Père Nestor Fils-Aimé, CSV	
3. Réaction des Membres Fondateurs et des Ambassadeurs et Ambassadrices de l'AACIC	

MISSION DE L'AACIC

En signe de respect et en hommage au Grand Visionnaire, le Révérend Père Louis CINÉUS, Fondateur de notre Alma Mater, le Collège Immaculée Conception (CIC) des Gonaïves ;

Considérant qu'il est de notre devoir sacré, selon les critères d'une fraternité solidaire, de partager après avoir reçu ; mais surtout de tout donner par amour ;

Considérant tous les services rendus par le Collège Immaculée Conception (CIC) des Gonaïves à la Jeunesse à qui sera confié obligatoirement l'avenir de la Ville en particulier et du Pays en général ;

Nous : Anciens-nés Élèves du Collège Immaculée Conception des Gonaïves vivant en Amérique du Nord - après concertation avec ceux/celles vivant en Haïti, avons formé l'Association des Anciens-nés du Collège Immaculée Conception des Gonaïves, (AACIC, Inc.) dont la mission fondamentale vise l'élévation morale et spirituelle de la Jeunesse Gonaïvienne-Artibonitienne-Haïtienne ainsi que le renouvellement de cette prestigieuse institution (CIC) dans les paramètres englobants d'une approche de la problématique haïtienne, une approche qui se veut rationnelle, scientifique, réfléchie et multidimensionnelle.

Ainsi, nous nous engageons à être la pierre angulaire qui garantit la continuité des mêmes services au Collège, en plus de leur amélioration, leur développement pour le bien-être général des Fils et Filles de la Ville des Gonaïves et du Pays tout entier.

OBJECTIF DE L'AACIC

Aider les jeunes du Collège Immaculée Conception (CIC) des Gonaïves ainsi que ceux des autres Ecoles de la ville, du Département de l'Artibonite et d'Haïti, à atteindre leur maximum de potentiel à travers l'éducation intégrale, pour qu'ils deviennent des citoyens responsables, capables de mener une vie personnelle et professionnelle épanouissante, correcte, complète et digne, tout en contribuant pleinement à la qualité de la vie dans la société et au progrès général du Pays...

Mots de la Présidente

Chères lectrices, Chers lecteurs et fidèles compagnons de l'AACIC,



En ce début d'année 2026, l'équipe de l'AACIC-MAGAZINE est ravie de vous présenter **ce 4ème numéro, une édition synonyme de continuité, de persévérance et de perspectives ambitieuses**, en dépit des soubresauts inhérents à la nature humaine.

Cette publication marque une étape clé, en abordant plusieurs dossiers de fond cruciaux, dans la lignée de l'Engagement, de la Vision et de la Mission de l'**Alumni Association of Collège Immaculée Conception (AACIC)** que certains-nes anciens-nes CICéens-nes apprennent soudainement à découvrir ou à mieux connaître, à la faveur d'évènements spectaculaires calculés qui, loin de déranger autre mesure, apportent en réalité de l'eau au moulin de l'AACIC dont je suis un membre actif depuis 25 ans avant d'en assurer la Présidence à partir du 27 juillet 2024 et qui continue normalement son petit bonhomme de chemin...

Nous sommes encore plus déterminés à mettre l'accent sur le renouveau, la constance de la qualité, et l'obligation de la revue à éclairer les différents enjeux, sachant que le rôle de l'information objective et complète (non biaisée), c'est de permettre à chaque ancien-ne CICéen-ne, d'être tenu-e au courant de ce qui se fait, de ce qui se prépare et de ce qu'il faut prioriser... **Encore faut-il que le Public CICéen et autre, que chaque CICéen-ne intéressé-e, lise, relise et prenne le temps de bien comprendre ce qui est écrit dans les colonnes de la revue et/ou ailleurs, dans les nombreux communiqués de l'AACIC.** Mais généralement les gens ne lisent pas, refusent de lire et veulent pourtant opiner sur des sujets qu'ils ne maîtrisent nullement. Il serait donc très utile et salutaire que chacun-e puisse relire, à tête reposée, les trois premiers numéros de AACIC-MAGAZINE, pour y découvrir des réponses claires à nombre de questionnements qui sont agités, ces derniers jours. Car, plus qu'une simple lecture de textes alignés les uns après les autres, ce magazine se veut une boussole pour appréhender les défis et opportunités de cette nouvelle année où nous nous préparons à allumer la soixantième (60^e) bougie de notre Alma Mater, le CIC. Dans ce cadre-là, nous devons faire un faisceau d'unité pour aller toujours plus loin, laissant derrière nous les clivages, les mesquineries, les animosités et les coups bas, pour nous concentrer sur les grandes valeurs humaines, citoyennes, cicéennes, chrétiennes et privilégier l'empathie, la tolérance, la vérité, le respect, l'amour du prochain, la recherche de l'harmonie et le "vivre-ensemble".

Cher / Chère Camarade CICéen-ne,

Une nouvelle année commence, et si 2026 devenait l'année où tu te détaches de la foule et des bruits de confusion pour te centrer sur le positif, une année où tu prendrais vraiment soin de toi ? A partir de ce qui a été vu lors de la septième conférence sur la santé globale (avec Dr Reagens ACHILLE), tu peux décider de t'offrir un moment rien qu'à toi, chaque jour. Une question quotidienne pour t'aider à réfléchir, te recentrer et mieux te connaître. Jour après jour, tu écris, tu observes, tu évolues... Tu deviens donc le témoin de ton cheminement personnel. Les questions à te poser peuvent aborder des thèmes essentiels : confiance en soi, bien-être, respect d'autrui, gratitude, relations, rêves et projets... **Tes articles sont attendus dans la Revue...**

Dans cette parution, **tu vas trouver quelques réponses précises à tes questions légitimes**. Tout d'abord, les principaux articles de la Charte Fondamentale de l'AACIC sont relatés pour éclairer la compréhension des CICéens-nes sur **la manière de devenir volontairement MEMBRES ACTIFS DE L'AACIC** afin de pouvoir jouir de toutes les prérogatives y relatives. Ensuite, en ce qui concerne les Grandes Retrouvailles CICéennes, **LA PROMOTION BLEUE^a S'EST DISTINGUÉE EN DÉCEMBRE 2025** : ce qui est un bel exemple à suivre... comme pour **donner le ton au 60ème qui s'annonce**. Plus loin, notre habituel élève de la terminale (NS-4) du CIC nous livre ses impressions, comme à chaque numéro. Dans trois superbes articles, trois aînés nous invitent à réfléchir en ce mois de janvier qui fait référence à l'Indépendance Nationale [(sur fond d'humour → 1804 : Haïti au propre ou "toujours au brouillon" ?), à sa commémoration (sans solennité en 2026), aux tremblements de terre de 2010 et 2021 (liés à notre résilience, etc.)]. Un grand aîné nous relate les faits historiques ayant abouti au 7 février 1986. Un autre, lui, nous invite à un voyage dans le temps, dans un article-fleuve, qui met le focus sur certains-nes CICéens-nes ayant marqué leur époque. Enfin, le contenu complet de la septième conférence est exposé pour votre plus grande édification. Par ailleurs, la huitième conférence prévue pour le samedi 28 février 2026 continuera sur la même lancée, sortant de la santé mentale pour arriver à la santé économique. La "Rubrique Ludique" va bon train et amène la Rubrique "Lu pour vous", suivie des espaces publicitaires et des annexes. Voilà globalement ce qui constitue le solide contenu de cette quatrième collection, aussi abondante et amusante que les précédentes.

À vous toutes et à vous tous, nous disons : Bonne lecture, bonne année 2026 prospère, et ensemble, construisons un meilleur futur de notre association (l'AACIC) et de notre collège (le CIC), tant pour nous-mêmes que pour les générations subséquentes...

Le 27 janvier 2026

Mme Diana AUGUSTIN

Présidente de l'AACIC, Directrice de la Publication

Devenez Membres Actifs de l'AACIC

Extrait de quelques articles clés de la Charte Fondamentale de l'AACIC, aux fins d'éclairer la lanterne du Public CICéen, corriger les commentaires erronés des uns et redresser les erreurs « orientées » des autres...

De manière générale, tout-e ancien-ne élève du CIC est un membre potentiel, qui peut solliciter de devenir MEMBRE ACTIF de l'AACIC, avec tous les droits et priviléges y relatifs. Ce sont les membres actifs, payant régulièrement leurs cotisations, qui constituent l'Assemblée Générale, avec droit de vote et pouvoir de demander des comptes. *L'AACIC fonctionne selon les règles, principes et méthodes régissant les organisations.*



Tout/Toute Ancien-ne CICéen-ne est tout simplement un membre potentiel de l'AACIC sans aucun droit sur l'Association. Celui/celle qui est intéressé-e à devenir MEMBRE ACTIF de l'AACIC doit produire la demande, remplir toutes les formalités, payer régulièrement les cotisations et toujours participer aux activités de l'AACIC

Article 4. L'AACIC, Inc. se compose de :

- Membres actifs
- Membres adhérents
- Membres sympathisants
- Membres donateurs
- Membres honoraires

Il faut solliciter l'adhésion de devenir MEMBRE ACTIF de l'AACIC et se conformer aux exigences des statuts, afin de pouvoir jouir de toutes les prérogatives, telles que droit d'être candidat-e à un poste électif, droit de vote aux élections, droit d'exiger des réponses sur une situation donnée et/ou de demander des comptes au Comité directeur.

Membres actifs

Article 5. Les membres actifs sont des anciens élèves du Collège Immaculée Conception des Gonaïves qui participent activement aux activités visant à faire avancer la vision stratégique de l'AACIC, Inc. dans le plein respect de leurs prérogatives et devoirs.

Article 6. Les membres actifs honorent leur cotisation mensuelle de dix dollars au Trésor. Tout aussi important, le soutien moral de ceux qui n'ont pas d'emploi est également apprécié. De plus, il n'est pas applicable qu'un membre démissionnaire ait droit à un quelconque remboursement de la part de l'AACIC, Inc.

NB : (Après 36 ans d'existence, en 2025, il a été décidé que la cotisation mensuelle passe à vingt dollars : inclus dans la refonte en cours de la Charte)

Membres sympathisants

Article 10. Les Membres Sympathisants ne sont pas nécessairement des anciens élèves du Collège Immaculée Conception des Gonaïves. Ils n'ont aucune obligation envers l'organisation. Ils sont les bienvenus en tant qu'observateurs actifs bénéficiant des priviléges accordés pour exprimer des idées constructives dans un premier temps, sans engagement administratif. Ils seraient recommandés et présentés par un membre actif. Ils peuvent devenir conseillers d'une sous-commission où ils peuvent voter.

Article 13. L'Association des Anciens du Collège Immaculée Conception des Gonaïves, Inc. est composée de :

- L'Assemblée Générale des Commissions
- Les Comités Régionaux
- Les Comités Locaux.

Article 14. L'Assemblée générale des comités est l'entité suprême de l'AACIC, Inc. Elle est constituée par :

- a- Le Président et un membre désigné par le pouvoir exécutif de chaque comité régional ;
- b- Un Délégué de chaque Comité Local ;
- c- Et deux membres du Conseil d'Administration du Collège Immaculée Conception des Gonaïves.

Article 7. Tout membre actif qui s'efforcera de se distinguer par son zèle sera nommé « Membre actif de l'année » par le Conseil d'administration dudit Chapitre.

Membres adhérents

Article 8. Les membres adhérents sont des anciens élèves du Collège Immaculée Conception des Gonaïves qui continuent d'honorer leur engagement mensuel auprès du Trésor mais ne peuvent assister, de façon régulière, à toutes les activités de l'organisme. Le don mensuel ou annuel est laissé à la discrétion de chaque membre adhérent.

Membres donateurs

Article 11. Tout comité, qu'il soit régional ou local, de l'AACIC, Inc. peut solliciter des fonds auprès des membres donateurs. La contribution annuelle ou le legs est laissé à la discrétion des donateurs. La reconnaissance « Membre donneur » ou « Donateur » relève de la seule responsabilité du comité recevant son don.

Membres honoraires

Article 12. Sont tous considérés comme membres honoraires de l'Association des Anciens du Collège Immaculée Conception des Gonaïves :

- a- Les membres fondateurs de l'AACIC, Inc.
- b- Les Clercs de Saint Viateur du Canada qui ont été commissionnés au Collège Immaculée Conception des Gonaïves ;

Article 16. Chaque comité régional ainsi que chaque comité local est constitué de neuf membres répartis comme suit :

- Un président
- Un vice-président
- Un secrétaire exécutif
- Un secrétaire adjoint
- Un trésorier
- Un trésorier adjoint
- Trois conseillers

LE PRÉSIDENT

Les responsabilités du Président s'étendent à deux niveaux :

- A) Mondial
- B) Régional.

Section 1 : Au niveau mondial, le Président :

- a. Est un membre actif de l'entité englobante de l'organisation : l'Assemblée générale des comités ;
- b. Participe à ses conférences ;
- c. Présente et débat les projets de son propre conseil d'administration ;
- d. Et veille à l'exécution des dispositions votées par l'Assemblée Générale des Commissions de sa propre organisation (chapitre).

Section 2 : Au niveau régional, le Président :

- a- Préside toutes les réunions ;
- b- Est remplacé par le Vice-Président, en cas d'absence ;
- c- Est principalement le porte-parole principal de l'organisation.

Article 9. Les membres adhérents recevront chaque année un bulletin d'information qui les informera de toutes les dynamiques organisationnelles de l'AACIC, Inc. Par conséquent, ils sont automatiquement habilités à voter en personne ou par procuration.

LES COMITÉS

Article 17. Les commissions sont aux niveaux régional et local. L'Assemblée Générale des Comités est l'entité suprême de l'AACIC, Inc. Le Comité Régional de l'AACIC à Port-au-Prince sera le comité de liaison en Haïti avec ceux établis en Amérique du Nord. Parmi ses nombreuses tâches, ledit Comité sera responsable de la planification des réunions de l'Assemblée générale.

Article 20. Sur un plan individuel, quel que soit son rang, tout membre d'un comité peut faire l'objet d'une exclusion en raison d'actions jugées contraires au règlement de l'organisation et au code de bienséance sociétal. Sa ou ses places seront comblées à la discréction des autres membres du comité concerné.

Considérant que collectivement, en vertu de ses priviléges en tant qu'entité suprême de l'organisation, l'Assemblée générale des comités décidera du sort de l'ensemble d'un comité s'il est reconnu coupable d'infractions critiques pouvant avoir un impact négatif sur l'intégrité et la pertinence des anciens élèves.

c- Les enseignants anciens et actuels du CIC ;

d- Les membres du Conseil d'Administration du CIC.

LE COMITÉ RÉGIONAL

Article 28. Chaque membre d'un comité exécutif régional est élu pour une durée de deux (2) ans. Ce membre peut être réélu une fois lors d'élections ouvertes et démocratiques pour deux (2) ans supplémentaires dans la même fonction.

Article 29. Pour être candidat valable à un comité exécutif de l'AACIC Inc., il faut :

- a- Être un ancien élève du Collège Immaculée Conception des Gonaïves ;
- b- Jouir d'une réputation transparente, c'est-à-dire qui n'est jamais entachée par aucune question scandaleuse et/ou éthique quelle qu'en soit la source ;
- c- Avoir le temps et les ressources intrinsèques pour satisfaire aux prérequis de la définition du poste.

Article 32. Neuf (9) membres dirigés par un Président sont chargés de l'administration de tous les comités régionaux.

Article 35. Les fonds sociaux d'AACIC, Inc. sont reconstitués par :

- La cotisation ;
- Les subventions et legs ;
- Les dons provenant d'organismes privés, publics, nationaux et étrangers sans aucune forme de fusion et/ou de partenariat quel qu'il soit qui engagerait l'AACIC ;
- Les avantages des entreprises financières, culturelles et banales parrainées par AACIC, Inc. ; ainsi que d'autres activités au sein de son cadre d'entreprise.

Article 36. Les dépenses d'AACIC, Inc. sont :

- Les décaissements (subventions de bourse) au Collège Immaculée Conception des Gonaïves ;
- Les frais administratifs ;
- Les frais d'investissement ;
- Les frais de financement.

Article 37. Tous les neuf membres du comité fondateur, à l'expiration de leur mandat, seront délégués à un comité exclusif : le Conseil permanent des membres fondateurs de l'AACIC, Inc. Ils restent disponibles en heures supplémentaires en tant que consultants pour faciliter les activités des comités ultérieurs, sans droit d'imposer leurs propres desiderata. Cependant, en raison de leur expérience de la dynamique organisationnelle intrinsèque relative à la construction bienveillante d'AACIC, Inc., ils se réservent le droit, en tant que fondateurs, d'intervenir dans toute situation susceptible de compromettre l'existence même de l'organisation et de résoudre en fin de compte le problème litigieux.

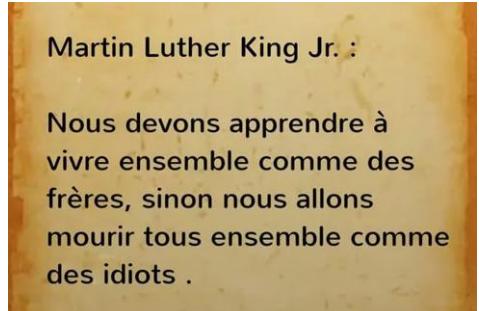
Le mandat de l'Actuel Comité de direction arrive à terme le 27 juillet 2026. Les Prochaines Elections doivent avoir lieu le 30 juin 2026 pour que la Cérémonie d'Investiture du nouveau Comité élu puisse se tenir exactement le 27 juillet 2026. Une Commission Electorale ad hoc sera mise en place dans le meilleur délai afin d'organiser d'abord le scrutin et procéder ensuite à l'intronisation du prochain Comité de l'AACIC. Ladite Commission produira un document (une sorte de décret) électoral inspiré de la Charte afin d'ouvrir et de recueillir les inscriptions aux différents postes électifs...

Être un-e ancien-ne élève du CIC, c'est un fait important conférant un statut de membre potentiel de l'AACIC. Devenir membre actif de l'AACIC doit être une décision personnelle et c'est une deuxième étape nécessaire. **L'appartenance à un ou plusieurs groupes WhatsApp composés de CICéens-nés n'est pas l'appartenance systématique à l'AACIC comme membres actifs** : si on n'est pas encore membre actif ou membre adhérent ou autre de l'AACIC, il faut d'abord remplir cette condition car **l'organisation fonctionne selon les règles et les principes**. Certainement, tout CICéen, toute CICéenne, peut émettre des opinions, faire des commentaires et même produire des suggestions sur un sujet donné ou une situation spécifique, suggestions qui peuvent être prises en compte ou non, selon leur pertinence pour faire avancer l'AACIC mais sans force contraignante, eu égard aux dispositions de la Charte Fondamentale qui prévoit que l'Assemblée Générale des Comités (formés des membres actifs) est l'entité suprême de l'AACIC, avec voix délibérative. Encore faut-il que ces opinions/suggestions soient émises dans la limite des prérogatives, dans le respect mutuel et non pour dénigrer, ni détruire, ni porter atteinte à la réputation d'autrui. **Il n'y a aucun-e CICéen-ne, quel que soit son rang, qui soit supérieur-e à un-e autre. Cela n'existe pas. Ainsi personne ne peut ravir à une autre son droit d'appartenir à un groupe de médiation, voire la mettre à l'écart.** Cependant, si le fait de montrer, à partir de l'article 37, qu'un groupe donné (dit de médiation ou autre), tel qu'initié dans sa composition et dans sa démarche, n'est pas prévu dans la Charte, et qu'on assimilerait ce souci de respect de la Charte à une mise à l'écart, ce serait regrettablement une grande incompréhension. **Il n'y a eu aucune exclusion.** **De plus, on ne peut pas résoudre les problèmes sérieux sur les réseaux sociaux, à grands renforts de bruits.** Le **CICéen ou La CICéenne authentique et responsable** devrait faire honneur au CIC et donc **s'abstenir de mal utiliser** la plateforme numérique (qui peut être une arme à double tranchant). **Soyons toujours raisonnables... !**



Un CICéen **sans doute bien intentionné** mais probablement **très mal ou pas assez informé** (et là, ce n'est pas sa faute) a écrit ceci sur le Groupe WhatsApp Promotions CIC : « *L'AACIC a perdu son âme. Elle a perdu le chemin. Elle ignore ses filles et ses fils. Un redressement est nécessaire.* » Ce serait un cri d'alarme correct si seulement c'était vrai. Malheureusement il semble que **ce camarade CICéen ait été trompé** parce qu'on ne lui aurait pas donné toutes les pièces du puzzle. **Ce n'est pas l'AACIC qui aurait perdu son âme. Loin de là ! Au contraire !** Hélas **certaines-nnes Camarades CICéens-nés** (on ne dira même pas qu'ils/elles ont perdu leur âme) **se sont laissé aller dans un jusqu'au-boutisme aveugle** (à la manière de la politicaillerie rétrograde de chez nous et c'est dommage), **refusant à chaque fois de saisir le rameau d'olivier à travers les nombreux messages restés sans réponse**. On ne peut que souhaiter qu'ils/elles se ressaisissent... Comme dit le proverbe : « **Quand le mensonge prend l'ascenseur, la vérité prend l'escalier. Elle met du temps mais finit toujours par arriver** ». De plus l'AACIC ne saurait ignorer ses filles et ses fils : ces derniers doivent tout simplement se conformer aux principes régissant les organisations. L'AACIC n'est pas un moulin où l'on peut entrer et faire n'importe quoi, **c'est une institution justement digne des**

grandes valeurs reçues au CIC. Être un-e ancien-ne CICéen-ne ne suffit pas pour être « fille ou fils » de l'AACIC. Il faut solliciter son adhésion, remplir les formalités et devenir membre actif de l'AACIC (ce qui confirmera qu'on est « fille ou fils » de l'association) et à ce moment-là, on devient partie prenante et on doit prendre ses responsabilités afin de bien assurer la relève. **Au CIC dont nous devons conserver la fierté et l'honneur, nous avons reçu une formation chrétienne : aller à l'église** (pour ceux/celles qui y vont encore : catholiques ou protestants-es), **c'est une chose, mais vivre réellement comme chrétiens-nos, c'est autre chose.** Nous devons donc faire preuve de l'amour fraternel, de l'union (qui fait la force selon notre devise nationale) **et de choisir de vivre** – non comme des adversaires, voire des ennemis jurés – **mais unis-es comme des frères et sœurs que nous sommes pour la vie...**



Contrairement à une idée négative véhiculée - (par émotion et aussi manque d'informations) - par un autre CICéen sur le groupe WhatsApp Promotions CIC, **chaque ancien-ne CICéen-ne doit être un modèle pour les plus petits et doit encourager et stimuler les anciens-nos CICéens-nos et les actuels élèves à se préparer à intégrer l'AACIC, le moment venu** (après leur baccalauréat). Nous devons alors faire la promotion pour cet **Encadré tiré du Journal Le Lambi de Novembre-Décembre 2000** (*il y a donc plus de vingt-cinq ans : les 647 actuels-les élèves du CIC n'étaient même pas encore nés-es*). **Nous leur adressons à nouveau ce vibrant message d'invitation à l'AACIC :**

Le Lambi Vol XXII No 2 *Novembre-Décembre 2000*

AACIC

As-tu déjà entendu parler de l'AACIC ?
 C'est l'**Association des Anciens du Collège Immaculée-Conception**. Ce sont des gens qui, comme toi, ont suivi des cours au collège.
 Sais-tu qu'actuellement près d'une trentaine de ces anciens se réunissent à New-York où ils vivent depuis quelques années. Ils forment l'**Association des Anciens du CIC – Chapitre de New-York**. Cette branche existe depuis 1989.

L'AACIC a plusieurs objectifs :

- Permettre à des anciens du collège de se retrouver et de se retrémper à la source de leur formation
- Se rendre présente et utile à toute la communauté gonaïvienne
- Soutenir moralement et financièrement quelques projets du collège.

Tu es élève du CIC aujourd'hui... Toi aussi, tu es appelé à devenir ancien. Y as-tu pensé ? Aimes-tu assez ton collège pour rejoindre les rangs de l'AACIC en Haïti ou à l'étranger ?.
 L'AACIC, ce n'est pas de l'argent!...C'est une présence.

Nous encourageons chaque CICéen-ne à (re)lire les trois premiers numéros de AACIC-MAGAZINE et les Communiqués.

À la page 14 du 2^{ème} numéro de AACIC-MAGAZINE (Oct. – Nov. – Déc. 2025), on peut lire ce message adressé aux tout nouveaux anciens élèves du CIC. Nous le reproduisons ici pour les inviter à nouveau et pour inviter tous/toutes les anciens-nos CICéens-nos, s'ils/elles le veulent, à devenir membres actifs de l'AACIC.

Accueil des nouveaux membres potentiels de l'AACIC

Bienvenue à l'AACIC aux 55 élèves de la promotion 2024-2025 (ci-après Liste des élèves) qui viennent de laisser le CIC en juillet 2025 et alors qui deviennent ipso facto des anciens-nes CICéens-nes, automatiquement des **membres potentiels** de l'Amicale des Anciens-nes jusqu'à ce qu'ils décident de devenir des **membres actifs** (avec toutes les prérogatives y relatives) **de l'AACIC**. Nous les invitons (de même que nous continuons d'inviter chaque ancien-ne CICéen-ne, qui ne l'a pas encore fait) à rentrer en contact avec l'AACIC, à l'adresse électronique : aacicdesgonaives@gmail.com aussi bien que par messagerie téléphonique via WhatsApp : +1 (941) 465-2561 - **DEVENEZ MEMBRES ACTIFS DE L'AACIC !**

Chers membres actifs de l'AACIC, chers anciens-nes du CIC, chers/chères amis-es, chers donateurs,

Nous nous retrouvons encore en cette période du début de l'année 2026 où notre Association compte sur vos contributions financières (mensuelles, ponctuelles, semestrielles ou annuelles) afin de pouvoir répondre à sa mission, notamment son engagement envers le CIC. Encore une fois, nous tenons à vous remercier pour votre générosité à l'endroit de notre Association au cours des années antérieures, et plus récemment pour l'année dernière. Cette année 2026, à part les bourses, le sport, l'infirmerie, la fanfare et la cantine, nous avons à relever le défi d'aider à doter notre collège d'un système d'électricité fiable, ce qui permettra au Laboratoire Informatique d'être opérationnel. Car depuis quelque temps, notre Alma Mater, le CIC, est dépourvu d'énergie électrique. Nous avons l'urgence d'apporter une solution à ce problème.

Nous tenons à vous rappeler que, par souci de transparence, l'AACIC, en ce qui concerne l'administration actuelle, ne reçoit pas de dons en espèce. **Vos dons doivent être envoyés uniquement par Zelle ou par chèque. L'administration tiendra à accuser réception de votre versement, et votre nom sera ajouté à la liste des donateurs dans les colonnes de la Revue trimestrielle de notre organisation.** Déjà, nous remercions votre bonne volonté et l'attention que vous portez à la cause de nos projets, pour aider à la croissance et au maintien en bonne forme de notre collège, notre fierté...

Nota Bene : Pour les membres actifs, la **cotisation mensuelle minimale** est de vingt dollars (**USD 20.00**). Ce qui fait **\$240.00 pour l'année**, avec une réduction de \$40.00 au cas où vous voulez effectuer un seul versement annuel de deux cents (**US\$200.00**) dollars. Tout aussi important, **le soutien moral et participatif** de ceux et celles – étudiants-es à l'université et/ou qui n'ont pas encore d'emploi – est également attendu et apprécié.

PARTICIPEZ AUX ACTIVITES DE L'AACIC – DEVENEZ DONATEURS, SOYEZ GENEREUX

L'AACIC a besoin de votre support à tous les points de vue (moral, financier et autres)

Les donateurs peuvent s'assurer d'un retour sur toutes les contributions qu'ils auront versées à l'AACIC parce que **l'AACIC est légalement enregistrée dans l'Etat de la Floride** pour bénéficier de toutes les prérogatives accordées aux organisations à but non lucratif. *[We are happy to inform the Public that our organization "AACIC" is Tax Exempt under Internal Revenue Code (IRC) Section 501(c)(3). That means donors can deduct contribution they make to our organization]*. Alors, nous encourageons tous les anciens CICéens-nes qui savent contribuer, et qui ont contribué durant ces quinze derniers mois, ainsi que les autres amis-es, donateurs habituels à continuer leur acte de bienfaisance envers l'AACIC au bénéfice des actuels élèves du CIC des Gonaïves. Nous invitons les CICéens-nes, qui n'ont pas encore contribué, à devenir aussi donateurs en prenant l'engagement d'envoyer régulièrement leur contribution par **chèque à l'adresse de l'AACIC : 1271, Slash Pine Circle #123, Punta Gorda, Florida 33950-1214** ou par **dépôt direct via Zelle** à l'adresse électronique aacicdesgonaives@gmail.com

Devenez donc Membres Actifs de l'AACIC !

Les RETROUVAILLES des Promotions du Collège Immaculée Conception (CIC) des Gonaïves, porteuses des valeurs chrétiennes et intellectuelles inculquées par l'institution, célèbrent des décennies d'excellence éducative sous la direction des Clercs de Saint-Viateur. Ces événements, marqués par des anniversaires comme le 50^{ème} en 2016, la rencontre spécifique de la Promotion Bleue³ en décembre 2025 et d'autres regroupements, permettent aux anciens-nes CICéens-nes de se réunir. C'est un bon exemple à suivre par les autres pour le 60^{ème} anniversaire qui s'annonce pour la fin de 2026.

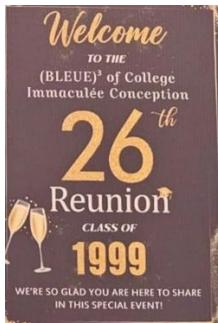
Trois (3) jours pour l'histoire :

La Promotion Bleue³ du CIC ravive l'esprit de fraternité

Par Benjamin Lud DORVIL



Après plus de vingt-cinq (25) années séparées par le temps et les responsabilités personnelles, plusieurs anciens-nes élèves de la Promotion Bleue³ du CIC 1992-1999 dont je fais partie, ont écrit une belle page d'histoire de notre retrouvoile à travers trois jours exceptionnels de ressourcement et de fraternisation à Kissimmee, une ville de la Floride, du 12 au 14 Décembre 2025, pour célébrer l'amitié et revivre des moments forts qui ont marqué notre passage au CIC pendant sept (7) belles années.



Ce weekend placé sous le signe de la camaraderie, de la nostalgie et de la convivialité a été organisé dans le but de renouer nos liens, partager nos différents parcours, repasser le film d'évènements intenses et raviver les précieux souvenirs qui ont caractérisé notre jeunesse scolaire. Un magnifique Airbnb de Kissimmee était le lieu choisi pour rallumer ce feu d'affection qui brûle en nous depuis notre rencontre au CIC en 1992. **Que ça fait du bien de nous revoir après toutes ces années !**



Tard dans l'après-midi du 12 décembre 2025, les Bleuistes venant de différents pays du monde notamment Haïti, Canada, Belgique, USA etc... se

sont réunis pour débuter ce fameux weekend de fous rires, de plaisirs et de reconnections. Chaque parole, regard, accolade et autres réactions ont témoigné des relations fortes tissées autrefois sur les bancs de l'école. Le jour et la nuit se confondaient. Le sommeil n'était pas au rendez-vous car les histoires s'enchaînaient, chaque blague entraînait une autre avec la complicité des verres de vins et de champagnes très soyeux. À remarquer que les années n'ont pas pu effacer la magie de l'unité entre nous ; ah oui les amitiés ne vieillissent pas, on en est la preuve bien grande. Les années passent mais les bons moments restent.



Samedi matin, à notre réveil, nous avons vu un drapeau haïtien dans la salle, nous étions toutes et tous étonnés-es. Nous nous demandions comment ? D'où est venu ce drapeau ? Et alors notre camarade Miracson Etienne a vite fait de nous dire : « *Nou pa ka Aysisyen, menm si nou reyini nan peyi blan an, fòk nou gen idantite pa nou* ». On en était contents-es !

Le clou de ces fêtes de retrouvailles fut le sublime dîner du samedi 13 décembre 2025, où toutes et tous, **impeccablement vêtus-es de bleu**, nous allions festoyer. L'ambiance était caractérisée par la joie : discussions enrichissantes sur les expériences personnelles et professionnelles, prise de photos souvenirs, de la bonne musique, plats copieux, moments de détente, partage d'anecdotes et d'anciens slogans qui excitent le rire, comme (*Mèt bèt la pran bèt la / pa lonmen nom mwen, ...Rires*). On aurait pu arrêter le temps si on le pouvait pour que ces moments de **délice** n'en finissent pas. Toutefois, après la dégustation des mets succulents préparés, la soirée allait se terminer avec les exploits

musicaux des tendances de notre belle époque, invitant tout le monde à se mettre au pas de la danse.

Les trois jours passés ensemble se sont déroulés dans une atmosphère chaleureuse, respectueuse et joyeuse ; se revoir après tant d'années, c'était comme feuilleter un album de souvenirs, revivant les rêves partagés, les promesses silencieuses, les blagues, les différents exploits réalisés durant notre parcours au CIC et j'en passe...

Ces retrouvailles bien planifiées et bien vécues à Kissimmee, par plusieurs Bleuistes, se révèlent un succès et s'imposent ainsi comme un moment de référence, démontrant que les liens forgés entre 1992 et 1999 demeurent solides et sont porteurs de sens. Elles nous ont permis de célébrer les souvenirs communs, le chemin parcouru par chacun-e d'entre nous et nous projeter pour des actions collectives et solidaires, à portée sociale et éducative, en faveur de la Communauté Gonaïvienne, en restant fidèles à l'esprit de notre Alma Mater, le CIC. Cette rencontre nous a aussi rappelé l'importance de l'harmonie, du respect mutuel et de la continuité des liens humains.

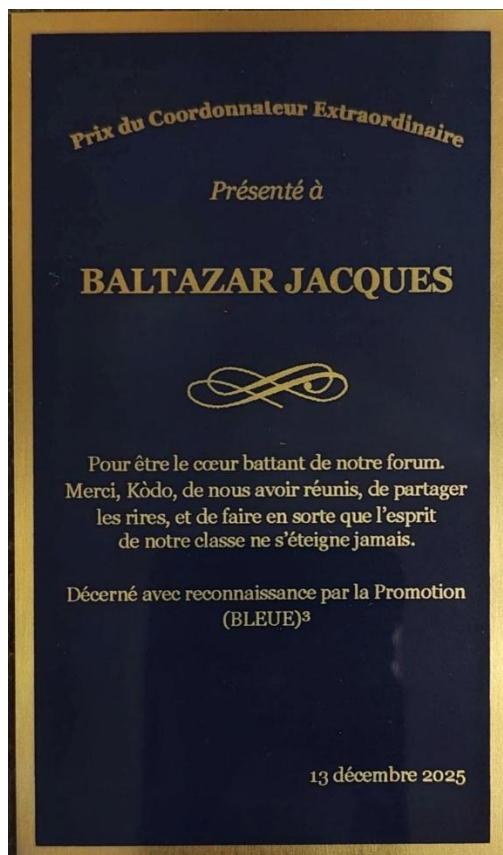


Ces trois jours inoubliables sont le fruit de l'action d'une équipe composée de **Armony Markens** (3^{ème} personne à partir de la gauche sur la photo ci-dessus, suivi de), **Patrick Darius, Véline Charlier** (au milieu, en noir), et de notre champion, **Baltazar Jacques** (1^{ère} personne à gauche). C'est ce dernier qui avait créé notre groupe WhatsApp. Il ne s'est jamais fatigué de stimuler

chacun-e de nous, rassemblant les coordonnées de chaque Bleuiste qu'il appelle de temps en temps. Parfois, le groupe pourrait ne plus exister mais son dynamisme a permis de garder intact ce lien fort qui nous unit et qui nous permet de garder le contact...



Nous avions donc décerné une Plaque d'Honneur à Baltazar Jacques, pour son dévouement à la tâche, en tant que **Coordonnateur Extraordinaire** de notre groupe. Grâce à sa détermination et ses efforts, nous sommes **restés-es soudés-es**. Les trois suscités et lui ont fait tous les arrangements pour faciliter ces belles **Retrouvailles CICéennes de Kissimmee 2025...**



Kissimmee du 12 au 14 décembre 2025 s'inscrit dans le cadre des exploits de l'unité et de l'amitié, du bonheur de l'instant partagé et des liens durables entre anciens-nes camarades. Il restera gravé dans les mémoires comme un moment fort, authentique et inspirant, prouvant que le temps peut passer mais que les vraies camaraderies demeurent intactes.



La rencontre de la **Promotion Bleue Bleue Bleue** illustre la vitalité et la maturité de la « Classe 1999 » qui a su traverser le temps sans perdre son identité.

Ce **Sommet Bleu³** doit être perçu comme un signal fort et stimulant pour les grandes retrouvailles, beaucoup plus larges des soixante (60) cohortes du CIC, souhaitées et attendues en décembre 2026, dans le cadre des différentes manifestations prévues pour célébrer, majestueusement et en plusieurs endroits, le Soixantième (60^{ème}) Anniversaire de notre cher Collège Immaculée Conception (CIC) des Gonaïves.

Bleue³ un jour, Bleue³ toujours,

Bleue³ pour la vie !!!

Benjamin DORVIL / Bleuiste / Rédacteur



La Célébration somptueuse du 59^{ème} anniversaire du CIC augure un 60^{ème} grandiose, solennel et extraordinaire

Par Fedjensky LAURENT



La construction d'un être humain dépend essentiellement des matériaux utilisés pour consolider sa base. Telle une cathédrale dont la solidité repose sur la qualité de ses fondations, l'édifice humain requiert des assises robustes et soigneusement choisies. Et l'école, temple du savoir et sanctuaire intemporel de la connaissance, s'impose ainsi comme la référence incontournable pour amorcer ce processus d'apprentissage et de formation.

Toutefois, le parcours scolaire ne saurait se réduire à un simple cumul de notes obtenues. Celles-ci constituent certes un atout considérable, un joker précieux à toujours garder dans son jeu, un sésame potentiel vers de multiples opportunités. Mais leur véritable valeur se révèle plus tard, bien au-delà des murs de la salle de classe, lorsqu'elles se conjuguent

aux compétences pratiques développées, aux choix de vie mûrement réfléchis et à l'itinéraire singulier que le destin trace sur le chemin de l'existence.

Conscient de cette réalité, le Collège Immaculée Conception ne se limite pas à dispenser mécaniquement, de 7 h à 15 h ou 16 h, des cours magistraux et des évaluations académiques. Tenant compte de la multi dimensionnalité de l'être humain : intellectuelle, morale, sociale, spirituelle et culturelle, dont chaque facette exige une attention particulière, l'institution met en place des activités parascolaires diversifiées et enrichissantes, visant à assurer l'épanouissement intégral de l'élève.

Des activités intellectuelles, culturelles et sportives : un calendrier vibrant d'opportunités

Depuis plusieurs années maintenant, avec constance et engagement, ces activités s'étendent sur pratiquement toute l'année scolaire. Ces initiatives offrent aux élèves un cadre d'expression privilégié où ils peuvent exposer leur savoir-faire, révéler leurs talents parfois insoupçonnés et développer des compétences qui dépassent largement le strict cadre académique.

Ainsi, pour célébrer le 59^{ème} anniversaire du Collège, plusieurs activités mémorables ont été organisées très tôt dans l'année scolaire, tout en gardant la vitalité de notre institution. Le 29 novembre dernier, la promotion Élite, actuellement en NS4 et déjà porteuse d'ambitions élevées, a tenu une journée sportive électrisante mettant à l'honneur le football, le volley-ball et le basket-ball.

Cette journée fut remarquable, non seulement par la forte mobilisation des élèves venus nombreux, mais aussi par la participation active aussi bien féminine que masculine dans un esprit d'inclusion. Les terrains résonnaient de cris de joie, d'encouragements chaleureux et de cette fraternité qui transcende toutes les différences.

Ces activités se sont poursuivies avec éclat lors de **Livre en Gaîté**, la foire du livre tant attendue, mettant en valeur la littérature et ouvrant une grande fenêtre sur des univers fascinants. Cet événement culturel a permis aux élèves avides de découvertes de plonger dans l'univers envoûtant des mots, de découvrir des auteurs inspirants et de nourrir leur imaginaire et leur soif de connaissance.

S'en est suivi le Symposium des Élèves, une conférence stimulante réunissant des élèves talentueux de différentes écoles de la ville. Cette édition s'est déroulée autour du thème : « Enfants, jeunes, citoyens d'aujourd'hui, soyons les acteurs du changement de demain ». Ce moment d'échanges a permis aux jeunes esprits éveillés de réfléchir à leur rôle dans la société, à leur responsabilité collective et à leur capacité transformatrice, malgré les moyens parfois limités mis à leur disposition. Les débats furent riches, les questionnements pertinents et l'engagement palpable.

La célébration de la soirée du 59^{ème} anniversaire, ouvrant officiellement le 60^{ème} avec ses promesses d'excellence, a également constitué un temps fort de notre calendrier annuel. La partie culturelle a été animée par des prestations éclatantes de la fanfare renommée du Collège, dont les cuivres ont fait vibrer l'assistance ; des chants mélodieux et harmonieux, ainsi que les morceaux instrumentaux exécutés avec maîtrise, ont créé une atmosphère magique.

L'ambiance était électrique, empreinte d'une fierté collective indescriptible. Le dimanche 8 décembre 2025, la messe célébrée avec ferveur à la Cathédrale du Souvenir des Gonaïves s'est déroulée dans un climat de joie spirituelle, de paix intérieure et de reconnaissance envers Dieu pour ces 59 années d'existence rayonnante, tout en implorant sa protection et son accompagnement pour les chemins encore inconnus à venir.

Les examens du premier trimestre se sont tenus dans la plus grande concentration avant de clôturer cette période en beauté avec le sacre de l'équipe de Génie

à Ouanaminthe. Celle-ci a remporté de manière éclatante la première place du concours national QPS (Questions pour les Surdoués) avec une victoire de 118 à 39 en finale, face à l'école Saint-François-Xavier de Ouanaminthe (F.I.C.). Ce succès est le fruit d'un travail acharné et d'une préparation méthodique.

Quant aux activités à venir, dès le 13 février prochain, se tiendra le **Viateur-Naval**, le carnaval des étudiants, autour du thème identitaire : « Tradisyon nou, koulè nou, fyète nou ». Ce sera un moment authentique de célébration de notre héritage culturel et de notre identité collective. À s'ajoutent les Jeux Viatoriens tant attendus, véritable olympiade où se révèlent talents, passion et esprit compétitif.

Le sport : école du corps et du caractère

Car un esprit sain réside dans un corps sain, le sport s'impose naturellement comme l'une des variables essentielles à intégrer dans toute équation visant la bonne santé ou le bien-être global. On ne peut prétendre former un esprit équilibré sans accorder une place de choix au corps qui va devoir porter cet esprit et véhiculer sur terre nos aspirations les plus élevées.

Conscient de cette réalité, des activités sportives variées sont toujours d'actualité au sein de notre institution.

Le football développe la stratégie collective, l'intelligence tactique et la capacité d'anticipation. Dès la cour de récréation, un ballon aux pieds, les élèves s'exercent aussi bien du pied droit que du pied gauche, travaillant leur ambidextrie avec détermination. Certes, ils ne sont ni Messi ni Cristiano Ronaldo, ces icônes du ballon rond, mais avec leur ballon aussi, ils apprennent déjà l'essentiel et donnent le meilleur d'eux-mêmes dans chaque action, chaque passe, chaque tir.

À cet effet, des championnats interclasses sont organisés tant au niveau fondamental qu'au niveau secondaire, afin de cultiver très tôt l'esprit d'équipe, le fair-play et le respect de l'adversaire.

Le basketball, quant à lui, forge l'agilité physique, la coordination œil-main et l'endurance. Il pousse les élèves à franchir un palier supplémentaire, à repousser leurs limites, s'avérant souvent bien plus exigeant que le football. Les dribbles rapides, les tirs en suspension et les contre-attaques fulgurantes sculptent des athlètes complets.

Le volleyball, de son côté, connaît actuellement un succès fulgurant au Collège. Cette discipline enflamme les cœurs des jeunes athlètes, en particulier ceux des filles qui y trouvent un espace d'expression privilégié. Les smashes puissants, les services précis et les défenses spectaculaires créent un spectacle captivant. Là encore, des compétitions sont organisées régulièrement entre les élèves, renforçant l'émulation saine, la cohésion d'équipe et la solidarité entre pairs.

Au-delà de la performance et des victoires, ces disciplines inculquent des valeurs fondamentales telles que la persévérance face à l'adversité, le respect des règles, la discipline personnelle, l'humilité dans la victoire, la dignité dans la défaite et l'esprit d'équipe. Autant de vertus indispensables pour affronter, avec courage et maturité, les défis de la vie qui nous attend au-delà des murs de l'école.

Les Jeux Cérébraux

Afin de stimuler l'émulation intellectuelle et la soif de connaissance, plusieurs concours sont organisés. Cette année, ces compétitions se déclinent en plusieurs rubriques. Le **CIC-Science** invite les élèves curieux à explorer les mystères de l'univers scientifique, à percer les énigmes de la nature et à porter sur le monde un regard plus éclairé. En abordant la physique, la chimie, la biologie et les

mathématiques, les participants développent une pensée scientifique structurée.

Le **CIC Génie**, quant à lui, révèle les esprits innovants et créatifs, ces intelligences capables de quitter les sentiers battus pour emprunter les chemins de la réflexion profonde, de l'analyse et de l'ingéniosité. Car les questions posées requièrent à la fois logique et imagination, capacité de synthèse et agilité mentale.

Le **Concours biblique** approfondit la dimension spirituelle de l'être humain, nourrissant la foi, éclairant les consciences et stimulant la réflexion théologique. Les participants plongent dans les textes sacrés, en explorent la richesse symbolique et en scrutent les enseignements profonds.

Le **Concours de dictée** (en français) contribue à perfectionner la maîtrise de la langue française, ce joyau linguistique aux nuances infinies, en affinant l'orthographe, la grammaire et la compréhension des subtilités syntaxiques. Chaque mot, chaque accent, chaque accord compte et peut faire la différence.

Épelle-moi, épreuve captivante, met à l'épreuve la vivacité d'esprit, la concentration et la précision linguistique. Sous la pression du chronomètre et le regard attentif du jury, les candidats doivent mobiliser instantanément leurs connaissances orthographiques et leur sang-froid pour éviter les pièges de la langue.

Ces joutes intellectuelles, à la fois formatrices et enrichissantes, préparent les élèves à exceller dans les différents domaines du savoir humain, en cultivant la rigueur intellectuelle, la curiosité, l'esprit critique et la confiance en leurs capacités et leur potentiel.

Notre boussole : Briller au-delà du jour

Ainsi vécues dans un climat à la fois bienveillant et exigeant, ces activités contribuent largement au développement de nos capacités parfois

insoupçonnées, enfouies au plus profond de notre être, mais qui se révèlent progressivement au fil des expériences vécues et des défis relevés, faisant de nous des esprits confiants, autonomes, critiques et créatifs, prêts à nous dépasser continuellement.

Pour beaucoup d'entre nous, ce n'est certes pas de l'information nouvelle, car nous avons personnellement vécu et chéri ces choses au Collège. C'est une façon sincère de dire à ceux qui ont foulé ces quelques mètres carrés avant nous, ont exploré ces espaces, ont façonné ces traditions et nous ont laissé cet héritage d'une valeur inestimable, dont le cœur reconnaissant sort de son rythme en y pensant, de dire avec conviction que la flamme ne s'est pas éteinte et ne s'éteindra jamais. Elle brûle toujours, vive et éclatante, dans nos cœurs et dans nos actions.

Dès lors, fidèles à notre engagement envers l'excellence éducative, et portés par cette dynamique transformatrice, nous poursuivons avec courage, détermination et passion notre vision : Briller au-delà du jour. Illuminer non seulement le présent, mais projeter également notre lumière vers les horizons lointains, vers cet avenir radieux qui se construit pierre après pierre, jour après jour.

Un seul Coeur ; Un seul Visage !
Mon Collège ; Ma Fierté !
CIC ; Briller au-delà du Jour !

**Fedjensky LAURENT – Nouveau Secondaire IV
(ÉLITE PROMO)**

Merci de vous être engagé-es à la cause du CIC en envoyant votre contribution par chèque à l'adresse : 1271 Slash Pine Circle, #123, Punta Gorda, Florida 33950 ou par Zelle en utilisant aacicdesgonaises@gmail.com avec un don de USD \$20.00 par mois ou \$200.00 par an, ou plus...

Thank you for pledging to lend a hand to the cause of CIC by mailing your subvention to 1271 Slash Pine Circle, #123, Punta Gorda, Florida 33950 or by sending your contribution via Zelle at aacicdesgonaises@gmail.com with a gift of \$20.00 a month or \$200.00 a year, or more...

PRIÈRE DU MATIN

Un cœur tourné vers Dieu chaque jour – TÉMOINS DE SES ŒUVRES

Dieu fidèle,

Je Te rends grâce pour ce nouveau jour que Tu m'accordes.
Merci pour le souffle de vie, pour la lumière qui se lève,
et pour Ta présence qui me précède.

Je place cette journée sous Ton autorité.
Conduis chacun de mes pas, dirige mes décisions,
et établis Ton ordre dans tout ce que je ferai.

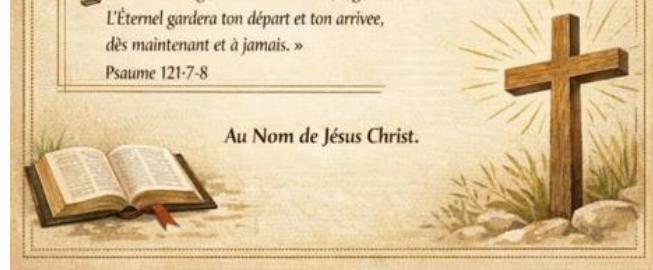
Protège-moi contre les pièges visibles et invisibles de l'ennemi.
Garde mon esprit clair, mon cœur ferme,
et mes pensées alignées à Ta volonté.
Aucune confusion, aucune distraction, aucune attaque ne prendra place aujourd'hui.

Que Ta paix gouverne mes actions,
que Ta sagesse inspire mes paroles,
et que Ta main me garde du matin jusqu'au soir.

Je Te confie cette journée. Elle T'appartient.

« L'Éternel te gardera de tout mal, Il gardera ton âme.
L'Éternel gardera ton départ et ton arrivée,
dès maintenant et à jamais. »
Psaume 121-7-8

Au Nom de Jésus Christ.



5 Règles Pour Vivre Plus Heureux



Aime-toi.



Fais le bien.



Pardonne toujours.



Ne fais de mal
à personne.

Sois positif.

Tous/Toutes les CICéens-nés devraient s'unir et s'efforcer d'honorer le Grand Rendez-vous du mois de décembre 2026, plus précisément le **05 décembre 2026** (*pour le Super Gala hybride en Floride et ailleurs, comme pour suivre l'exemple de Retrouvailles de la Promotion Bleue³*) et le **08 décembre 2026**, pour la 7^{ème} Edition Spéciale de notre belle rencontre annuelle virtuelle qui sera consacrée à la commémoration du 60^{ème} Anniversaire de notre Alma Mater... où le projecteur sera mis sur tous ceux et toutes celles qui ont côtoyé le Collège Immaculée Conception, comme élève, enseignant, dirigeant, personnel administratif, personnel de soutien, à un titre ou à un autre...

1966 - 2026 → Le 8 décembre 2026 : Soixante (60) années d'existence de notre cher Collège Immaculée Conception (CIC). Si DIEU nous prête vie, ce sera un événement à Fêter grandiosement, de façon hybride, simultanément, tant en Haïti qu'aux Etats-Unis, au Canada, en France et partout ailleurs où il y a des CICéens-nés. Au nom de l'AACIC, le Huit Décembre 2026 doit être un évènement inoubliable qui devrait inclure tous les CICéens-nés (anciens et nouveaux admis au CIC) et mettre le projecteur sur chacun-e. (Save the date) Réservez la date et préparez-vous à faire un déplacement, seul, en promotion, en groupe, en famille. **60 ans : Cela se Fête Royalement, Fraternellement, CICéennement !!!**

Nous voulons établir des liens forts et solides entre les CICéens-nés de toutes les promotions précédentes et les élèves actuels qui fréquentent le CIC pour l'Année Académique 2025-2026.

La première cohorte du CIC débutant en 1966-1967 (avec notre Aîné Fred Brutus et les autres) est la première promotion sortante en Rhéto en 1971-1972 du CIC grandissant, et ainsi de suite. Quand la classe de Philo (actuellement NS-4) a été ajoutée au CIC en 1996-1997, il faut tenir compte d'un écart d'un an parce que les élèves de la classe de Rhéto de 1995-1996 (*n'étant plus promotion sortante*), le groupe de ceux (parmi eux), qui étaient restés au CIC pour faire la Terminale (Philo débutante) en 1996-1997, est devenu désormais la meilleure version de « promotion sortante » du collège. De sorte que les 64 prochains bacheliers qui sont en NS-4 cette année, représentent la 53^{ème} cohorte (entrante en 2019) et constituent la 54^{ème} promotion sortante (qui laissera le collège en juillet 2026). **Nous souhaitons beaucoup de succès à nos 64 champions qui font la fierté du CIC.**

Les 178 élèves en 7^{ème} Année Fondamentale qui sont entrés au CIC en ce mois d'octobre 2025 (voir la liste des quatre classes de 7^{ème} AF), constituent la 59^{ème} cohorte d'élèves au CIC. Le groupe qui fera son entrée au Collège en octobre 2026 sera la 60^{ème} cohorte d'élèves. Ils seront les tout derniers-arrivés à la Grande Famille CICéenne, qui participeront à la Grande Célébration du 60^{ème} Anniversaire de notre Alma Mater, le 08 décembre 2026.

C'est en ce sens aussi que l'un des douze Ambassadeurs de bonne volonté a suggéré de penser à rédiger ce qu'il appellera : « **CIC, LE GRAND LIVRE DU SOIXANTIEME ANNIVERSAIRE** » [CIC 60^{ème}] où, dans ce livre, entre autres faits marquants et données importantes, on insérera le nom de chaque élève ayant fréquenté l'école, ne serait-ce qu'une année seulement : on le ferait pour chacune des soixante (60) cohortes entrantes, jusqu'à la rentrée de la 60^{ème} (cohorte) en l'année académique 2026-2027 ou les 54 promotions sortantes (à date).

Pour les soixante (60) cohortes, la composition (La liste des élèves) des huit dernières cohortes (celle de l'année passée, et les sept qui sont actuellement au collège) est connue et archivée puisque les listes sont bien inscrites au deuxième numéro de AACIC-MAGAZINE. On saura la composition de la 60^{ème} cohorte quand elle rentrera en octobre 2026. Comme le collège a été malheureusement vandalisé en septembre 2022, on avait vu beaucoup de documents déchirés et épargillés ça et là sur la cour. Sans doute, on a pu ramasser et recoller certains papiers. Mais, probablement beaucoup d'informations ont disparu à jamais et il peut s'avérer difficile d'en retracer les contenus si on n'en avait pas gardé des copies numérisées. Ainsi, pour les 51 premières cohortes, **nous demandons à chaque ancien-ne CICéen-ne** – à partir de sa promotion et au gré de la mémoire – **de nous aider à reconstituer progressivement la liste complète des anciens élèves, par cohorte et/ou par promotion.**

Camarades CICéens-nés : Merci de commencer dès que possible (et de continuer, en tout temps) à nous envoyer toutes les informations pertinentes que vous pourriez trouver à ce sujet (liste reconstituée de votre promotion, photos de groupe, anecdotes et autres détails, s'il y en a) à l'adresse : aacicdesgonaives@gmail.com

Il y a deux types d'Histoire d'Haïti : l'Histoire officielle et menteuse et l'Histoire officieuse et honteuse, pour parodier Me Gérard Gourgue de regretté mémoire, homme de droit et politique.

Cher lecteur, il vous revient de trouver après décodage l'appartenance de l'Histoire que je vais vous raconter...

(Gérard MÉTAYER)

Haïti : Un pays toujours au brouillon

Par Gérard MÉTAYER



Le samedi 31 décembre 1803 jour J-1, les généraux, les officiers, sous-officiers, soldats et le peuple (250.000 personnes venues de partout) se réunirent aux Gonaïves pour célébrer l'épopée de 1804. Dans tous les coins de la ville, se dressèrent des chaudières de soupe au giraumon ou soupe joumou fumante jaune dont la recette a été dictée par Madame Marie Claire-Heureuse Félicité Bonheur Dessalines. La soupe fumante jaune d'Haïti, reconnue aujourd'hui comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'UNESCO, fut la soupe de non-droit durant la période coloniale aux esclaves noirs qui se contentèrent de la soupe maigre blanche. C'est pour vous dire que la soupe jaune n'est pas seulement un délice à nos palais mais aussi exprime un sentiment de révolte, un changement radical dans nos esprits.

La rédaction de l'Acte de l'Indépendance fut initialement confiée par Jean-Jacques Dessalines à Jean-Jacques Charéron qui pour le rédiger s'inspira du texte de la Déclaration d'Indépendance américaine. Après sa lecture, Dessalines considéra que c'est du bla bla bla pour ne rien dire. Et c'est alors qu'intervint Louis Félix Mathurin Boisrond-Tonnerre qui eut à prononcer : « Pour écrire l'Acte d'Indépendance, il nous faut la peau d'un blanc pour parchemin, son crâne pour écritoire, son sang pour encre et une baïonnette pour plume ». Woy ! Charéron vint de tomber, et Boisrond monter. Boisrond, appela Dessalines, "je te charge d'exprimer au peuple mes sentiments à l'égard des blancs". C'est la tradition dans la politique haïtienne quand changement de têtes intervient au dernier moment après coup de maître, coup de force, coup bas, coup de langue, coup de poker.

Et vint le soir où l'on buvait, chantait et dansait gaiement, follement sous le rythme Tam-Tam du tambour battant. J'étais là quand je voyais le nord et le sud se rencontrer via ces deux compères Boisrond-Tonnerre « nèg Torbeck, gwo tafyatè devan Letènèl » et François Cappoix « nèg Chansolme » alias Capois-La-Mort connu et reconnu pour sa célébrité dans la bataille de Vertières le vendredi 18 novembre 1803 après sa bravoure face aux boulets de canon ennemi. Nous avons souvenir du Général français Jean-Baptiste Donatien Rochambeau qui fit cesser le combat pour présenter ses honneurs à l'officier noir qui vint de se couvrir de tant de gloire. Ces deux hommes Capois et Boisrond burent jusqu'à l'ivresse et se quittèrent fort tard dans la nuit pour aller dormir.

Le dimanche 1er janvier 1804 jour J, il y eut sur la place une cérémonie politique et militaire plutôt qu'une réelle cérémonie

religieuse formelle dans une église. Je vous interdis de penser à l'ancienne cathédrale des Gonaïves donnant face à la mer, construite dans le contexte de signature du Concordat de 1860 entre Haïti et le Saint Siège sous la présidence de Fabre Nicolas Geffrard, fils posthume du Général Nicolas Geffrard à ne pas confondre avec un autre homonyme, Nicolas Fénélon Geffrard, musicien et compositeur de l'hymne national haïtien, "La Dessalinienne" dont les paroles sont de Justin Lhérisson. L'ancienne cathédrale fut détruite en novembre 1952 après la fête de la Saint Charles avec accord de l'évêque d'alors, Monseigneur Paul Marie Robert malgré les désaccords et regrets de la part des Gonaïviens par le Gouvernement de Paul Eugène Magloire pour construire la nouvelle Cathédrale du Souvenir et de l'Obélisque donnant cette fois-ci dos à la mer et considérée comme l'œuvre d'une symphonie inachevée dans le cadre du tri-cinquantenaire de notre Indépendance. Maintenant cessons de faire du coq-à-l'an et revenons à nos moutons avec ce fait insolite : on ne remarqua pas la présence de Boisrond-Tonnerre après la cérémonie. Dans l'Antiquité grecque comme dans le village africain la chose publique se passe sur la place publique. C'est pourquoi tout le monde fut présent sur la place publique sauf Boisrond-Tonnerre comme dans toute règle il y a exception. Le père fondateur de la nation fut obligé de se convertir en Diogène haïtien qui avec sa torche allumée en main et en plein jour se mit à chercher un homme appelé Boisrond-Tonnerre. On rechercha partout ce fantôme comme on recherche un cowboy dans les films western. Il ne manqua que cette affiche avec inscription : **WANTED Boisrond-Tonnerre !** C'est pour vous dire que rien n'a aucune importance pour l'homme haïtien. « Anyen pa deranje, anyen pa pwoblèm ».

Nous ne sommes donc que de vrais irresponsables et ceci même envers la ponctualité de l'Acte de l'Indépendance de la Première République Noire au monde. C'est très grave, mes chers amis !

Finalement une fillette indiqua à Papa Dessalines une chaumière dans laquelle elle vit entrer un homme ivre durant la nuit dernière. Cette chaumière n'était pas loin de la place publique. On chercha Boisrond très loin et on alla le trouver tout près. Après avoir frappé avec insistance et persistance à la porte sans réponse, les chercheurs furent obligés de défoncer la porte pour découvrir Boisrond-Tonnerre « sou kon pipirit », assis sur une chaise avec la tête sur une petite table en bois en

train de dormir et ronfler. C'est pourquoi un monument en forme de bouteille fait de maçonnerie en briques fut érigé sur le lieu communément appelé aujourd'hui Place Bouteille (et pourquoi pas Place Boisrond-Tonnerre ?) en mémoire de Boisrond-Tonnerre. Les feuilles de brouillon de l'Acte de l'Indépendance furent éparpillées par terre à cause du sifflement du Nordé de la saison. Jean-Jacques Dessalines ramassa les feuilles de brouillon pendant que le soulard se réveilla en sursaut et réclama un peu de temps pour la mise au propre. Désolé lui dit Jean-Jacques. Nous sommes nettement en retard car le peuple nous attend avec impatience sur la Place d'Armes.

L'Acte de l'Indépendance d'Haïti a été lu au brouillon et non au propre. Depuis lors le pays n'a été jamais mis au propre, il est resté toujours au brouillon. Amen !

Gérard Métayer
+(509) 4893-7805
gerard_metayer@yahoo.fr
5e promotion CIC (1970-1976)

*" Le monde est un beau livre,
mais il sert peu à qui ne le sait
lire. "*
(Carlo Goldoni 

EXTRAITS DE LA PROCLAMATION DU GÉNÉRAL EN CHEF, JEAN-JACQUES DESSALINES, AU PEUPLE D'HAYTI, LE 1^{ER} JANVIER 1804 

Proclamation.

**Le Général en Chef,
Au Peuple d'Hayti.
Citoyens,**

Ce n'est pas assez d'avoir expulsé de votre pays les barbares qui l'ont ensanglanté depuis deux siècles ; ce n'est pas assez d'avoir mis un frein aux factions toujours renaissantes qui se jouaient tour à tour du fantôme de liberté que la France exposait à vos yeux ; il faut, par un dernier acte d'autorité nationale, assurer à jamais l'empire de la liberté dans le pays qui nous a vu naître ; il faut ravir au gouvernement inhumain, qui tient depuis longtemps nos esprits dans la torpeur la plus humiliante, tout espoir de nous réasservir ; **il faut enfin vivre indépendants ou mourir.**

Indépendance ou la mort... Que ces mots sacrés nous rallient, et qu'ils soient le signal des combats et de notre réunion.

Citoyens, mes compatriotes, j'ai rassemblé en ce jour solennel ces militaires courageux, qui, à la veille de recueillir les derniers soupirs de la liberté, ont prodigué leur sang pour la sauver ; ces généraux qui ont guidé vos efforts contre la tyrannie, n'ont point encore assez fait pour votre bonheur... Le nom français lugubre encore nos contrées. (...)

Nous avons osé être libres, osons l'être par nous-mêmes et pour nous-mêmes ; imitons l'enfant qui grandit : son propre poids brise la lisière qui lui devient inutile et l'entrave dans sa marche. Quel peuple a combattu pour nous ! Quel peuple voudrait recueillir les fruits de nos travaux ? Et quelle déshonorante absurdité que de vaincre pour être esclaves. Esclaves ! ... Laissons aux Français cette épithète qualificative ; ils ont vaincu pour cesser d'être libres. (...)

Marchons sur d'autres traces ; imitons ces peuples qui, portant leur sollicitude jusques sur l'avenir, et appréhendant de laisser à la postérité l'exemple de la lâcheté, ont préféré être exterminés que rayés du nombre des peuples libres.

Gardons-nous cependant que l'esprit de prosélytisme ne détruisse notre ouvrage ; laissons en paix respirer nos voisins, qu'ils vivent paisiblement sous l'empire des lois qu'ils se sont faites, et n'allons pas, boutes-feu révolutionnaires, nous érigerant en législateurs des Antilles, faire consister notre gloire à troubler le repos des Isles qui nous avoisinent ; elles n'ont point, comme celles que nous habitons, été arrosées du sang innocent de leurs habitants ; elles n'ont point de vengeance à exercer contre l'autorité qui les protège. (...)

Prête donc entre ses mains le serment de vivre libre et indépendant, et de préférer la mort à tout ce qui tendrait à te remettre sous le joug. Jure enfin de poursuivre à jamais les traîtres et les ennemis de ton indépendance.

Fait au quartier général des Gonaïves, le 1er janvier mil huit cent quatre, l'An premier de l'indépendance.

Signé : J. J. Dessalines

Gonaïves, 1^{er} janvier 2026 : un Te Deum sans solennité pour 222 ans d'indépendance



Par Me Claudy Briand AUGUSTE

Aux Gonaïves, Jean-Jacques Dessalines confia à Boisrond-Tonnerre la rédaction de l'Acte de l'Indépendance, texte fondateur par lequel Haïti se constitua en État souverain, rompant définitivement avec l'ordre colonial. Proclamé dans la cité appelée à devenir le berceau de la Nation, cet acte inscrivit l'INDÉPENDANCE dans un espace déterminé, une inscription chronologique fondateuse et une mémoire politique structurante. Dès l'incipit de la proclamation, Dessalines traça une ligne irréversible en appelant les Haïtiens à renoncer à jamais à la France, posant ainsi une rupture juridique et politique sans équivoque.

Dans le même acte, Dessalines associa l'indépendance à un impératif de fidélité historique, affirmant que la paix avec nos ennemis serait la trahison de nos ancêtres. L'INDÉPENDANCE ne fut donc ni conçue comme un événement ponctuel ni comme une abstraction juridique, mais comme un engagement permanent, enraciné dans le sacrifice et la conscience collective. Elle supposait une incarnation territoriale et une reconnaissance publique de son lieu de naissance, condition essentielle de sa pérennité politique.

Le 1er janvier 2026 marqua la quatrième commémoration consécutive de l'INDÉPENDANCE d'Haïti sans présence effective d'autorités nationales à la cathédrale des Gonaïves. Depuis l'épisode avorté de janvier 2022, réduit à une mise en scène sans densité institutionnelle, la cité fondatrice demeura exclue du rituel républicain. Cette absence répétée ne procéda ni d'un empêchement circonstanciel ni d'un aléa sécuritaire isolé; elle traduisit un dysfonctionnement structurel du pouvoir et une incapacité persistante à assumer le poids historique et symbolique de l'État.

La célébration du 1er janvier 2026 à la cathédrale des Gonaïves s'inscrivit ainsi en rupture manifeste avec la tradition historique et protocolaire attachée à cette date fondatrice. L'événement liturgique, réduit à une messe sans prolongement civique ni liturgie civique d'essence républicaine, donna l'image d'un acte formel vidé de sa portée nationale. Or, Dessalines avait posé comme principe que la liberté conquise devait être vécue collectivement, déclarant : « Nous avons osé être libres ; osons l'être par nous-mêmes et pour nous-mêmes. » L'absence de toute mise en scène commémorative cohérente traduisit l'abandon de cette exigence fondatrice.

La configuration institutionnelle observée à la cathédrale appela une lecture politico-juridique rigoureuse. Les autorités présentes ressortirent davantage d'une figuration administrative incertaine que d'une incarnation assumée de la souveraineté nationale. La présence d'un agent exécutif intérimaire à la légitimité contestée, accompagné de représentants du pouvoir central dont l'autorité demeura sujette à débat aux Gonaïves, accentua la disjonction symbolique entre le lieu, la date et les figures en présence. Une telle configuration contredit l'esprit même de l'Acte de 1804, qui liait souveraineté et responsabilité devant le peuple.

L'absence d'un Te Deum civique ordonné selon les canons de la tradition républicaine à l'issue de l'office religieux constitua un indicateur supplémentaire de cette dégradation cérémonielle. Traditionnellement, cette séquence

assurait la jonction entre le sacré et le politique, conférant à la liturgie une fonction de reconnaissance nationale. Son omission révéla une dilution progressive des codes de l'État et une difficulté persistante à assumer le poids historique et symbolique de l'indépendance. Dessalines avait pourtant inscrit l'acte de souveraineté dans une dimension quasi sacrale, appelant les Haïtiens à jurer fidélité à l'indépendance devant l'univers entier, devant la postérité et devant nous-mêmes.

Cette séquence ne saurait être appréhendée comme un épisode singulier. Elle s'agrégua à une dynamique plus ample de désacralisation des fêtes nationales. À la différence des périodes où des mobilisations populaires détournaien ponctuellement les dates symboliques à des fins revendicatives, la phase observée se caractérisa par une défaillance endogène de l'autorité publique. Le non-déplacement des responsables politiques vers la cité de l'Indépendance, l'absence de discours solennel et la réduction de la communication officielle à des communications bureaucratiques vidées de toute substance politique traduisirent un manquement répété au devoir de représentation nationale.

L'histoire haïtienne offrit pourtant des contre-exemples éclairants. En 1904, à l'occasion du centenaire de l'Indépendance, le président Nord Alexis considéra la présence aux Gonaïves comme une obligation politique et morale. Les archives historiques, attestées entre autres sources par les documents repris par Rezo Nòdwès, indiquèrent qu'il estimait qu'aucune contrainte ne saurait justifier l'absence de l'État là où la Nation était née. La célébration du 1er janvier participa alors d'un geste d'autorité à haute densité symbolique, autant que d'un devoir de continuité institutionnelle.

L'évitement progressif des lieux fondateurs participa ainsi d'un processus de neutralisation de la géographie symbolique nationale. La dissociation de l'INDÉPENDANCE de son espace originel contribua à en affaiblir la portée politique. Or, Dessalines avait précisément ancré la souveraineté dans un

territoire non interchangeable, affirmant que la liberté devait être scellée dans la terre même qui avait bu le sang des esclaves. Déplacer ou marginaliser ce lieu revenait à altérer la substance même de l'acte fondateur.

Cette situation engagea également la responsabilité civique des Gonaïviens. La cité de l'Indépendance ne pouvait être administrée comme une commune ordinaire, détachée de sa charge historique. L'exercice de l'autorité municipale aux Gonaïves impliqua une compréhension exigeante du civisme, du patriotisme et de la mémoire nationale. Toute perspective électorale imposa un examen rigoureux du profil des candidats appelés à diriger une ville investie d'une telle centralité symbolique.

L'examen comparatif des grandes commémorations — 1904, 1954, 2004 —

mit en évidence une trajectoire contrastée. Certaines donnèrent lieu à des expressions fortes de la souveraineté et de l'ambition collective ; d'autres exposèrent les limites d'un projet national fragilisé. Le 1er janvier 2026 s'inscrivit dans cette seconde catégorie. Gonaïves réaffirma, dans le silence même de l'absence étatique, que l'indépendance ne s'administra ni par procuration, ni par communiqué, ni depuis les hauteurs d'un pouvoir désincarné.

Bibliographie sélective

Ardouin, Beaubrun. Études sur l'histoire d'Haïti. Port-au-Prince : Imprimerie Nationale, 1853.

Dessalines, Jean-Jacques. Acte de l'Indépendance d'Haïti. Gonaïves, 1er janvier 1804.

Madiou, Thomas. Histoire d'Haïti. Volumes II–III. Port-au-Prince, 1847–1848.

Nicholls, David. From Dessalines to Duvalier: Race, Colour and National Independence in Haiti. Cambridge : Cambridge University Press, 1979.

Trouillot, Michel-Rolph. Silencing the Past: Power and the Production of History. Boston : Beacon Press, 1995.

Archives de la Présidence de Nord Alexis (1902–1908). Documents relatifs au Centenaire de l'Indépendance, 1904.

Rezo Nòdwès. Dossiers historiques et analyses critiques sur les commémorations nationales haïtiennes, Gonaïves, 1904–2026.



Créé le 18 mai 1803 à l'Arcahaie par le Père de la Nation Haytienne, le Général en Chef Jean-Jacques Dessalines, le drapeau bicolore bleu et rouge est le ciment de l'unité nationale haïtienne, symbolisant l'union des noirs et des mulâtres contre l'oppression coloniale. En arrachant le blanc du drapeau français, il représente la rupture avec l'esclavage et la liberté.

On le dit ainsi d'un point de vue historique. Cependant, comme l'a bien souligné Pierre Robert AUGUSTE et nous le citons : « *Au 21e siècle, il ne peut y avoir de mulâtres et de noirs en Haïti. Il ne doit y avoir que des Haïtiens/Haïtiennes disposés-es à être des hommes et des femmes dignes, fiers/fières de leur histoire et non plus des élites répugnantes, des classes moyennes en mutation de distanciation sociale et, en dessous, des réserves humaines du banditisme et de la violence soudoyée et commanditée. La solidarité sociale doit garantir la dignité humaine généralisée* ». Fin de citation.

Symbolique de l'Unité (Noir et Rouge) : Le bleu représente les noirs d'origine africaine et le rouge symbolise les mulâtres, scellant leur union pour l'indépendance. ***En 2026, noirs et mulâtres doivent être des Haytiens-nes authentiques.***

« L'Union fait la Force » : La devise nationale, centrale sur le drapeau, rappelle que la solidarité est le fondement pour surmonter les défis nationaux. ***[Hayti aux Haytiens-nes : C'est notre responsabilité, Haytiens-nes, de sauver notre Pays].***

Acte de résistance : Le drapeau incarne la première révolte d'esclaves réussie et la fierté nationale, célébrée chaque 18 mai.

Identité historique : Malgré des changements de couleurs (noir/rouge) sous la dictature des Duvalier, le retour au bleu et rouge en 1986 a réaffirmé le symbole historique de la lutte pour la liberté. ***40 ans après, en 2026, où en sommes-nous ?***

Le drapeau haïtien est ainsi plus qu'un emblème ; il est un rappel permanent de la nécessité de la cohésion nationale dont nous avons absolument besoin pour reprendre en main notre souveraineté et réorienter notre ***Riche et Beau Pays Hayti Chéri*** sur la voie du vrai changement pour un développement endogène progressif au bénéfice de chaque Haytien-ne...

POURQUOI VANTER LA RÉSILIENCE HAÏTIENNE ?



Par Edgard JEANNITON

Le terme **RÉSILIENCE** devient un mot à la mode, comme l'étaient il y a peu les notions de **DÉVELOPPEMENT INTÉGRÉ**, de **DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**, ou comme l'est encore celle **d'ÉQUITÉ DE GENRE**. Ces vocables à eux-seuls résonnent comme des arguments essentiels, extrêmement convaincants dans le montage de dossiers importants, notamment dans la recherche de financement. La résilience évoquerait la capacité d'une communauté à se relever rapidement après un choc violent, comme ce fut le cas aux Gonaïves à la suite des dégâts causés par le cyclone Jeanne en septembre 2004, ou dans le Grand Sud suite au passage de l'ouragan Matthew en octobre 2016 ou plus récemment après les destructions et pertes en vies humaines provoquées par le tremblement de terre d'août 2021.

LE CONCEPT DE RÉSILIENCE

Le concept de « *Résilience* » se définit comme la capacité d'un individu ou d'une communauté à faire face, à s'adapter et se reconstruire positivement face à l'adversité, aux traumatismes ou aux situations difficiles, en rebondissant plutôt qu'en sombrant.

La résilience est une force qui permet de rester positif et optimiste dans les moments difficiles et de s'engager fermement dans un processus de relèvement, de remise en forme, ou peut-être même de dépassement de l'état initial, grâce à un état d'esprit valeureux, un souci manifeste de reconstituer le patrimoine affecté, la mobilisation des compétences locales, les éventuels soutiens venant de l'extérieur.

On se plaît aujourd'hui, particulièrement au niveau de la communauté internationale, à présenter Haïti comme un pays résilient. Les Haïtiens eux-mêmes s'enorgueillissent de faire montre d'une résilience incomparable. A bien regarder, n'y aurait-il pas lieu de relativiser la compréhension de la résilience ?

LES MANIFESTATIONS CONCRÈTES DE LA RÉSILIENCE HAÏTIENNE

On a évoqué dans l'introduction de cet article quelques phénomènes violents ayant frappé Haïti ou certaines régions du pays ces dernières années et dont il s'est bon gré mal gré sorti assez rapidement avec une certaine réussite ou un nouvel équilibre plus ou moins stable. On aurait pu y ajouter le séisme dévastateur de janvier 2010 dans l'Ouest dont Port-au-Prince peine toujours à se relever mais dont l'haïtien semble oublier déjà les conséquences néfastes ou s'y adapter ; dans la même veine, on peut signaler aussi la situation d'insécurité innommable qui sévit depuis plusieurs années dans le pays portant un pan de la population à inventer des solutions abracadabrant pour tirer son épingle du jeu et survivre. A une échelle restreinte, il semble pratique de faire ressortir la relative résilience de la

population haïtienne à travers la gestion difficile et courageuse de son quotidien d'infortunes.

- L'eau de service pour laquelle les clients paient régulièrement la DINEPA n'est plus disponible depuis des mois dans les robinets des familles : elles s'empressent de se rabattre sur la construction de réservoirs, l'installation de châteaux d'eau et de pompes, et l'approvisionnement en « camions d'eau ».
- L'EDH ne fournit plus régulièrement le service attendu et payé par ses clients, ceux-ci se rabattent alors sur les génératrices, les inverters, les panneaux solaires, et tout le matériel coûteux d'accompagnement en termes de batteries, de régulateurs ou autres ...
- Dans de grands pays dits développés comme la France ou le Canada, les familles priorisent l'utilisation de petites voitures peu chères et économiques en termes de consommation d'essence. En Haïti, au lieu de pousser l'Etat à construire de bonnes routes ou à réhabiliter les rues et axes routiers délabrés, le citoyen de la classe moyenne s'adapte en se procurant de grosses bagnoles 4X4, même si les pièces ne tiennent pas très longtemps et qu'il faut les renouveler fréquemment.
- L'insécurité bat son plein. L'Etat fuit le centre administratif. Beaucoup de quartiers de la zone métropolitaine et de plusieurs villes de province se vident de leurs populations, au grand dam des services de maintien de l'ordre et de la sécurité. Tandis que les bandits chassent les gens de leurs maisons de famille, ceux-ci trouvent les moyens de se réfugier dans des abris de fortune ou de vivre dans les rues avec leurs enfants pendant de longs mois. En outre, malgré la cherté démesurée du loyer qui en découle, les familles les plus capables se voient amenées à s'engouffrer

dans des logements dispendieux et précaires. D'autres vont s'installer dans des villes ou territoires non encore perdus, ou laissent carrément le pays ...

- L'aéroport international de Port-au-Prince est fermé. Et l'haïtien moyen est amené par tous les moyens et avec tous les risques encourus, à se rendre au Cap-Haïtien, à y séjourner quelque temps et à payer sans broncher les frais exorbitants imposés par la seule compagnie aérienne assurant la liaison avec l'extérieur. On ne s'arrêtera pas sur les nouvelles et faibles possibilités de vols vers la Floride pour les voyageurs du Sud. On n'évoquera même pas la perturbation des liaisons intérieures terrestres ou aériennes, ni la « solution » du bateau pour se rendre dans le Sud en contournant les routes bloquées. Mais l'haïtien s'accorde aux nouvelles conditions de transports, aussi évidentes, onéreuses et difficiles soient elles.
- Pas de championnat régulier. Pas de stades opérationnels. ... Mais notre sélection nationale de football se qualifie pour la Coupe du Monde 2026 en jouant tous ses matches de qualification à l'extérieur, avec des joueurs qui ne connaissent pas le pays et que le pays ne connaît pas. La force indestructible de l'âme haïtienne motive la résistance où que nous soyons.
- L'image d'Haïti se dégrade fortement à l'étranger, et face à l'irrespect ou même à l'humiliation, les Haïtiens vivant en dehors du pays font montre de courage et de sérénité.

Les quelques exemples signalés dans cette rubrique sont évocateurs de la capacité d'Haïti et des Haïtiens à apporter des réponses ou demi-solutions aux problèmes ponctuels ou habituels que nous connaissons. Une question de fond reste : Est-ce de la Résilience ?

POURQUOI VANTER LA RESILIENCE HAITIENNE ?

Résilience ou Résistance ? Résilience ou Adaptation ? Résilience ou Résignation ? ...Le fait de parler d’Haiti comme un pays résilient n’est pas nécessairement un compliment ou un atout. Cette pseudo-résilience s’apparente plutôt à une adaptation facile aux conditions difficiles qui semble exclure tout effort de redressement. Cela semble revenir à vanter une capacité de résistance aux chocs traduisant une fatalité ou une résignation face aux conditions difficiles que l’haïtien moyen atteignant trop facilement sa zone de confort se croit capable de gérer ou de résoudre par des voies peu académiques. On s’habitue à la précarité et aux difficultés. On se complait dans la pauvreté, dans la misère. On est mentalement fort. On est débrouillard. On est résilient. Et on n’aurait pas besoin de sortir du marasme et de mitiger les mauvaises conditions d’existence de la population. Tant que nous n’aurons pas conscience du gravissime état de délabrement du pays et de la nécessité d’adopter des mesures fortes, adaptées et cohérentes à prendre dans la perspective d’un relèvement véritable de ce coin de terre qui est nôtre, qui nous est cher, et que nous devons rendre vivable.... nous n’aurons pas compris la notion de Résilience. Il suffit de constater qu’elle s’applique généralement aux pays en voie de développement ou aux communautés survivant tant bien que mal dans l’extrême pauvreté. Admettons que dans les sociétés dites avancées, on ne parle pas de résilience et que face aux moindres problèmes économiques ou sociaux, on ne compte plus les cas d’AVC, de démence, ou de suicides.

Rechercher sa nourriture dans les piles de fatras, ce n’est pas de la résilience. Vivre avec un fonctionnement minimal dans un environnement malsain et insécurisé, ce n’est pas de la résilience. Adopter une circulation sans règles, sans principes, et accepter de se frayer un passage parmi les conducteurs malveillants, au milieu des commerces de rue ou des tas de détritus, ce n’est pas de la

résilience. Accepter qu’un pays ou une population végète dans la crasse, au nom d’une capacité de résistance éprouvée, ce n’est pas de la résilience.

De tels états de faits méritent d’être analysés et corrigés. ... Il est temps pour les Responsables de ce pays et ceux désireux de le gouverner de cesser de se servir eux-mêmes, de se pencher en priorité sur la structuration adéquate de l’administration publique et sur la qualité des services offerts aux Haïtiens, de leur niveau de bien-être dans leur pays, de cesser de compter sur les capacités d’adaptation ou de résistance de la population aux difficultés, mais de montrer clairement les voies et moyens susceptibles de changer la vie des citoyens, de juguler la crise, de créer l’espoir, de sortir de la précarité, de définir des stratégies de développement pertinentes, de redorer l’image du pays et de lui redonner sa dignité.

EJ Janvier 2026

**Il était une fois
le feu, l'eau et la confiance.**
Ils sont entrés ensemble dans
dans une forêt et le Feu dit:
"Si je me perds, cherchez
la fumée parce que là où il y
a de la fumée il y a le feu."
L'Eau a dit:
"Si je me perds cherchez
l'humidité. s'il y a de l'humidité,
il y a de l'eau."
Puis la Confiance dit:
"Si je me perds, ne me cherchez
pas, parce qu'une fois perdue,
vous ne me retrouverez
plus jamais".

7 février 1986 - 7 février 2026

Une page d'histoire, il y a 40 ans

Chronologie fidèle des différents faits déroulés aux Gonaïves depuis l'évènement déclencheur de la fronde - dans cette ville - jusqu'à la chute de Jean-Claude DUVALIER - le 7 février 1986

21 mai 1984

Jean-Claude ADÉCLAT, arrêté, est l'objet d'une bastonnade en règle à la prison civile des Gonaïves pour avoir fait passer un mauvais quart d'heure à un militaire ayant sévèrement malmené sa mère.

La population du Haut-Raboteau (zone Jubilé Blanc) se révolte et va même jeter des pierres sur l'édifice des Casernes Toussaint Louverture.

23 mai 1984

Soulèvement de la population de Raboteau qui gagne les rues de la ville des Gonaïves en lançant à tue-tête des slogans hostiles au régime de Jean-Claude Duvalier. Des entrepôts de nourriture de la CARE et de certaines écoles publiques subissent un sac et pillage en bonne et due forme.

Surpris par cette agitation inaccoutumée car pour la première fois, dans l'histoire du duvalierisme, une ville a osé crier « Abas Duvalier », le gouvernement expédie, sur le champ, les Ministres Théodore Achille et Alix Cineas qui, arrivés en hélicoptère, sont venus évaluer la situation et tenir une réunion d'urgence avec les autorités locales. A leur départ, des soldats du Corps des Léopards et des Casernes Dessalines sont envoyés aux Gonaïves pour renforcer la garnison locale. Ils y resteront deux (2) mois consécutifs.

29 mai 1984

Visite aux Gonaïves du Dr Roger Lafontant, Ministre de l'Intérieur et de la Défense Nationale, accompagné du Lieutenant-Colonel Samuel Jérémie. Ils étaient porteurs d'un message présidentiel et ils ont profité pour annoncer les trains de mesure et les nominations. Ils se sont rendus dans les quartiers populaires pour distribuer des enveloppes bien garnies.

Un nouveau Préfet des Arrondissements des Gonaïves et de la Marmelade, en l'occurrence le sieur Gracia Jacques, est installé en cette même circonstance.

5 juillet 1984

Visite du Président Jean-Claude Duvalier aux Gonaïves. A son départ, les troupes du Corps des Léopards et des Casernes Dessalines cantonnées depuis aux Gonaïves ont regagné leur base à Port-au-Prince.

25 avril 1985

La fronde ne cessant de couver à Raboteau et dans le cadre d'une tentative d'étouffement de cette velléité insurrectionnelle, Adler Tanisma et Saint-Martin Maurice sont arrêtés et transférés aux Casernes Dessalines à Port-au-Prince. Ils seront vite relâchés.

13 juillet 1985

Dans le but d'apporter un bémol à la situation qui s'intensifie petit à petit, le gouvernement place à la Préfecture Dr François (Dado) Toussaint, citoyen respectable, respecté et respectueux.

Cette nomination met fin à l'intérim exercé plus de trois (3) mois par le Commissaire du Gouvernement près le Tribunal Civil des Gonaïves, Me Jean-Robert Constant.

22 juillet 1985

Referendum pour la présidence à vie. La population des Gonaïves s'abstient d'y prendre part. L'École Jeanne Lamartinière, située à l'Avenue des Dattes, devant abriter un bureau des opérations, est complètement détruite par

un incendie, au cours de la nuit. C'est un signal clair du rejet de ce référendum.

30 octobre 1985

Affichant un esprit déterminé et comme pour secouer un peu la ville des Gonaïves de sa léthargie, Pollux Saint-Jean, quoique dans le maquis, sort brusquement de sa cachette. Trainant derrière lui une foule immense gagnée à sa cause, il ne cesse de scander sur tout son parcours « LIBERTÉ, LIBERTÉ ».

Arrivé sur la Place d'Armes des Gonaïves et enveloppé du drapeau national, il harangue la foule et réclame sans ambages le départ du pouvoir de Jean-Claude Duvalier. Il sera arrêté et conduit à la capitale. Il sortira de prison le 7 février 1986.



27 novembre 1985

Partie de Raboteau, une frange importante de la population gonaïvienne gagne les rues pour réclamer la libération sans condition de Pollux Saint-Jean et le départ de Jean-Claude Duvalier. Aux commandes des opérations s'illustre un natif de Raboteau Jean Pierre connu sous l'appellation populaire de Jean Tatoune assisté de son lieutenant Flauvel Saint-Vil et dans un degré moindre un certain Joe Lucy. Leur leadership va être un atout majeur pour la suite des événements.

28 novembre 1985

Colossale manifestation de la ville des Gonaïves. Les écoles se vident et les élèves se mettent aussi de la partie. Cette fois-ci, les militaires utilisent les moyens drastiques pour réprimer la population. Trois (3) écoliers sont assassinés : Jean-Robert Cius – Mackenson Michel – Daniel Israël.

30 novembre 1985

Funérailles des trois (3) écoliers assassinés, l'avant-veille, sous forte escorte des troupes fraîchement débarquées de Port-au-Prince.

6 janvier 1986

Manifestations sanglantes aux Gonaïves qui font prévoir l'imminence de la fin du régime duvalieriste. Des heurts terribles entre la population gonaïvienne et la force militaro-macoute sont enregistrés. Une personne est tuée par balle.

9 janvier 1986

Arrestation musclée d'Adler Volny soupçonné d'être un des instigateurs de cette fronde. Il sera libéré le même jour.

11 janvier 1986

Rogès Joseph, ayant déjà occupé en deux (2) fois la fonction de Préfet, se révélant l'homme de la situation, revient pour la troisième fois à cette même fonction. Il prête serment en même temps qu'une nouvelle Commission communale nommée dans cette même circonstance. Cette Commission communale est constituée de personnalités ayant des attaches solides à Raboteau : Notaire Richard Jean-Noël (reconduit), Mme Marie-Thérèse Saint-Armand et le sieur Alphonse Bedouet.

27 janvier 1986

La lutte pour le départ de Jean-Claude Duvalier rentre dans sa phase décisive et prend une nouvelle ampleur avec cet effet domino enregistré à travers le pays. Le Palais de Justice de la ville des Gonaïves situé à l'angle des rues Égalité et Louverture (grand-rue) est incendié. Cet incident coïncide avec la première comparution au Cabinet d'Instruction, au cours

de la journée, de deux (2) des présumés assassins des trois (3) écoliers : Cérès Saint-Phard (ancien Commandant de la Milice) et le milicien Augustin Majeune dit Ti-Frè. Le Capitaine Dieudonné Ulysse, Commandant du District Militaire des Gonaïves, inculpé dans ces assassinats sera soumis à la justice militaire et traduit par devant une Cour Martiale.

31 janvier 1986

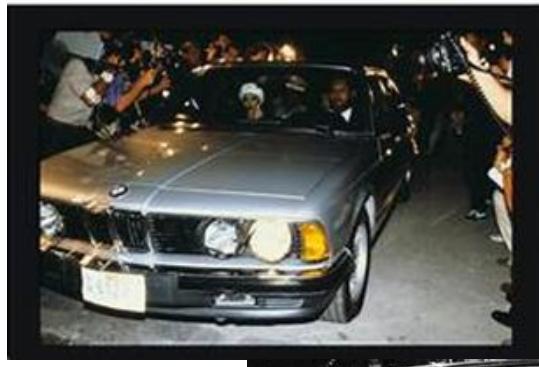
Suite au « départ manqué » de Jean-Claude Duvalier, le dechoukaj prend son titre de noblesse et fait rage aux Gonaïves. Beaucoup de maisons de dignitaires, de sympathisants et suppôts du régime sont livrées au pillage.

7 février 1986

Chute de Jean-Claude Duvalier. La bande DECHOUKE, dénomination faite à dessein, manifeste sans contrainte aucune. Elle foule presque toutes les artères en revendiquant dans l'euphorie totale « la victoire de la ville des Gonaïves ». Les propos hostiles à la Famille Duvalier fusent de toutes parts bien entendu de violentes scènes de « dechoukaj » s'opèrent par-ci, par-là.

Pollux Saint-Jean libéré rentre aux Gonaïves, le lendemain samedi 8 février 1986. Il est porté en triomphateur à travers les rues de la ville.

Il y a 40 ans, le 7 février 1986, Jean-Claude et Michèle Bennett Duvalier quittèrent le Palais National en direction de l'Aéroport International François Duvalier (qui sera rebaptisé Aéroport International Toussaint Louverture) où ils prirent l'avion à destination de Paris pour leur exil dans l'Hexagone...



11 février 1986

Messe pontificale concélébrée sur la Place d'Armes des Gonaïves par les Évêques Emmanuel Constant et François Gayot. En ce jour d'apothéose, Haïti tout-entière s'était donné rendez-vous pour effectuer un pèlerinage et rendre un hommage digne et mérité à la vaillante et fière cité de l'Indépendance.



Quand on a le Pouvoir, il faut l'exercer et l'utiliser de la meilleure façon dans l'intérêt collectif car le Pouvoir est une Responsabilité et un Devoir de Services à la Communauté.

Un Fier CICéen, un Professionnel « blanchi sous le harnais », retrace quelques grandes figures d'anciens-nes élèves ayant marqué son temps et annonce qu'il est prêt à retourner l'ascenseur à l'Alma Mater, en étant disposé et disponible (invitant, du même coup, d'autres anciens CICéens-nes) à apporter un encadrement technique aux actuels élèves du CIC.

CIC des Gonaïves, Gloires et Décadences : Causes et Remèdes possibles

Premier article de l'Ingénieur Civil de carrière, Jacob JEAN-BAPTISTE, CICéen de la Promotion 1975-1981, Fondateur et PDG de la Firme de construction et Centre de Formation Continue en Génie Civil « MACADAM » & Professeur d'Université



Être sollicité pour produire un article aux fins de publication dans les colonnes d'une prestigieuse revue littéraire comme celle de l'Alumni Association of Collège Immaculée Conception (AACIC) pour traiter d'un sujet aussi épineux : « **CIC des Gonaïves, Gloires et Décadences : Causes et Remèdes possibles** », peut donner comme première impression un fumeur tenant un cigare par le milieu, allumé aux deux extrémités, et qui ne sait donc par où commencer !

Mais heureusement, dans mon cas bien précis, il s'agit de quelqu'un qui a connu des périodes de gloire à ce collège, à un moment où l'on ne pouvait franchir ses portes comme on entre dans un moulin. Les prétendants de la Cité de l'Indépendance déjà

sortis victorieux de l'épreuve leur permettant, entre 11 - 12 ans, d'obtenir leur première carte de visite attestant que celui-ci ou celui-là devrait être pris au sérieux, puisqu'à cet âge, il vient de décrocher son Certificat d'Eudes Primaires (CEP), considéré comme un exploit en ce temps-là, surtout pour ceux ou celles qui arrivaient à faire ce parcours d'un trait. Mais ces derniers, pour autant, n'étaient pas encore au bout de leurs aventures ! Même si c'était déjà l'euphorie, une autre épreuve plus sérieuse attendait au tournant et au premier chef, les parents :

À quelle école de la ville dois-je confier mon garçon pour la poursuite des études secondaires ?

Pour les parents les plus fortunés et ayant déjà un quelconque lien avec la capitale Port-au-Prince, toujours soucieux de fournir une éducation châtiée à leurs enfants, ils n'hésitaient pas à faire le grand assaut pour trouver une place, après concours bien sûr, aux écoles jouissant d'une solide réputation, telles que : l'Institution St Louis de Gonzague ; le Collège Canado Haïtien ; le Petit Séminaire Collège Saint-Martial, et bien d'autres collèges de renom où le concours d'entrée représentait souvent un barrage presqu'infranchissable surtout pour ceux et celles qui n'avaient pas une solide base en primaire.

Mais pour tous ceux - là, principalement les parents ne pouvant migrer à Port-au-Prince, mais toujours en quête d'excellence et voulant beaucoup plus que ce qu'offraient les Lycées de la Cité à l'époque (*où régnait le surnombre et le manque de matériels didactiques et scolaires, l'absence totale de bibliothèque, de loisirs, de terrains de sports, etc.*), irrésistiblement, leurs regards se convergeaient sur ce phare naissant, brillant de mille feux : " **Le Collège Immaculée Conception (CIC) des Gonaïves** " qui répondait aux exigences des parents les plus avertis dans le domaine de la formation scolaire à donner à leurs enfants !

Et qu'on ne m'en veuille nullement pour cette petite "digression" qui permettra à nos lecteurs de comprendre comment **le nom même, choisi** pour le "Collège Immaculée Conception" des Gonaïves, pourrait être mal perçu, n'était-ce la lucidité d'un père, un protestant pur et dur des années soixante, lui aussi un produit des F.I.C. sur qui le dévolu a été jeté pour suivre le chemin de la prêtrise à cause de sa voix extraordinaire et son aptitude pour la musique, et d'une épouse, ancienne de chez les Sœurs, convertie elle-même au protestantisme, n'était-ce la victoire de la raison même, sur la RELIGIOSITÉ, à la source de bien des maux qu'a connus l'HUMANITÉ, n'était-ce le charme, l'attrait irrésistible du "COLLÈGE IMMACULÉE CONCEPTION DES GONAÏVES" sur ce couple avisé, prévoyant, clairvoyant, soucieux d'une saine éducation pour leurs enfants, tout en esquivant les querelles de chapelles, sans grandeur, la famille Haïtienne aurait été amputée de la fratrie composée des trois frères (Samuel / Jacob / Joses) JEAN-BAPTISTE, tous devenus des citoyens dignes et fiers, produits authentiques portant dignement l'estampille : CIC des Gonaïves.

Encore toute notre gratitude, même à titre posthume à nos chers parents (Delfort / Céline Etienne JEAN-BAPTISTE), et à notre Alma Mater qui fêtera bientôt ses soixante années d'existence ! Et là, il faut rendre un vibrant et respectueux hommage au pionnier, au visionnaire, au fondateur de cette grande maison d'éducation, le Curé de la paroisse des Gonaïves, à cette époque, Feu Révérend Père Louis CINÉUS, qui était soutenu dans cette noble démarche par l'Evêque des Gonaïves, Feu Mgr Emmanuel CONSTANT.

Pour les générations qui avaient précédé la mienne de sept (7) ans, ce n'était pas encore un bâtiment géant occupant plusieurs carreaux de terre. Mes plus grands Âmés pour suivre leurs cours, étaient d'abord reçus dans une ancienne bâtie du Presbytère de l'Eglise catholique à la rue Vernet, ensuite dans la maison du Père Naël (la maison blanche) à la rue Chrysostome Humbert (à côté de l'Hôpital La

Providence, à l'époque, avant qu'elle ne fût transférée depuis des années au morne blanc).



Mais, c'était différent pour quelqu'un qui revenait de l'Ecole Cyr-Guillo des Frères de l'Instruction Chrétienne (FIC) des Gonaïves après son CEP en 1976-1977, qui connaissait déjà la délectation que profère une lecture du livre de " Blanche-Neige ", d'un Robinson Crusoé " à l'intérieur d'une bibliothèque climatisée, mieux encore pour les garçons, trois terrains de foot disponibles, dont deux se retrouvant derrière les casernes, endroit historiquement ou bien vulgairement appelé Savane Poudrière, et le troisième terrain de foot gazonné se retrouvant à l'intérieur des clôtures de l'école. Être obligé de se rendre à l'école deux (2) fois par jour...c'était le lot des enfants. Les parents, eux, savaient déjà quelle meilleure école secondaire choisir pour leurs enfants.

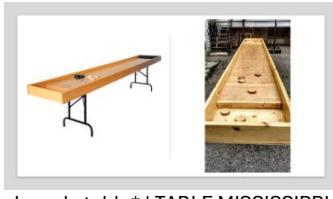
PÉRIODE DE GLOIRE

Quand, à l'intérieur même de la ville des Gonaïves, vient s'ériger un local flambant neuf logeant une institution dirigée par les Clercs de Saint-Viateur, venus en 1968 deux ans après l'ouverture du CIC en 1966, où cette trilogie était la clef de voûte garantissant un bon rendement scolaire, tous les enfants mâles, à peine sortis tout droit de l'épreuve du CEP, ne nourrissaient qu'un seul rêve : celui d'arriver à franchir l'enceinte d'un tel bâtiment où les

terrains de foot, de basket-ball, de volley-ball étaient au moins dupliqués.



D'autres jeux, sonnant essentiellement canadiens comme le Mississippi, le badminton, le tennis de table etc., étaient aussi présents.



Jeux de table* | TABLE MISSISSIPPI

Ainsi donc à cette époque, vu l'existence de toutes ces infrastructures, une telle institution soulevait la convoitise de tous les parents désireux de trouver même une toute petite place dans ce collège pour leurs enfants.

Mais comme en économie, dès que la demande excède l'offre de très loin, cela fait grimper les prix.

Tel a été donc le prix à payer pour avoir son billet d'entrée au C.I.C., un prix dis-je, non pas en espèces sonnantes ou trébuchantes, mais en savoir, en excellence, en bonne conduite !

Il fallait pouvoir se tailler une place parmi les centaines d'élèves de toutes les écoles primaires ayant conduit avec succès leurs "poulains" au CEP tout en stimulant ces derniers à réussir au concours d'admission au C.I.C., puisque à l'époque c'était la meilleure carte de visite dont pouvait disposer une

institution primaire aux Gonaïves, se décerner un satisfecit parce que deux ou trois de ses élèves sortis de l'épreuve du CEP ont été admis au C.I.C.

Et comme une traînée de poudre, une telle prouesse accomplie par n'importe quelle école primaire de la ville courait à la vitesse du son : dût-elle s'appeler Cyr-Guillo (FIC), ou dût-il s'agir d'autres grosses pointures d'établissement primaire, comme l'école François Volny, l'école Désinor Dérivois, l'école Lamartine Coq – pour ne citer que ces trois – qui flirtaient bien souvent avec l'excellence dans les examens officiels du Certificat d'Etudes Primaires.

Pour stimuler l'esprit de compétition dans ce collège, voilà que des bourses d'études étaient accordées aux trois (3) premiers lauréats du concours d'entrée, car à cette époque au Collège Immaculée Conception des Gonaïves, on soulageait l'effort des parents par cette aide généreuse qui était une bourse d'Eudes de trois ans aux trois premiers lauréats.

Rentrés donc par la grande porte comme boursier pour avoir été deuxième lauréat de ma promotion, voilà que mon jeune frère, deux ans plus tard, pour franchir cette même enceinte, a repris mon exploit comme deuxième (2) lauréat au concours d'admission !

Inutile donc de décrire la joie qui a inondé notre famille, particulièrement ce couple d'instituteur, composé de notre père : Maître Delfort JEAN-BAPTISTE et notre maman, elle aussi éducatrice : Mme Céline Etienne JEAN-BAPTISTE.

Et voilà qu'une fratrie de 4 enfants, dont 3 garçons, tous confiés aux bons soins de la formation livrée par les Clercs de Saint-Viateur, qui avait pour leitmotiv ce trinôme indissociable ÉTUDES + LOISIRS + LECTURE = SUCCÈS, parcourait (*la Fratrie JEAN-BAPTISTE*) sans flétrir, sans broncher le trajet, de la 6^{ème} à la rhétorique sans observer une halte et finalement pour avoir une carrière professionnelle réussie pour les trois frères, purs produits du CIC : l'aîné (Samuel) devenu Médecin ; le cadet (votre

serviteur) Ingénieur civil et le benjamin des trois frères (Joses) : Ingénieur électronicien.

Et il fallait constater que nous n'étions pas la seule famille à récolter de si éclatants succès ! Car, à cette même période (et, aussi bien avant qu'après), il y avait d'autres familles quoique plus nombreuses que la nôtre, qui affichaient les mêmes performances ! Sans pouvoir tout relater, de mémoire, on peut citer :

1- D'abord la Fratrie DÉRIVOIS : Grande famille du Patriarche Feu Éducateur Émérite Michel Désinor DÉRIVOIS et sa femme, Éducatrice à ses côtés, Feue Françoise Saint-Pierre DÉRIVOIS. La qualité avait pris rendez-vous avec la quantité : 12 enfants (filles et garçons confondus) d'où se détachait une femme qui, sortant de chez les Sœurs Saint-Pierre Claver en classe de troisième, a réussi en Seconde et Rhéto au CIC à tenir en respect tous les jeunes de sa classe qui lui menaient une concurrence tambour battant ; elle donnait du fil à retordre aux garçons : toujours première de sa classe, il les surpassait tous/toutes.... C'était une élève hors pair de la deuxième promotion sortante 1972-1973 (devenue un Médecin Chirurgien chevronné), Dr Eunice DÉRIVOIS MÉRISIER. Plus loin, il y a eu d'autres sœurs et frères, bénéficiant de la solide formation donnée au CIC, qui se sont distingués-es et sont devenus-es de grands professionnels évoluant tant en Haïti qu'à l'étranger: Yolette DÉRIVOIS FRANÇOIS, Educatrice ; Nicole DÉRIVOIS, Gestionnaire/Cadre de Banque ; Emmanuel DÉRIVOIS, encore un autre très brillant, toujours premier de sa classe, Ingénieur Civil de carrière ; Samuel DÉRIVOIS, férus des reportages sportifs, Ingénieur Electrique & Gestionnaire et l'excellent joueur de Volleyball, Daniel DÉRIVOIS, PhD., Docteur en Psychologie et Professeur des grandes universités en France, pour ne citer que ceux-là, etc. (Bien entendu, tous les autres enfants DÉRIVOIS n'étaient pas élèves au CIC mais il faut citer le Professeur de Belles Lettres, Pierre-Michel DÉRIVOIS qui a marqué le CIC comme Enseignant en ayant assuré les premiers cours de Philosophie, à l'ouverture de la classe de Philo en 1996-1997).

2- Ensuite, la Fratrie ETIENNE (avec Patrick ETIENNE (l'aîné : Ing. Civil), Gabriel ETIENNE : Ing. Électromécanicien (cadet de la famille), Edgar ETIENNE : Ing. Électromécanicien, tous de grands professionnels qui excellent tant dans le secteur public que dans le secteur privé des affaires.

3- La Fratrie JEANNITON (d'où se distingue le talentueux Agronome Edgar JEANNITON, professeur d'université et les autres, Marie Claire JEANNITON, Gilbert JEANNITON, etc...)

4- La Fratrie COQ, encore une autre famille nombreuse du Patriarche Feu Maître Lamartine COQ, qui a donné Dr Jean Gracia COQ, Dr Georges Emmanuel COQ, l'ancien militaire aux USA devenu professeur de mathématiques, Antoine Charles COQ (l'un des fondateurs de l'AACIC) et les autres frères Nono (comme on appelait l'un d'entre eux), René, Marc, Michel et des cousins-es qui sont tous passés au CIC.

5- La Fratrie BRISARD, toujours dans l'ordre décroissant côté âge : Feue Myriam BRISARD, puis Magalie BRISARD devenue Ingénieure-Géologue, Dr Réginald BRISARD mon ancien condisciple, Dre Marjorie BRISARD, Pédiatre et la benjamine : Médecin également.

6- Il y a aussi la Fratrie PIERRE-CHARLES : Kesler PIERRE-CHARLES qui devint Excellent Professeur de littérature au CIC, Féry PIERRE-CHARLES qui est devenu Agronome et d'autres... En Basketball où ils excellaient, ils avaient formé une équipe qu'on appelait, à juste titre : "TOP PIERRE-CHARLES".

7- La Fratrie SAINT-HILLIEN (Feu Marc-Élie SAINT-HILLIEN (qui a eu le privilège de diriger le CIC pendant quelques années), Francel SAINT-HILLIEN, et autres).

8- Les Frères BORDENAVE (Alex BORDENAVE, Jacques Woubins BORDENAVE, ...)

9- Les Frères MILCÉ (Jean Euphèle MILCÉ qui excelle dans les lettres, Jude D. MILCÉ qui est devenu un brillant médecin).

10- Les Sœurs DÉJEAN (Pascal DEJEAN, Sandra DEJEAN et autres...)

11- Il y avait également d'autres BRUTUS après Fred, sans doute de la même famille, comme Patrice BRUTUS, Grégory BRUTUS, etc...

12- La Fratrie DÉMÉZIER (Maryno DÉMÉZIER, ancien lauréat au Bacc, ses sœurs Clara DÉMÉZIER, Blanche DÉMÉZIER de regretté mémoire).

La liste est loin d'être exhaustive, car il y a eu plusieurs autres Fratries ou individus à succès, tels les Baudin, les Sajous, les Adéclat, les Mathelier, les Saint-Armand, les Saint-Jean, les Danastor, les Amisial, les Jean-Louis, les Joseph, les Fils-Aimé, ... (*je ne saurais les connaître toutes pour les citer toutes, surtout celles qui sont venues après ma génération*) qui suscitent l'admiration et le respect...

Parlant des Fils-Aimé, il importe de signaler un échantillon complet de CICéen (de la promotion 1979-1985, quatre années après la mienne), qui aura gravi tous les échelons, de la base jusqu'au sommet. Le Révérend Père Nestor FILS-AIMÉ a d'abord été élève, puis enseignant alors qu'il commençait son ministère pastoral, intégrant rapidement les Clercs de Saint-Viateur. Très vite, il sera Directeur du CIC pendant des années avant de poursuivre au Canada, à l'Université de Montréal, de brillantes études de doctorat en psychopédagogie. Après deux mandats comme Supérieur Provincial des Clercs de Saint-Viateur du Canada, il a été élu, le 19 juillet 2024, Supérieur Général des Clercs de Saint-Viateur, et installé dans ses fonctions le 1^{er} septembre 2024, à Vourles, France, pour son mandat de six (6) ans – comme premier Haïtien – à la tête de la congrégation mondiale basée à Rome. **Pur/Fier produit du CIC !**

Était-ce le fruit du hasard ? LOIN S'EN FAUT !

On entrait dans ce Cénacle sur fond de compétition, laquelle était poursuivie avec beaucoup plus de rigueur une fois à l'intérieur, car les sujets ou les opportunités pour prouver qu'on est meilleur foisonnaient :

Championnat de Football Latin :

Choisi comme capitaine, on jurait de mener à tout prix son équipe vers la victoire finale, et moi, sur qui le dévolu a été jeté pour diriger le groupe a su conduire sans jamais essuyer une défaite ma troupe à la victoire finale : finale arbitrée par le directeur d'alors lui-même le père Rosaire Guévin pour s'assurer que c'est le vainqueur même qui a été récompensé sans qu'il n'y ait trucage ni abus !

Et là encore, la confrontation, la course vers l'excellence se poursuivait ; puisqu'il y avait deux (2) classes de sixième : 6^{ème} Jardin (6^{ème} J) et 6^{ème} Moulin (6^{ème} M), il faut faire concourir les deux (2) vainqueurs, et, mon équipe, pour fidéliser son rendez-vous avec la victoire a dû « doper » le courage de ses 6 coéquipiers pour terrasser un dur des durs, notre ami et confrère qui avait sous son commandement un autre coriace du nom de PIERRE ANTOINE FÉVRIER, ce dernier qui me faisait barrage depuis chez les FRÈRES, EN PASSANT PAR LE CONCOURS D'ENTRÉE Où IL ÉTAIT PREMIER LAURÉAT, tout en prenant le soin de passer chez moi de très tôt après avoir connu la nouvelle pour me glisser ironiquement : TU ES LAURÉAT AU CONCOURS D'ADMISSION, MAIS APRÈS MOI !

Et le troisième lauréat à fermer la boucle est bien NESLY MÉTAYER, pur produit des F. I. C. qui a dû pleurer comme un gamin, à chaudes larmes, quand il devait accepter sa 3^{ème} place vécue un peu comme une défaite, ce choc des titans livré sur un fil ! La compétition était saine, mais très rude. [Nesly MÉTAYER, PhD qui est actuellement un brillant Professeur à l'université aux Etats-Unis].

Quand des cadeaux portés à bout de bras, des ouvrages en particulier, étaient remis aux vainqueurs, le Père GUÉVIN n'a pu s'empêcher de retourner à la direction, querir quelques ouvrages qui étaient remis comme primes de consolation à ces 2 lauréats malheureux, tombés sur le champ d'honneur pour la première fois devant un guerrier redoutable,

sans qu'ils sachent qu'après cette dernière bataille, au milieu des vivats, des acclamations de mes soldats qui étaient sollicités jusqu'à épuisement pour cumuler ces (2) victoires consécutives, leur valeureux capitaine était en train de dire comme le Général Pyrrhus, venant tout juste d'utiliser toutes ses ressources comme faire venir des éléphants d'Afrique pour servir de montures à ses gardes en guise de chevaux, non seulement pour que ses guerriers soient difficilement vulnérables par rapport aux flèches de l'ennemi, mais surtout misant sur l'effet surprise pour ceux de l'armée d'en face qui n'avaient jamais vu ces monstres pour qui l'effet d'une flèche se faisait sentir comme une piqûre d'abeille !

Prenant la fuite devant l'avancée imperturbable des soldats du général Pyrrhus, acclamé par les vivats de ses hommes en délire ayant fait fuir l'ennemi, sans coup férir, celui-ci répondait face à tous ces compliments :

Encore une victoire comme celle-ci et je serais perdu ! Sentence qui depuis est devenue proverbiale, pour exprimer le prix à payer pour un succès réclamant de trop lourds sacrifices ! *[En effet, une victoire à la Pyrrhus, ou victoire pyrrhique, est une victoire obtenue au prix de pertes si lourdes pour le vainqueur qu'elle équivaut quasiment à une défaite. Une telle victoire annule tout sentiment de succès et compromet la situation à long terme du vainqueur].*

Tel fut mon état d'âme quand tous mes coéquipiers me portaient en triomphe pour cette deuxième victoire sur l'équipe d'en face qui renouait tout le temps avec la victoire pour ressentir pour la première fois le goût amer de la défaite.

Toute cette longue randonnée pour montrer qu'il y avait des facteurs qui conditionnaient l'excellence à l'école dans le milieu scolaire :

Compétition, bonnes conditions d'études : bibliothèque : laboratoire, ouvrages classiques - Excellence récompensée et la présence des parents pour superviser les rendements scolaires des enfants.

Et en dernier lieu : la tranquillité d'esprit, le calme qui régnait dans nos rues quoique poussiéreuses et quelques fois mal éclairées durant la nuit. Voilà donc toute une liste presqu'exhaustive de l'ensemble des éléments déterminants de la réussite scolaire boostée par l'orgueil de déclarer que je suis le plus fort !

Pour les générations avant la mienne et celles qui m'étaient plus proches, je ne cesse de ressasser "ad nauseam" les qualités de l'instruction académique au C.I.C. du temps de mes devanciers ...

A un palier inférieur, si nous arrivons à notre promotion où il fallait concourir pour être admis au C.I.C., sur la cour, lors de la lancée des couleurs, devant la taille de ceux-là qui étaient déjà en Rhéto, on se considérait comme des "lilliputiens" tant par notre petite taille que face à leur performance au niveau du sport, de leur connaissance académique en latin, en français, en chimie, en math, en physique, etc., mais, on avait assez d'orgueil, de volonté, pour essayer de nous engager dans leur sillage !

Autant dire que, même les promotions subséquentes étaient semblables à celles ayant suivi les grosses pointures intellectuelles qui n'avaient peur de quiconque se prétendait issu du Collège Canado Haïtien, du Petit Séminaire Saint-Martial, de Saint-Louis de Gonzague et j'en passe, en l'occurrence la première cohorte ayant Fred Brutus, Fred Pierre-Louis, Fred Bastien, celle de Jean-Robert Constant, de Reginald Van Bookeleen, d'Eunice Dérivois, de Yolette Azor, celle de Ronald Baudin, de William Exantus, de Gérard Métayer, de Jean-Robert Charles, Jean Arold Danastor (Mamba), Karl Henry Jean-Baptiste, Evens Joseph, Charles Henry Bien-Aimé... de mon cousin Pierre André Dunbar, de Smith Barthélus, d'Alex Bordenave, de Yolette Paquiot, de Lenide Joseph, d'Henriot Nader (*grande figure initiatrice du journal Le Lambi et de la Ruche Littéraire et Artistique au CIC où se sont distingués un Nesly Métayer mon condisciple, un Callisthène Boromée et autres...*), pour arriver à la promotion de mon grand frère Samuel (1974-1980), pour

descendre un peu plus bas de l'escalier à ma promotion (1975-1981) où on trouve aussi un Kerne DESROSIER, puis à la Promotion Historique (1976-1982) où figuraient de grosses cylindrées, en levée de rideau, un Emmanuel DÉRIVOIS, un Georges Emmanuel COQ, un Carl Murat CANTAVE, un Henri Roger DUPITON, un Henrick MICHEL, un Patrick SAINT-HILAIRE, Uranie ORIVAL NADER, le feu et l'inoubliable tribun Johnny JOSEPH, parvenu à être directeur d'information à la Télévision Nationale d'Haiti (TNH), qui soulevait l'admiration de ses élèves au Collège qui portait son nom à l'Avenue Christophe à Port-au-Prince, où il m'avait donné l'opportunité d'enseigner les statistiques et la probabilité en classe de philosophie. Il faut dire que Fred BRUTUS était la première figure cicéenne à faire ses preuves à la TNH où on retrouvera aussi, un peu plus tard d'autres belles plumes de la promotion (1976-1982) comme Jean-François JEAN-MARIE, Jean Bouchereau JOSEPH, et plus loin Berman GAY dans la section sportive et bien d'autres...

Revenons à feu Johnny Joseph pour rappeler que ses cours de philosophie, exposés de façon magistrale, sans devoir tenir un petit bout de papier, étaient toujours suivis d'un tonnerre d'applaudissements !

Et une fois, j'ai dû stopper mon cours de probabilité qui se faisait dans l'après-midi pour aller serrer la main à celui qu'on avait applaudi à tout rompre et ovationné debout pour avoir traité avec maestria cette discussion philosophique entre deux savants, utilisant la "maïeutique" : cette méthode Socratique qui finit par aboutir à la vérité par une succession de questions et de réponses par l'interlocuteur qui finit toujours par avouer la vérité.

Et c'est en terminant, sinon en concluant ce dialogue entre ces 2 philosophes par ces paroles : "Tu trouves toujours la bonne réponse à toutes les questions, les unes plus épineuses que les autres et tu persistes à affirmer que tu ne sais rien" ?

Mais finalement qu'est-ce que tu sais ? Mais tu dois savoir quelque chose tout de même !

Et l'autre persistant à répondre par la négation : "la seule chose que je sais, c'est que je ne sais rien" ! Il finit par offrir une excellente opportunité à son interlocuteur, pour lui dire : " Savoir que tu ne sais rien, c'est déjà savoir beaucoup de choses ! "

Voilà comment un pur produit CICéen, toujours endimanché, terminait souvent ses cours de philosophie en digne produit du Collège Immaculée Conception ! Et un sentiment de fierté avait fait tressaillir tout mon être en sachant que nous étions les produits d'un même moule.

DÉCADENCE, CAUSES ET ESPOIR :

En continuant à descendre de l'échelle où étaient étalées ces grandes figures, on arrivait à la marche inférieure, où flirter avec l'excellence était monnaie courante au C.I.C.

Cependant, quelques années plus tard, pour les promotions ayant suivi celles suscitées après le départ de la dictature, les problèmes de tous ordres concernant l'insécurité, les bouleversements sociaux etc., le goût pour l'étude, la compétition, la production intellectuelle, la recherche de l'excellence, l'école : la voie royale qui devait conduire au succès, tout ceci était balayé par l'envie de s'enrichir en empruntant des chemins tortueux.

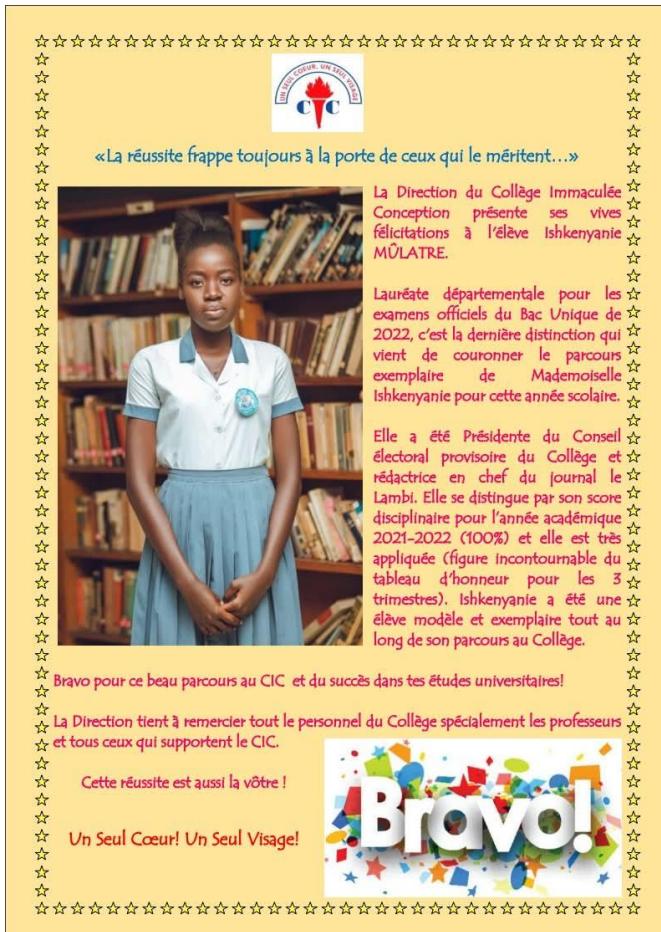
Et tous ces fléaux s'abattant sans pitié sur tout le pays n'avaient guère frappé de plein fouet notre Alma Mater, même comme pour "les animaux malades de la peste" :

Tous n'en n'étaient pas morts, mais étaient tous frappés, même pour notre Alma Mater !

Mais avec les socles, les solides piliers qui supportent l'ossature tant physique, spirituelle, morale qu'éducatrice du C.I.C., l'excellence n'a pas été mise sous le boisseau !

Quelques records, quoique sporadiquement, continuaient à s'afficher sur le tableau de bord concernant notre C.I.C. ! Au palmarès de notre

Collège se distinguait un **Maryno DÉMÉZIER**, **lauréat** à son époque, **aux Examens d'Etat**. Plus proche de nous **en 2022**, le CIC a donné *la lauréate départementale au Baccalauréat*, la très jeune élève **Ishkenyanie MÛLATRE** (qui poursuit et achève actuellement ses études universitaires en Diplomatie et Relations Internationales à l'Université d'Ottawa).



Malheureusement, au cours de cette même année, plus précisément le 16 septembre 2022, le CIC a été vandalisé, tout a été emporté. C'était le désarroi total. On a dû presque TOUT recommencer. Différentes Promotions du CIC, sous la houlette d'un groupe d'où est issue l'actuelle et dynamique Présidente de l'AACIC, qui accomplit un travail extraordinaire, Mme Diana AUGUSTIN (de la Promotion Bleue³), - se sont serré les coudes et ont pu collecter une forte somme d'argent confiée aux Clercs de Saint-Viateur qui ont décidé de la compléter pour doter le CIC d'un Laboratoire Informatique moderne (*ce qui devrait être opérationnel au cours de cette année, avons-nous appris*).

En décembre 2025, le CIC vient de remporter le trophée au Grand Concours National de Culture Générale : « **Questions pour les Surdoués (QPS)** ».



Ayant à bord un nouveau et habile capitaine du nom de Révérend Père Éric COTHIÈRE, sans doute un proche de Maître COTHIERE, notre ancien prof d'anglais qui, en ses heures, nous apprenait des chansons en anglais ; les principaux ingrédients étant toujours disponibles " études, sports, bibliothèque, ouvrages, etc. " nous sommes convaincus que le C.I.C. continuera à récolter des lauriers dans le domaine de la formation intellectuelle !

On comprend bien pourquoi on a pris tellement de temps pour élaborer sur tous les facteurs qui ont conditionné le succès retentissant du CIC À NOTRE ÉPOQUE.

POURQUOI A-T-ON PRIS LE SOIN DE SOULIGNER A L'ENCRE FORTE « A NOTRE EPOQUE » ?

Arrivé au moment de clore cet article qui est une sorte de radiographie du système scolaire s'étendant sur plusieurs époques tout en choisissant comme échantillon d'études notre ALMA MATER, il nous sera loisible de proposer des pistes de solution pour freiner, sinon ralentir cette descente vertigineuse de l'éducation vers un fossé abyssal !

Donc s'il s'agit désormais de mettre en exergue les causes profondes de la déchéance, de la déperdition constatée en milieu scolaire quel que soit l'espace choisi, plus besoin cette fois de faire toutes les acrobaties nécessaires comme dans le cas antérieur, où il s'agissait de "période glorieuse" du C. I. C., la décadence étant l'antithèse de la gloire, il suffisait de remplacer par leurs contraires toutes les causes suscitées ayant accordé à notre Alma Mater ses lettres de noblesse pour comprendre :

- 1- L'absence d'esprit de compétition
- 2- Le désengagement des parents, voire des éducateurs
- 3- La banalisation du sens de l'honneur ou de la dignité, quand plagier pour réussir aux examens, voire pour décrocher la note maximale à un concours devient l'apanage de gens dits « Intelligents-es » ! Et ceci non seulement en milieu scolaire, fléau ayant franchi les enceintes mêmes de nos universités, pour finalement s'installer en maître dans toutes nos administrations tant publiques que privées !

Et dès lors, devant un constat aussi navrant, on s'apprétait déjà à s'engager dans un conflit intergénérationnel si on n'y prend garde, car, on se prépare d'ores et déjà à déclarer grâce à tous les arguments suscités que notre époque, notre pédagogie était la meilleure, sans accorder de l'importance au référentiel : TEMPS !

Voilà la jeune génération que nous voulons accuser de tous les maux d'Israël qui répond avec véhémence : à l'aune de quoi se mesurent vos soi-disant réussites ?

À construire une cité sans aucun plan d'urbanisation ?

A regarder vos hôpitaux de référence, même celui de la capitale reconstruit à hauteur de 55 millions d'EUROS pour être finalement devenu un gigantesque éléphant blanc, dépouillé des appareils de dialyse pour finalement devenir un repaire pour les bandits armés ?

Le Baccalauréat haïtien pour lequel on a inventé un nouveau vocable : < Bac allégé > dont les débours faramineux pour leurs organisations permettent de soulager rapidement de leur état de misère, voire d'indigence ceux-là mêmes, qui hier encore se réclamaient de la réforme Bernard où décrocher son bac était une gageure ?

Finalement, ne nous reprochent-ils pas notre procrastination utilisée à outrance avant le démarrage de travaux de curage ou du tracé d'une nouvelle chaussée ? Le temps d'étude jusqu'au démarrage des travaux, certaines fois, dépasse la durée prévue pour le chronogramme d'exécution !

Alors que les jeunes, misant sur la technologie vont plus vite et se montrent plus pratiques.

REMÈDES POSSIBLES

Nous ne souhaitons pas que notre Alma Mater soit frappé comme tout le monde par ce mal endémique qui est l'évolution fulgurante de la technologie : arme à double tranchant : 1) - capable de booster l'intelligence, de divorcer avec les vieux tabous, ou bien 2) - si l'on choisit le mauvais côté de la technologie, c'est la paralysie totale de tout esprit de recherche, de compétition etc...

Nous versons dans les facilités pensant que l'intelligence artificielle peut tout régler, tout faire pour nous ! Et à cet égard, je crois que même notre Alma Mater n'a pas été exempté de ce fléau, car comme tous les autres nous avons choisi le mauvais côté de la technologie !

Je crois, et il serait prudent de le nier, qu'un fossé béant nous sépare avec la période de gloire du CIC, quand un ministre de l'Education Nationale accusait à tort le Directeur du C.I.C en ces termes "*un article quoique fielleux, acide à l'endroit de la dictature à l'aube de son départ, ne saurait être le produit de la plume d'un rédacteur d'un journal qui n'était que dans la classe de Rhéto. Il doit y avoir une main étrangère dans cette affaire*" pour répéter les propres accusations du Feu Ministre Joseph C. Bernard, sans vouloir le nommer ! En réalité, il s'agissait de trois articles - [un fameux poème sur les Boat People intitulé « Amertume » écrit par Emmanuel Dérivois, un texte de Elie-Pierre Geffrard (Qu'as-tu fait de ton frère ?), et l'article choc de feu Johnny Joseph (Un anniversaire hors de l'ordinaire)] – publiés au journal étudiantin Le Lambi de Novembre 1981, des textes jugés dérangeants par/pour le pouvoir politique – et qui auraient pu coûter la vie à ces trois braves. C'est une longue histoire appelée, à juste titre, ou connue sous le nom de : « Affaire Lambi ».

D'ailleurs le Directeur d'alors a dû exhiber les originaux des trois articles pour prouver que c'étaient les œuvres de CICéens, tout simplement bien formés.

D'après mes analyses, la dégringolade a entamé sa vitesse de croisière, dans les années précédant la chute du régime des Duvalier, conséquences directes des désordres récurrents au niveau de la politique, les déchirements internes, etc.

Les exodes massifs de certains parents abandonnant la surveillance des enfants, le contrôle de leurs rendements scolaires, pour aller chercher le pain quotidien sous des cieux plus cléments. Et nul ne saurait nier une telle évidence !

Mais comment peut-on redresser la barque, puisque nous sommes tenus de regarder les problèmes en face? Comment faire renaître l'esprit de compétition, le goût de la recherche chez les jeunes ?

Il n'y a que la voie royale de la technologie conduisant les jeunes vers les sciences exactes, les

progrès de l'informatique capables de capter leur attention par son côté ludique qui soit à même de tirer de son sommeil léthargique l'esprit des jeunes rivé sur les prouesses réalisées avec la technologie !

L'exemple du Collège Catts Pressoir, innovant dans ce domaine est le plus éloquent qu'il n'y a qu'une seule planche de salut pour sortir un pays du sous-développement, c'est de connecter les jeunes apprenants à se servir des notions de base en physique, en chimie, en magnétisme, en Maths ... pour les appliquer déjà dans la vie quotidienne...

C'est à ce niveau même que le MACADAM C +, voudrait s'immiscer dans la " Grande Réforme " avec des formules innovantes comme le fait : Taiwan, la Grande Chine, la Corée du Sud...

Susciter chez le jeune apprenant l'esprit critique sur les phénomènes naturels avec lesquels il lui faudra apprendre à vivre.

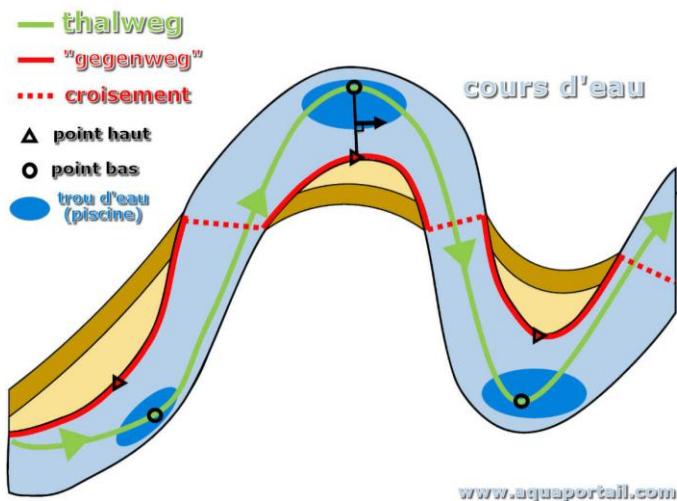
Quels élèves ou parents d'élèves soient à même d'ignorer le passage de ce terrible cyclone Jeanne qui avait submergé la ville des Gonaïves ? Est-ce qu'un dieu nous avait jeté un sort ? Ou bien étaient-ce les conséquences des déboisements à outrance des mornes protégeant les bassins versants drainant leurs eaux vers la ville ? Peut-on se mettre en croix sur le passage, la route principale des nouvelles crues vers l'exutoire principal qui n'est autre que la mer ?

Et le pire à envisager :

Est-ce que la nouvelle cartographie de la ville des Gonaïves ne représente pas un grand danger, où le canal des Dattes, ayant été dévié et comblé, pour donner place à une nouvelle "cité" du nom de "Gatereau" constituée de chiques maisons en général à plusieurs étages sur un sol alluvionnaire, stratifié après environ 20 ans ayant suivi le passage de ce cyclone ravageur dont les eaux en furie commençaient à lécher même les pieds de ceux-là qui ont eu la chance de se réfugier sur un toit en béton, attendant fébrilement et impuissamment leur

tour d'être happés et emportés par les eaux rappelant le déluge du temps de Noé ?

L'eau, oublie-t-elle à jamais sa ligne de plus grande pente, dans un langage savant, on aurait dit la ligne de thalweg, l'amenant tout droit à l'exutoire, en l'occurrence le bas de la ville, la mer de la ville des Gonaïves ? Loin de là !



www.aquaportail.com

Un thalweg est la ligne qui suit la partie la plus basse du lit d'un cours d'eau ou d'une vallée. Cette ligne relie les points les plus bas (dépressions bathymétriques) de sections transversales successives le long du lit d'une rivière ou d'une vallée.

Encore qu'il faille le répéter : " On ne transgresse jamais impunément les lois de la nature " !

Étant donné que les jeunes sont l'avenir du pays, attendu qu'en dépit des erreurs incalculables de nos prédécesseurs qui, drapés dans leur égoïsme, sont toujours prêts à sacrifier l'intérêt collectif au profit de leur intérêt personnel, entraînant souvent ruine et désolation, le MACADAM PLUS veut apporter sa contribution au réveil de la conscience des jeunes CICéens-nes sur le pouvoir qu'à conféré l'Architecte de l'Univers à l'homme pour dominer sur les forces de la nature avec la seule condition d'obéir aux lois de celles-ci !

Construire en dur sur un sol alluvionnaire et stratifié, de surcroît en y déposant des structures en béton et étagées - Construire directement sur un sol en-

dessous duquel affleure une nappe phréatique... C'est carrément provoquer les forces de la nature.

Le MACADAM, voulant apporter son tribut de reconnaissance au collège, ayant bien formé trois professionnels d'une même fratrie dont l'aîné est spécialisé en anesthésiologie aux USA, ancien du CIC, de la même promotion que son bon ami devenu Archevêque de Port-au-Prince (une autre grande figure ecclésiastique, aîné du Père Nestor Fils-Aimé), Mgr Max Leroy MÉSIDOR qui appelait amicalement mon grand frère "Ti Sam" vu leur différence de taille. Puis vient en second lieu votre serviteur l'Ingénieur Civil, professeur d'université enseignant principalement depuis environ 30 ans, le béton armé et la résistance des Matériaux, et conférencier principal au MACADAM CONSTRUCTION PLUS, le seul centre de formation continue en génie civil en Haïti, et ayant occupé la deuxième place au concours d'entrée au CIC à un moment où l'excellence était non seulement recherchée mais aussi récompensée.

Et finalement au nom du benjamin des garçons, le nominé d'Alumni, il y a environ trois (3) années - (*à l'occasion de la Traditionnelle Célébration du 08 décembre 2023 minutieusement organisée par Mme Diana AUGUSTIN*) - lui aussi 2^{ème} lauréat et boursier au concours d'entrée au CIC, Ingénieur Électronicien et prof. d'électronique de puissance dans diverses facultés de la capitale, tant publique que privées, l'heure a sonné pour faire un retour d'ascenseur à notre Alma Mater, pour tout ce qu'elle a apporté à notre formation académique. Je peux affirmer sans ambages que c'est la même disposition de cœur, d'esprit et d'action chez plusieurs autres anciens-nes CICéens-nes, notamment chez mon confrère et ami, ayant eu, entre autres disciplines, le même brillant parcours académique et professionnel, l'Ingénieur Civil Emmanuel DERIVOIS, Fondateur et Gérant Responsable de EMMATECH CONSTRUCTIONS & MULTI SERVICES (ECMS), avec qui je discute (nous discutons) positivement depuis quelque temps sur ce devoir de retour de l'ascenseur envers le CIC.

Voilà pourquoi, nous nous engageons à réveiller la curiosité intellectuelle chez les jeunes CICéens-nés de la terre salée en leur apportant sur un plateau d'argent, via la technologie, des images concernant les ravages que peuvent occasionner les forces déchaînées de la nature telles : cyclone, séisme etc.
Et les attitudes à adopter pour ne pas faire écran à ces forces !



Il s'agira de leur apporter les informations précises sur la vulnérabilité des sols et des sites similaires à la topographie de notre terre salée. Bien sûr, la primeur sera accordée aux notions telle la reconnaissance d'une faille ouverte, d'un séisme de faible profondeur, mais de magnitude élevée et ses effets de site, le dégât des ondes primaires, ondes verticales aussi appelées ondes de compression sur un sol liquéfiable. L'emphase sera davantage mise sur le trajet suivi par les ondes secondaires, appelées aussi ondes horizontales ou de cisaillement : celles qui renversent les bâtiments pour engloutir dans quelques 35 secondes environ trois cent mille (300,000.00) vies humaines déjà 16 années chez nous ! Avec des projections en soutien, nous ferons tout ce qui est possible pour focaliser l'attention des jeunes sur la recherche !

Comme nous l'avons signalé plus haut, et tel que prescrit dans la Filière Technologique du document de la Réforme du Nouveau Secondaire, les Ecoles secondaires, le CIC en priorité, devraient s'inspirer, à titre d'exemple, de la pédagogie d'apprentissage utilisée par le Collège CATTS PRESSOIR, où l'élève finissant peut déjà, en NS-4 utiliser les

notions d'électromagnétisme pour l'ouverture et la fermeture des portes à partir des données biométriques de l'utilisateur !

Pourquoi nous persistons à croire que perdre beaucoup de temps à ne prouver rien que par les dires que telle époque ou telle autre était la meilleure sans pouvoir l'étayer par des résultats probants ?

Pourquoi ne pas nous allier avec les jeunes pour établir une véritable passerelle entre leur génération et la nôtre, leur expérience pratique et notre arsenal théorique, se fusionnant en une véritable symbiose pour nous permettre de prendre réellement notre vitesse de croisière vers le chemin du progrès ?

Et cette fois, en choisissant comme liant l'hymne fédérateur qui était connu par les premières générations du CIC, accompagnés par la fanfare, sous un chaud soleil et un air martial, les survivants des premières générations du CIC, mêlés aux jeunes générations scelleront dans du béton cette nouvelle alliance entre tous les CICéens-nés de tous âges pour Chanter ensemble :

Au Mississippi jamais de discussion !
Vive le Collège !
Mais au Volley-ball quelle compétition !
Vive le Collège !

C'est mon vœu le plus cher de voir ce rêve se concrétiser lors du 60^{ème} anniversaire de la construction de ce patrimoine légué en héritage aux fils et filles de la terre salée, cela aura été l'apothéose et le plus grand tribut de reconnaissance à tous nos professeurs-eures, vivants-es et à titre posthume !

QUE LE GRAND JEHOVAH DAIGNE EXAUCER UN TEL VŒU, ET M'ACCORDER L'OPPORTUNITÉ DE POUVOIR SORTIR MON SECOND ARTICLE DANS LES PRESTIGIEUSES COLONNES DE L'AACIC-MAGAZINE : **CIC, LA NOUVELLE NAISSANCE !**

" Nous remercions très chaleureusement notre frère et confrère, l'ingénieur Emmanuel DERIVOIS, cette bibliothèque ambulante, qui a pu nous permettre de remonter à la genèse même de l'édification du bâtiment C.I.C. "

Janvier 2026, Ing. Jacob JEAN-BAPTISTE

Septième Conférence



L'ART DE LA COHÉRENCE : Comment aligner cœur et esprit pour transformer votre santé et votre vie

Contenu Complet de la Conférence (2 heures)

INTRODUCTION

Imaginez que votre corps est comme une symphonie. Une belle symphonie. Quand le cœur et l'esprit jouent la même mélodie... c'est de la magie. C'est de l'harmonie. C'est la beauté.

Mais quand ils jouent des mélodies différentes... c'est du chaos. C'est de la confusion. C'est de la souffrance.

Aujourd'hui, nous allons apprendre à diriger cette symphonie. À créer l'harmonie. Et ce qui va se passer... va vous transformer profondément.

Bienvenue dans "l'Art de la Cohérence."

LE CONTEXTE ACTUEL

"Nous vivons dans une époque paradoxale. Une époque fascinante et troublante à la fois. Nous avons plus de technologie que jamais. Plus d'informations. Plus de possibilités. Plus de connexions. Et pourtant...

Nous sommes plus stressés que jamais. Plus anxieux. Plus fragmentés. Plus malades. Pourquoi ?

Parce que notre cœur et notre esprit ne communiquent plus. Ils sont déconnectés. Ils jouent des mélodies différentes. Et cette déconnexion... elle coûte cher. Très cher.

À notre santé physique. À notre santé mentale. À notre énergie. À notre vie.

Nous sommes comme des voitures qui roulent avec le frein et l'accélérateur activés en même temps. Nous consommons de l'énergie, mais nous n'avançons pas. Nous nous épuisons. Et la plupart des gens ne savent pas pourquoi."

Voici ce que les études scientifiques nous montrent :

75% des adultes souffrent de stress chronique. Trois quarts. C'est énorme.

60% ont des problèmes de sommeil. Ils ne dorment pas bien. Ils ne se reposent pas vraiment.

45% ont des problèmes digestifs liés au stress. Leur estomac souffre. Leur digestion est perturbée.

80% se sentent fragmentés entre le travail et la vie personnelle. Ils ne sont jamais vraiment présents nulle part.

Et voici le plus alarmant : les maladies auto-immunes ont augmenté de 300% en seulement 30 ans.

300%.

Mais voici la bonne nouvelle. La vraie bonne nouvelle : La plupart de ces problèmes ne sont pas génétiques. Ils ne sont pas inévitables. Ils sont liés à la DÉCONNEXION. Et la déconnexion peut être réparée.

C'est ce que nous allons explorer aujourd'hui."

Dans cette conférence, vous allez découvrir quatre choses essentielles.

Première : Comment la science moderne révèle que votre cœur n'est pas juste une pompe qui fait circuler le sang. C'est un cerveau. Un vrai cerveau. Avec 40,000 neurones. Avec sa propre intelligence.

Deuxième : Pourquoi la cohérence entre le cœur et l'esprit transforme votre santé physique et mentale de manière mesurable et scientifique.

Troisième : Comment vos émotions, vos pensées et votre présence influencent directement votre système immunitaire, votre sommeil, votre capacité de récupération et votre vitalité.

Quatrième : Les outils concrets, pratiques et puissants pour créer cette cohérence dans votre vie quotidienne. Des outils que vous pourrez utiliser dès aujourd'hui.

Et le résultat ?

Quand vous apprenez à aligner votre cœur et votre esprit... votre santé ne s'améliore pas seulement. **Elle s'élève.** Votre vie ne change pas seulement. **Elle se transforme.**

Commençons."

LE CŒUR N'EST PAS QU'UNE POMPE

** [Voix scientifique mais accessible] **



"Pendant des siècles, nous avons cru que le cœur était juste une pompe. Un organe mécanique qui fait circuler le sang. C'est tout. Mais la neurocardiologie - la science qui étudie le cœur et le cerveau ensemble - a révélé quelque chose de fascinant.

Votre cœur n'est pas juste une pompe. C'est un CERVEAU. Un vrai cerveau. Il contient 40,000 neurones. Ces neurones forment un réseau complexe et sophistiqué. Ils pensent. Ils sentent. Ils décident.

Votre cœur a sa propre intelligence. Son propre système nerveux. Son propre langage. Et voici ce qui est encore plus fascinant : Votre cœur génère un champ électromagnétique. Ce champ est 5,000 fois plus puissant que celui de votre cerveau. **5,000 fois.**

Votre cœur rayonne. Il envoie des signaux. Il communique. Et voici le plus important :

90% de la communication entre le cœur et le cerveau... vient du cœur VERS le cerveau.

Pas l'inverse.

Ce n'est pas votre cerveau qui commande votre cœur. C'est votre cœur qui parle à votre cerveau. Tout le temps.

Et votre cerveau l'écoute.

Votre cœur est le leader. Votre cerveau est l'assistant. Pas le contraire.

C'est une révolution. Une révolution scientifique. Et elle change tout."

: LE DIALOGUE CŒUR-CERVEAU

"Imaginez une conversation entre deux personnes. Normalement, on pense que c'est 50-50. Chacun parle autant que l'autre. C'est équilibré. Mais dans le dialogue cœur-cerveau... ce n'est pas 50-50. C'est 90-10.

Le cœur parle 90% du temps.

Le cerveau écoute 90% du temps.

C'est une relation asymétrique. Le cœur est le leader. Le cerveau est le suiveur.

Et quand le cœur et le cerveau sont d'accord ? Quand ils parlent la même langue ? Quand ils jouent la même mélodie ?

C'est ce que nous appelons la COHÉRENCE.

Et dans cet état de cohérence, quelque chose de magique se produit :

Le système nerveux se stabilise. Il n'est plus en chaos. Il est en harmonie.

Les hormones de stress diminuent. Le cortisol baisse. L'adrénaline se régule.

Les hormones de bien-être augmentent. La sérotonine monte. L'ocytocine monte. La mélatonine monte.

La clarté mentale apparaît. Vous pensez plus clairement. Vous voyez plus loin.

L'énergie se stabilise. Vous n'êtes plus en montagne russe. Vous êtes stable.

La confiance augmente. Vous vous sentez plus sûr de vous.

L'authenticité émerge. Vous êtes plus vrai. Plus aligné.

Tout cela... parce que le cœur et le cerveau parlent la même langue.

C'est puissant. C'est transformateur. Et c'est scientifique."

QU'EST-CE QUE LA COHÉRENCE ?

"Définissons clairement ce que nous entendons par cohérence.

La cohérence est un état où :

Votre cœur bat de manière harmonieuse. Pas chaotique. Pas irrégulier. Harmonieux.

Votre système nerveux est équilibré. Pas en surcharge. Pas en sous-chARGE. Équilibré.

Votre esprit est focalisé. Pas dispersé. Pas confus. Focalisé.

Vos émotions sont stables. Pas en montagne russe. Pas extrêmes. Stables.

Votre corps répond bien. Pas en résistance. Pas en rébellion. En harmonie.

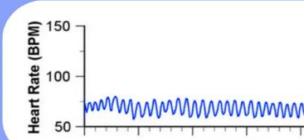
HRV VS. HEART COHERENCE

Heart coherence is a specific pattern of heart rate variability. Research has suggested that high coherence is associated with a state of balanced synchronization between our physical, mental, and emotional systems.

Monitoring and optimizing your heart coherence with biofeedback training may provide additional benefits that HRV monitoring alone doesn't provide.

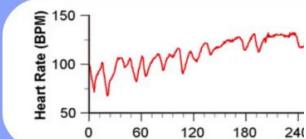
COHERENCE

Heart rate varies in a smooth, sine wave-shaped curve associated with emotions like gratitude & appreciation



INCOHERENCE

Heart rate fluctuations in heart rate associated with emotions like anger & frustration



Zayas MA. Cardiac coherence, self-regulation, autonomic stability, and psychosocial well-being. *Behav Ther*. 2014 Sep 29;5:1090. doi: 10.3389/fpsyg.2014.01090. PMID: 25324802; PMCID: PMC4160320.

Longevity

C'est comme un orchestre où tous les instruments jouent la même symphonie. Chacun à son rythme. Chacun à sa place. Mais tous ensemble. Tous en harmonie.

Quand c'est le cas... la musique est magnifique. C'est de la beauté. C'est de l'art.

Mais quand chaque instrument joue une mélodie différente, en même temps ; Quand il n'y a pas de direction ; Quand il n'y a pas de cohésion ;

C'est du bruit. C'est du chaos. C'est de la souffrance.

Et voici la vérité : la plupart des adultes vivent dans le chaos. Fragmentés. Déconnectés. En incohérence. Leur cœur veut une chose. Leur esprit en veut une autre. Leur corps en veut une troisième.

C'est épaisant. C'est destructeur. C'est la source de la plupart de nos problèmes.

Mais il existe un chemin vers l'harmonie.

Et c'est ce que nous allons explorer."

: LES EFFETS MESURABLES DE LA COHÉRENCE

"Quand vous entrez en cohérence, voici ce qui se passe. Et ce ne sont pas des promesses vagues. Ce sont des résultats mesurables. Scientifiquement prouvés.

SYSTÈME IMMUNITAIRE :

Augmente de 50%. Vous vous enrumez moins. Les infections diminuent. Votre corps se défend mieux. Vous êtes plus résistant aux virus, aux bactéries, aux maladies.

CORTISOL - L'HORMONE DU STRESS :

Diminue de 30%. Vous êtes moins anxieux. Moins réactif. Plus calme. Vous pouvez gérer les défis sans être submergé.

SOMMEIL :

Augmente de 40%. Vous dormez plus profondément. Vous vous reposez vraiment. Vous vous réveillez régénéré. Pas fatigué. Régénéré.

ÉNERGIE :

Augmente de 35%. Vous avez plus de vitalité. Moins de fatigue chronique. Plus de motivation. Vous pouvez faire plus sans vous épuiser.

CLARTÉ MENTALE :

Augmente de 45%. Vous pensez plus clairement. Vous prenez meilleures décisions. Vous êtes plus créatif. Vous voyez les solutions que vous ne voyiez pas avant.

RÉCUPÉRATION :

Augmente de 60%. Après l'effort physique, vous récupérez vite. Après le stress émotionnel, vous vous rétablissez rapidement. Votre résilience augmente.

Et ce n'est pas de la magie.

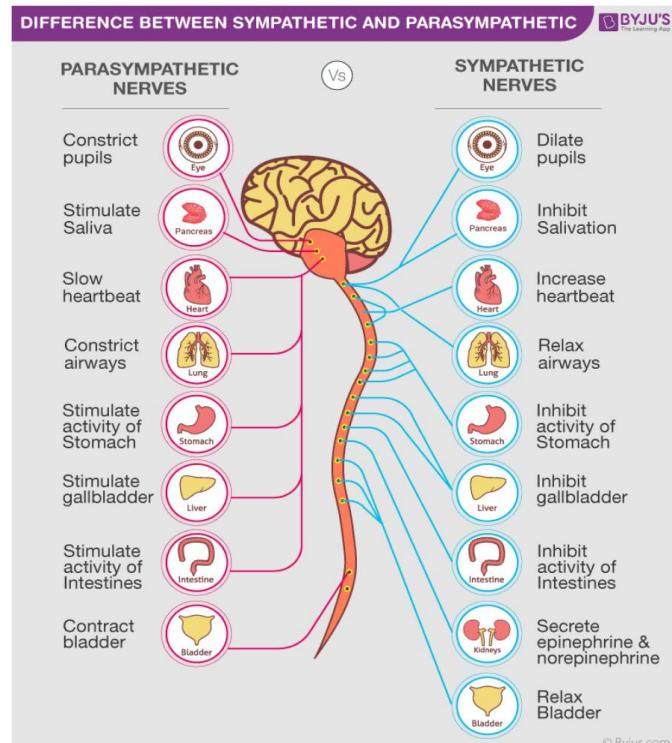
Ce n'est pas du mysticisme.

C'est de la BIOLOGIE PURE.

C'est la science. C'est mesurable. C'est reproductible.

Quand vous créez la cohérence... votre corps répond. Il se guérit. Il se transforme."

LES MÉCANISMES BIOLOGIQUES



"Maintenant, comprenons comment cela fonctionne biologiquement.

Votre système nerveux autonome fonctionne comme une voiture avec deux pédales.

MODE ACCÉLÉRATEUR - LE SYSTÈME SYMPATHIQUE :

C'est le mode d'action. D'urgence. De combat.

Quand vous l'activez :

- Votre rythme cardiaque augmente
- Votre respiration s'accélère
- Vous libérez l'adrénaline et le cortisol
- Votre digestion ralentit
- Votre système immunitaire se réduit
- Vous êtes prêt à combattre ou à fuir

C'est utile. Très utile. Quand vous êtes face à un danger réel. Un lion qui vous charge. Un accident qui se produit.

Mais voici le problème : beaucoup d'adultes restent coincés en accélérateur.

Pourquoi ? Parce que leur esprit perçoit le danger partout. Un courriel du patron. Une notification sur le téléphone. Une pensée négative. Et l'accélérateur s'active.

Ils vivent en mode combat. Tout le temps. C'est épuisant. C'est destructeur.

MODE FREIN - LE SYSTÈME PARASYMPATHIQUE :

C'est le mode de repos. De récupération. De guérison.

Quand vous l'activez :

- Votre rythme cardiaque ralentit
- Votre respiration se calme
- Vous libérez la sérotonine et l'ocytocine
- Votre digestion s'améliore
- Votre système immunitaire se renforce
- Vous vous reposez. Vous vous guérissez.

C'est le mode où vous dormez bien. Où vous digérez bien. Où vous vous rétablissez.

Mais voici le problème : beaucoup d'adultes ne l'activent jamais.

Même quand ils dorment, leur esprit reste en alerte. Même quand ils se reposent, leur corps reste tendu.

LA COHÉRENCE :

C'est apprendre à passer d'un mode à l'autre. Avec fluidité. Avec intelligence.

Quand vous avez besoin d'action... vous activez l'accélérateur.

Quand vous avez besoin de repos... vous activez le frein.

Pas rester coincé en accélérateur.

Pas rester coincé en frein.

Mais danser entre les deux. Avec grâce. Avec sagesse.

Et c'est ce que nous allons apprendre à faire."

LES HORMONES & NEUROTRANSMETTEURS (50-70 minutes)

LE RÔLE DES HORMONES

"Votre corps est un laboratoire chimique sophistiqué.

Les hormones sont les messagers. Elles disent à votre corps quoi faire. Elles contrôlent votre humeur, votre énergie, votre santé.

Parlons des principales hormones et de comment la cohérence les affecte.

UNDERSTANDING HAPPY HORMONES

DOPAMINE The Reward Hormone or the "Feel Good" Hormone

OXYTOCIN The Love Hormone Known to Increase Trust

SEROTONIN The Calm Hormone for Well Being and Happiness

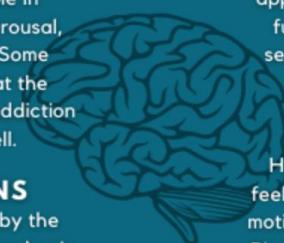
ENDORPHINS The Will Power Hormone Helps Create Good Habits

OXYTOCIN

Oxytocin strengthens the bond between a mother and an infant and it may also play a role in cognition, sexual arousal, trust, and anxiety. Some research shows that the hormone may affect addiction and stress as well.

SEROTONIN

It is believed to help regulate mood and social behavior, appetite and gastrointestinal function, sleep, memory, sexual desire and function.



DOPAMINE

Hormone associated with feelings of exhilaration, bliss, motivation and concentration. Plays a key role in a range of body systems as well as functions, including movement, sleep, learning, mood, memory and attention.

CORTISOL - L'HORMONE DU STRESS :

Quand vous êtes en incohérence, le cortisol monte. Vous êtes anxieux. Vigilant. Tendu. Votre cœur s'accélère. Votre respiration s'accélère.

C'est utile 5 minutes. Quand il y a un danger réel.

Mais pas 8 heures par jour. Pas tous les jours.

Quand le cortisol reste élevé... il détruit votre santé. Il affaiblit votre système immunitaire. Il perturbe votre sommeil. Il vieillit votre peau. Il augmente l'inflammation.

ADRÉNALINE - L'HORMONE D'ACTION :

Elle vous prépare à agir. À bouger. À combattre.

C'est utile pour les défis réels. Pour les situations d'urgence.

Mais pas pour les courriels. Pas pour les réunions. Pas pour les pensées négatives.

Quand l'adrénaline est constamment élevée... vous êtes toujours en alerte. Toujours tendu. Toujours prêt à combattre. C'est épuisant.

SÉROTONINE - L'HORMONE DU BIEN-ÊTRE :

Elle vous rend heureux. Confiant. Motivé. Optimiste.

Quand vous êtes en cohérence, la sérotonine augmente.

Vous vous sentez mieux. Vous voyez la vie de manière plus positive. Vous avez plus d'énergie.

OXYTOCINE - L'HORMONE DE CONNEXION :

Elle crée du lien. De la confiance. De l'empathie. De l'amour.

Quand vous êtes en cohérence, l'oxytocine augmente.

Vous vous sentez plus connecté aux autres. Vous êtes plus empathique. Vous avez plus de compassion.

MÉLATONINE - L'HORMONE DU SOMMEIL :

Elle vous permet de dormir profondément. De vous reposer vraiment.

Quand vous êtes en cohérence, la mélatonine augmente.

Vous dormez mieux. Vous vous reposez mieux. Vous vous réveillez régénéré.

MAINTENANT, VOICI CE QUI SE PASSE QUAND VOUS ÊTES EN COHÉRENCE :

Le cortisol baisse. Vous êtes moins anxieux.

L'adrénaline se régule. Vous êtes moins réactif.

La sérotonine monte. Vous êtes plus heureux.

L'oxytocine monte. Vous êtes plus connecté.

La mélatonine monte. Vous dormez mieux.

C'est comme si vous aviez pris les meilleurs médicaments.

Mais sans effets secondaires.

Parce que c'est votre propre corps qui les produit.

C'est votre propre chimie. Votre propre alchimie."

LE CŒUR & LES ÉMOTIONS

docteure en philosophie



« Thi Bich Doan, l'auteure
qui nous aide à nous réconcilier »
Psychologies

"Nous disons souvent : 'Je le sens dans mon cœur.'

Nous disons : 'Mon cœur me dit que c'est vrai.'

Nous disons : 'Je dois écouter mon cœur.'

Et nous pensons que c'est une métaphore. Une expression poétique.

Mais ce n'est pas une métaphore.

C'est une réalité biologique.

Votre cœur SENT.

Il ne pense pas comme votre cerveau. Il ne raisonne pas. Il SENT.

Et ce qu'il sent... c'est la VÉRITÉ.

Votre cœur a une sagesse que votre cerveau n'a pas.

Votre cerveau peut être trompé. Il peut rationaliser. Il peut justifier. Il peut se mentir à lui-même.

Mais votre cœur ? Votre cœur sait.

Quand vous êtes en cohérence :

Vous sentez la paix. Une paix profonde. Pas une paix superficielle. Une paix qui vient de l'intérieur.

Vous sentez la clarté. Vous savez ce qui est vrai. Vous savez ce qui est faux.

Vous sentez la confiance. Vous êtes sûr de vous. Vous êtes sûr de votre chemin.

Vous sentez l'authenticité. Vous êtes vrai. Vous êtes aligné. Vous êtes vous-même.

Quand vous êtes en incohérence :

Vous sentez l'anxiété. Une anxiété sans raison. Vous ne savez pas pourquoi vous êtes anxieux.

Vous sentez la confusion. Vous ne savez pas ce qui est vrai. Vous ne savez pas quoi faire.

Vous sentez le doute. Vous doutez de vous. Vous doutez de votre chemin.

Vous sentez l'inauthenticité. Vous n'êtes pas vrai. Vous jouez un rôle. Vous n'êtes pas vous-même.

Votre cœur sait.

Avant votre cerveau.

Avant votre logique.

Et quand vous apprenez à l'écouter... votre vie change.

Profondément."

L'IMPACT SUR LA SANTÉ PHYSIQUE

"La cohérence n'affecte pas juste votre esprit.

Elle affecte TOUT votre corps.

Chaque cellule. Chaque organe. Chaque système.

CŒUR :

La cohérence réduit la tension artérielle. Elle stabilise le rythme cardiaque. Elle prévient les arythmies. Elle prévient les crises cardiaques.

CERVEAU :

La cohérence améliore la mémoire. Elle augmente la concentration. Elle prévient le déclin cognitif. Elle prévient l'Alzheimer.

ESTOMAC & DIGESTION :

La cohérence améliore la digestion. Elle réduit les problèmes gastro-intestinaux. Elle réduit l'inflammation. Elle réduit les ulcères.

PEAU :

La cohérence réduit l'inflammation. Elle améliore la cicatrisation. Elle réduit l'acné. Elle réduit les rides. Elle rajeunit la peau.

SYSTÈME IMMUNITAIRE :

La cohérence renforce les défenses. Elle réduit les infections. Elle réduit les maladies auto-immunes. Elle réduit les allergies.

MUSCLES & ARTICULATIONS :

La cohérence améliore la récupération. Elle réduit les douleurs. Elle réduit l'inflammation. Elle améliore la flexibilité.

Tout est connecté.

Quand le cœur et l'esprit sont alignés...	Pieds au sol si possible.
Le corps entier se guérit.	Dos droit.
C'est une guérison holistique. Une guérison complète."	Mains sur les genoux ou sur le cœur.
: PRATIQUE VIVENCIELLE INTRODUCTION À LA PRATIQUE	Yeux ouverts ou fermés. Comme vous vous sentez bien.
"Maintenant, nous allons SENTIR la cohérence.	Prenez un moment pour vous installer.
Pas juste la comprendre intellectuellement.	Pour vous sentir présent.
La SENTIR.	Pour vous sentir ici.
Dans votre corps. Dans votre cœur. Dans votre être.	Maintenant...
Nous allons faire trois exercices progressifs.	ÉTAPE 1 : RESPIRATION DE BASE
Chacun plus profond que le précédent.	Inspirez par le nez pendant 5 secondes.
Chacun plus profond que le précédent.	Expirez par la bouche pendant 5 secondes.
Je vais vous guider pas à pas.	Inspirez... 1, 2, 3, 4, 5.
Tout ce que vous avez à faire... c'est suivre les instructions.	Expirez... 1, 2, 3, 4, 5.
Et être présent.	Inspirez... 1, 2, 3, 4, 5.
Et être présent.	Expirez... 1, 2, 3, 4, 5.
Avant de commencer, quelques instructions pratiques :	Bien.
Trouvez une position confortable. Vous pouvez être assis ou allongé. L'important c'est que vous soyez à l'aise.	ÉTAPE 2 : CONNEXION AU CŒUR
Éteignez les distractions. Téléphone en silencieux. Pas de notifications. Pas d'interruptions.	Maintenant, mettez votre main sur votre cœur.
Soyez dans un endroit calme. Si possible. Un endroit où vous pouvez être tranquille.	Sentez les battements.
Et surtout... soyez ouvert. Soyez curieux. Soyez disposé à sentir. Commençons."	Sentez votre cœur qui bat.
---	Imaginez que vous respirez DEPUIS le cœur.
- RESPIRATION COHÉRENTE (10 minutes)	Pas depuis les poumons.
"Installez-vous confortablement.	Depuis le cœur.
	Inspirez l'amour.
	Expirez la tension.
	Inspirez la paix.
	Expirez le stress.
	Continuez pendant 1 minute.
	Inspirez... expirez...
	Inspirez... expirez...

Sentez votre cœur.
Sentez son rythme.
Sentez sa sagesse.

ÉTAPE 3 : ÉMOTION POSITIVE

Maintenant, pensez à quelqu'un que vous aimez.
Quelqu'un qui vous est cher.

Ou pensez à un moment où vous vous êtes senti en sécurité. Un moment de paix. Un moment de joie.

Maintenez cette sensation. Pendant que vous respirez lentement.

Sentez l'amour.
Sentez la sécurité.
Sentez la paix.

Continuez pendant 2 minutes.

Respirez lentement.
Sentez profondément.
Soyez présent.

ÉTAPE 4 : INTÉGRATION

Maintenant, ouvrez les yeux lentement.

Remarquez comment vous vous sentez.

Plus calme ?
Plus présent ?
Plus clair ?

Prenez un moment.
Sentez cette sensation.
Mémorisez-la.

C'est la cohérence.

C'est ce que nous cherchons.
Prenez un moment avant de continuer."
- TRANSFORMATION ÉMOTIONNELLE (15 minutes)

"Cet exercice est plus profond.

Nous allons transformer une émotion négative en cohérence.

Nous allons alchimiser ce que vous sentez.

ÉTAPE 1 : IDENTIFIER L'ÉMOTION

Pensez à quelque chose qui vous stresse.

Un projet au travail.
Une relation difficile.
Une insécurité.
Une peur.

Pensez à cela.

Et remarquez où vous la sentez dans votre corps.

Dans la poitrine ?
Dans l'estomac ?
Dans la gorge ?

Où ?

Remarquez la sensation.
Remarquez sa qualité.
Est-ce serré ? Lourd ? Chaud ? Froid ?
Soyez curieux. Pas critique. Juste curieux.

ÉTAPE 2 : RESPIRER AVEC L'ÉMOTION

Maintenant, ne rejetez pas cette émotion.

Ne la fuyez pas.
Respirez VERS elle.
Inspirez, sentez l'émotion.
Expirez, laissez-la s'adoucir.
Inspirez, accueillez-la.
Expirez, relâchez la résistance.
Continuez pendant 2 minutes.
Respirez lentement.
Sentez l'émotion.
Mais ne la combattez pas.
Accueillez-la.

Comme un ami.
Pas comme un ennemi.

ÉTAPE 3 : TRANSFORMATION

Maintenant, pendant que vous respirez :
Imaginez que cette émotion se transforme.

De la tension... à la curiosité.
De la peur... à la bravoure.
De l'insécurité... à l'acceptation.

De la colère... à la compréhension.

Inspirez 6 secondes.
Maintenez 2 secondes.
Expirez 6 secondes.

Imaginez cette transformation.

Inspirez... 1, 2, 3, 4, 5, 6.
Maintenez... 1, 2.
Expirez... 1, 2, 3, 4, 5, 6.
Inspirez... 1, 2, 3, 4, 5, 6.
Maintenez... 1, 2.
Expirez... 1, 2, 3, 4, 5, 6.

Sentez-la.
Laissez-la se produire.

Continuez pendant 3 minutes.

Respirez lentement.

Sentez la transformation.
Soyez patient.
Soyez doux avec vous-même.

Continuez 5 fois.

Respirez profondément.
Sentez votre corps se remplir d'air.
Sentez votre corps se vider.

ÉTAPE 4 : INTÉGRATION

Maintenant, ouvrez les yeux lentement.

ÉTAPE 3 : VOYAGE AU CŒUR

Remarquez comment l'émotion a changé.

Maintenant, imaginez que vous descendez dans votre corps.

Elle n'a pas disparu.
Mais sa qualité a changé.
Elle est plus légère.
Plus douce.
Plus gérable.

Vous descendez lentement.
Vous passez par votre gorge.
Vous passez par votre poitrine.
Et vous arrivez au cœur.
C'est une pièce chaude.
Une pièce sûre.
Une pièce sacrée.

C'est l'alchimie intérieure.

Ici, il n'y a pas de jugement.

Transformer ce que vous sentez... sans le nier.
Accepter ce que vous sentez... et le transformer.

Pas de hâte.
Pas de peur.
Juste la paix.
Juste l'amour.
Juste la vérité.

C'est puissant. Prenez un moment."

Vous êtes chez vous.

MÉDITATION DU CŒUR (10 minutes)

ÉTAPE 4 : QUESTIONS SILENCIEUSES

"Ceci est l'exercice le plus puissant. Nous allons descendre dans le cœur. Dans le centre de votre être.

Maintenant, demandez-vous :

ÉTAPE 1 : POSITION

Qu'ai-je besoin de savoir aujourd'hui ?
Qu'est-ce que mon cœur veut me dire ?
Quel est mon chemin ?
Quelle est ma vérité ?
Ne cherchez pas la réponse.
Écoutez simplement.
Soyez ouvert.

Dos droit.
Pieds au sol.

Mains sur le cœur ou sur les genoux.

Yeux fermés.
Soyez confortable.
Soyez présent.

ÉTAPE 2 : RESPIRATION PROFONDE

Soyez réceptif.

Continuez pendant 3 minutes.

Silence.

Écoute.

Présence.

ÉTAPE 5 : GRATITUDE

Maintenant, remerciez votre cœur.

De battre.

De sentir.

De vous guider.

De vous aimer.

Remerciez votre cœur.

Lentement, revenez à la pièce.

Revenez à votre corps.

Revenez à votre respiration.

Ouvrez les yeux lentement.

Bienvenue de retour."

** [Attendre 1 minute en silence] **

"Comment vous sentez-vous ?

Prenez un moment.

Sentez cette sensation.

Mémorisez-la.

C'est votre véritable nature.

C'est la cohérence profonde."

: APPLICATION PRATIQUE

LES 5 APPLICATIONS PRINCIPALES

"Maintenant, voici comment utiliser la cohérence dans votre vie quotidienne.

APPLICATION 1 : AVANT UNE RÉUNION IMPORTANTE

Au lieu de vous préparer mentalement...

Au lieu de vous stresser...

Prenez 2 minutes de respiration cohérente.

Main sur le cœur.

Respirez depuis le cœur.

Entrez en cohérence.

Résultat : Vous êtes plus clair. Plus confiant. Plus persuasif. Vous communiquez mieux. Vous êtes plus authentique.

APPLICATION 2 : FACE À UNE DÉCISION DIFFICILE

Au lieu de rester dans votre tête...

Au lieu de rationaliser...

Entrez en cohérence.

Posez la question à votre cœur.

Écoutez la réponse.

Votre cœur sait.

Résultat : Vous prenez des décisions plus alignées. Plus vraies. Plus sages.

APPLICATION 3 : AVANT DE DORMIR

Au lieu de rester dans vos pensées...

Au lieu de vous tourner et retourner dans le lit...

Faites 5 minutes de respiration cohérente.

Visualisez la paix.

Descendez dans votre cœur.

Résultat : Vous dormez profondément. Vous vous reposez vraiment. Vous vous réveillez régénéré.

APPLICATION 4 : FACE À UNE ÉMOTION INTENSE

Au lieu de réagir...

Au lieu de dire des choses que vous regretterez...

Respirez lentement.

Sentez l'émotion sans agir.

Transformez l'énergie.

Résultat : Meilleur contrôle émotionnel. Moins de conflits. Plus de compréhension.

APPLICATION 5: POUR AMÉLIORER LA CRÉATIVITÉ

Au lieu de forcer...

Au lieu de vous torturer...

Entrez en cohérence.

Laissez votre cœur vous guider.

Soyez réceptif.

Résultat : Plus d'inspiration. Plus d'idées originales.

Plus de fluidité créative."

INTÉGRATION QUOTIDIENNE

"La cohérence n'est pas quelque chose que vous faites une fois. C'est quelque chose que vous cultivez. Chaque jour.

Voici comment l'intégrer dans votre vie :

MATIN – 10-15 MINUTES :

Avant de commencer votre journée.

Avant de vérifier votre téléphone.

Avant de vous plonger dans le chaos.

Respiration cohérente.

Intention claire.

Vous commencez aligné.

Vous commencez centré.

MIDI - 5 MINUTES :

Pause au travail.

Respiration rapide.

Réinitialisation.

Vous restez centré.

Vous restez aligné.

SOIR – 10-15 MINUTES :

Avant de dormir.

Méditation du cœur.

Intégration.

Vous dormez profondément.

Vous vous reposez vraiment.

MOMENTS DE CRISE – 5 MINUTES :

Quand vous êtes stressé.

Quand vous devez prendre une décision.

Quand vous êtes émotionnellement intense.

Respiration cohérente.

Vous retrouvez votre centre.

Vous retrouvez votre paix.

C'est simple.

C'est puissant.

Et ça change tout.

Commencez dès aujourd'hui.

Pas demain.

Pas la semaine prochaine.

Aujourd'hui.

Maintenant.

Faites le premier exercice.

Sentez la cohérence.

Et puis, continuez.

Chaque jour.

Petit à petit.

Vous allez transformer votre vie."

CONCLUSION

"Récapitulons ce que nous avons appris aujourd'hui.

LA SCIENCE :

Votre cœur n'est pas juste une pompe.

C'est un cerveau avec 40,000 neurones.

Il génère un champ électromagnétique puissant.

Et il parle à votre cerveau 90% du temps.

Votre cœur est le leader.

Votre cerveau est le suiveur.

LA COHÉRENCE :

C'est quand votre cœur et votre esprit travaillent ensemble.

C'est un état mesurable.

C'est un état transformateur.
C'est votre véritable nature.

LES EFFETS :

Système immunitaire renforcé.
Stress réduit.
Sommeil amélioré.
Clarté mentale augmentée.
Énergie stabilisée.
Récupération accélérée.
Santé transformée.

LA PRATIQUE :

Respiration cohérente.
Transformation émotionnelle.

Méditation du cœur.

Des outils simples.
Des outils puissants.
Des outils que vous pouvez utiliser maintenant.

L'APPLICATION :

Avant les réunions.
Face aux décisions.
Avant de dormir.
Face aux émotions.
Pour la créativité.

Dans votre vie quotidienne.

Et maintenant, la question la plus importante : Allez-vous utiliser cela ? Ou allez-vous rester fragmenté ? Parce que la différence entre CONNAÎTRE et TRANSFORMER...c'est l'ACTION.

Vous avez maintenant les outils.
Vous avez maintenant la science.
Vous avez maintenant la pratique.

Ce qui reste...

C'est votre engagement.
Votre engagement à vous aligner.

À écouter votre cœur.
À cultiver la cohérence.

Et quand vous le ferez...

Votre santé ne s'améliorera pas seulement. Elle s'élèvera. Votre vie ne changera pas seulement. Elle se transformera. Votre être ne se guérira pas seulement. Il s'illuminera.

Parce que vous aurez découvert... L'Art de la Cohérence.

Merci de votre présence. Merci de votre ouverture.
Merci de votre engagement envers vous-même.



"Que la cohérence vous guide."

"Que la paix vous habite."

"Que l'amour vous transforme."

L'Art de la Cohérence

Dr. Achille Reagens

NB : La Huitième causerie aura lieu le samedi 28 février 2026 (7hpm – 9hpm). Le conférencier, un fier CICéen de la Promotion Bleue³ (1992-1999), **Monsieur Leclerc Joseph Mécène JEAN-LOUIS (MBA)**, interviendra sur un sujet d'une extrême importance : « *La connaissance c'est du pouvoir : comment garantir votre réussite partout dans le monde, notamment dans le système économique américain* ».

Invitez vos proches et amis-es à participer aux superbes Conférences mensuelles de l'AACIC

RUBRIQUE LUDIQUE

Animée par l'Ing. Emmanuel DÉRIVOIS
(CICéen de la Promotion Historique 1976-1982) - Ancien Enseignant au CIC
Ancien Ambassadeur (1997) - Actuel Ambassadeur de bonne volonté de l'AACIC

Rubrique ludique destinée surtout aux élèves actuels fréquentant le Collège Immaculée Conception mais aussi aux élèves des autres Ecoles de la Ville des Gonâves, du Département de l'Artibonite et d'Haïti, bref à tout le monde, (pour nous tenir éveillés-es), à tous ceux et celles qui veulent se divertir...

Pour apporter un peu de gaieté à la Revue, et pour nous amuser, la Rubrique Ludique, c'est un espace dédié à des activités récréatives et amusantes, qui contiendra des jeux, des énigmes, des quiz pour échauffer vos neurones, des articles divertissants mais formateurs, et d'autres contenus qui visent à apporter un moment de détente et de plaisir aux lecteurs. Etc. Aux amateurs de casse-tête, de jeux de logique et d'exercices mathématiques en tous genres. Certaines questions ou certains problèmes peuvent paraître très et même trop faciles pour certains-nes ; d'autres mettront votre intelligence à rude épreuve. Conseil : N'allez pas perdre votre temps sur Google à chercher les réponses que vous n'y trouverez pas. Faites travailler vos méninges. Nous vous invitons de préférence à une gymnastique mentale divertissante.

Vous pouvez nous faire parvenir vos réponses avec explication et/ou démonstration, à tout instant par courriel à l'adresse derivoisemanuel@gmail.com ou emmatech.connstructions@gmail.com. Toutefois, à chaque parution, nous proposerons les solutions ou les réponses aux questions posées au numéro précédent et nous (vous) soumettrons de nouveaux exercices de réflexion.

A la première édition de **AACIC-MAGAZINE**, nous vous avions soumis trois activités de réflexion. Un Jeune Ancien Lycéen **Rod Dieusend SIMON** nous avait envoyé ses réponses par courriel. Il avait trouvé deux (2) bons résultats sur les trois (3) exercices. **Nous l'avions félicité et récompensé pour cela.**

A la deuxième édition de **AACIC-MAGAZINE** nous avions fourni les réponses aux trois (3) premiers exercices et nous avions soumis trois (3) nouveaux, auxquels nous apportons les réponses précises :

Nous les reprenons dans cette quatrième parution en y ajoutant, tour à tour les solutions. **[A des fins pédagogiques, nous donnerons tous les détails possibles de la résolution des problèmes].**

Nous avions encouragé les actuels élèves du CIC à faire travailler leurs méninges dans les trois exercices proposés. **Fedjensky LAURENT**, élève finissant en NS-4, nous a envoyé ses réponses par courriel. **Nous le félicitons d'avoir fourni deux bonnes réponses.**

Problème #1 : LA VIE DE DIOPHANTE

L'histoire nous a laissé peu de renseignements sur la vie de Diophante, remarquable mathématicien grec du III^{ème} siècle. Tout ce que nous savons de lui a été puisé dans une inscription gravée sur sa tombe et rédigée sous forme d'un problème mathématique. La voici : « Passant ! Ci-gît Diophante. Les chiffres diront la durée de sa vie : Sa douce enfance en fait le sixième. Un douzième de sa vie a passé, et son menton s'est couvert de duvet. Marié, il a vécu le septième de sa vie sans enfants. Cinq ans ont passé ; la naissance d'un fils l'a rendu heureux. Le sort a voulu que la vie de ce fils soit deux fois plus courte que celle du père. Plein de tristesse, le vieillard a rendu l'âme quatre ans après la mort de son fils.

Dis, passant, quel âge avait atteint Diophante lorsque la mort l'a enlevé ?

Solution : Analysons le problème en exprimant le langage ordinaire en langage algébrique

En langage ordinaire	En langage algébrique
Passant ! Ci-gît Diophante, les chiffres diront la durée de sa vie	x
Sa douce enfance en fait le sixième	$\frac{x}{6}$
Un douzième de sa vie a passé, et son menton s'est recouvert de duvet	$\frac{x}{12}$
Marié, il a vécu le septième de sa vie sans enfants	$\frac{x}{7}$
Cinq ans ont passé ; la naissance d'un fils l'a rendu heureux	5
Le sort a voulu que la vie de ce fils soit deux fois plus courte que celle de son père	$\frac{x}{2}$
Plein de tristesse, le vieillard a rendu l'âme quatre ans après la mort de son fils	4
Le cumul de la vie de Diophante	$x = \frac{x}{6} + \frac{x}{12} + \frac{x}{7} + 5 + \frac{x}{2} + 4$

$$\text{Il faut alors résoudre : } x = \frac{x}{6} + \frac{x}{12} + \frac{x}{7} + 5 + \frac{x}{2} + 4$$

Solution : Ayant résolu l'équation et trouvé $x = 84$, nous obtenons les renseignements suivants sur la vie de Diophante : **il se maria à l'âge de 21 ans, devint père à l'âge de 38 ans, perdit son fils à l'âge de 80 ans et mourut à 84 ans.**

Problème #2 : LES CÔTÉS D'UN RECTANGLE

Les côtés d'un rectangle sont exprimés par des nombres entiers. Quelles doivent être leurs longueurs pour que le nombre exprimant le périmètre du rectangle soit égal à celui qui exprime sa surface ?

Solution

En désignant les côtés du rectangle respectivement par x et y , nous avons l'équation : $2x + 2y = xy$, d'où $x = \frac{2y}{y-2}$. Puisque x et y doivent être positifs, le nombre $y - 2$ doit l'être également, d'où $y > 2$. Notons maintenant que $x = \frac{2y}{y-2} = \frac{2(y-2)+4}{y-2} = 2 + \frac{4}{y-2}$.

Puisque x est entier, l'expression $\frac{4}{y-2}$ doit également être un nombre entier. Mais avec $y > 2$, cela n'est possible que si y est égal à 3, 4 ou 6. Les valeurs correspondantes de x seront 6, 4, 3.

Ainsi la figure cherchée est : soit un rectangle dont les côtés sont respectivement égaux à 3 et 6, soit un carré dont le côté est égal à 4.

Problème #3 : LES DEUX BOITES DE CAFÉ

Deux boîtes remplies de café ont la même forme et sont faites du même fer-blanc. La première pèse 2 kg, et sa hauteur est de 12 cm ; la seconde a 9,5 cm de hauteur et pèse 1 kg. Quel est le poids net du café dans chaque boîte ?

Solution

Désignons par x le poids du contenu de la grande boîte et par y celui du contenu de la petite. Soit respectivement z et t les poids des deux boîtes. Nous avons les équations : $x + z = 2$ (première équation)

$$y + t = 1 \text{ (deuxième équation)}$$

Puisque les poids du contenu des boîtes pleines sont dans le même rapport que les volumes, c'est-à-dire les cubes des hauteurs de celles-ci, on a :

$$\frac{x}{y} = \frac{12^3}{9,5^3} \approx 2,02 \text{ ou } x = 2,02y$$

Les poids des boîtes vides sont entre eux comme leurs surfaces totales, c'est-à-dire comme les carrés de leurs hauteurs respectives. On a donc :

$$\frac{z}{t} = \frac{12^2}{9,5^2} \approx 1,60 \text{ ou } z = 1,60t$$

En portant les valeurs de x et de z dans la première équation, on obtient le système :

$$2,02y + 1,60t = 2$$

$y + t = 1$ en résolvant ce système, on a :

$$y + t = 1 \rightarrow t = 1 - y \text{ en remplaçant } t, \text{ il vient alors :}$$

$$2,02y + 1,60(1 - y) = 2 \rightarrow 2,02y + 1,60 - 1,60y = 2$$

$$2,02y - 1,60y = 2 - 1,60 \rightarrow 0,42y = 0,4 \rightarrow y = \frac{0,4}{0,42} = 0,95$$

$$\text{Or } y + t = 1 \rightarrow t = 1 - 0,95 = 0,05$$

d'où $t = 0,05$ (poids de la petite boîte vide)

On avait : $x = 2,02y \rightarrow$ Remplaçons y par sa valeur $x = 2,02 * (0,95) = 1,92$; $x + z = 2 \rightarrow z = 2 - x$

Par suite, $x = 1,92$ et $z = 0,08$ (poids de la grande boîte vide)

Poids du café contenu dans la grande boîte : 1,92 kg ;

Poids du café contenu dans la petite boîte : 0,95 kg.

FIN

Voici le courriel reçu de Fedjensky Laurent, assorti des solutions (en pièces jointes) qu'il a proposées :

De Fedjensky Laurent <fedjenskylaurent@gmail.com>
À derivoisemmanuel@gmail.com
Date 28 janv. 2026, 6:01 PM
🔒 Chiffrement standard (TLS).
Afficher les informations relatives à la sécurité

Traduit : anglais → français
Vérifiez les traductions, car Traduction peut faire des erreurs
Afficher la version originale

Je suis Fedjensky LAURENT, élève de NS4 au Collège Immaculée Conception.

----- Forwarded message -----
De : Fedjensky Laurent <fedjenskylaurent@gmail.com>
Date: mer. 28 janv. 2026, 18:00
Subject: Soumission des résolutions des exercices de la dernière parution de l'AACIC MAGAZINE
To: derivoisemmanuel@gmail.com
<derivoisemmanuel@gmail.com>

Masquer les messages précédents

~ Resolution Problème I ~

On appelle x l'âge de diophante jusqu'à sa mort:

- Selon le texte, sa vie se décompose ainsi:

- 1) Enfance : $\frac{x}{6}$
- 2) Jusqu'à la puberté : $\frac{x}{12}$
- 3) Temps marié sans enfant: $\frac{3x}{4}$
- 4) Après cela, 6 ans passent avant la naissance de son enfant : +5
- 5) Son fils vit la moitié de la vie du père : $\frac{x}{2}$
- 6) Le Diophante meurt 4 ans après son fils.

• Tirer en équation

La somme de toutes ces durées = âge total x

$$\frac{x}{6} + \frac{x}{12} + \frac{x}{4} + 5 + \frac{x}{2} + 4 = x$$

Mettions tout au même dénominateur (84) (P.M.C)

$$\frac{14x}{84} + \frac{4x}{84} + \frac{12x}{84} + \frac{42x}{84} + 9 = x$$

$$\frac{75x}{84} + 9 = x$$

$$x - \frac{75x}{84} = 9$$

$$\frac{9x}{84} = 9 \Rightarrow 9 \times 84 = 9x \Rightarrow 756 = 9x$$

$$x = \frac{756}{9} = 84 \quad \text{« Donc Diophante est mort à 84 ans »}$$

Bonnes réponses pour les exercices 1 et 2

~ Resolution Problème II ~

Les côtés du rectangle:

- Soient :
- Longueur = a
- Largeur = b

Formules

- Périmètre : $2(a+b)$
- aire : ab

Condition

$$2(a+b) = ab$$

Transformons et regroupons

$$ab - 2a - 2b = 0$$

Ajoutons 4 pour pouvoir factoriser

$$ab - 2a - 2b + 4 = 4$$

$$ab - 2a - 2b + 4 = (a-2)(b-2)$$

$$(a-2)(b-2) = 4$$

Car a et b sont des entiers positifs, cherchons deux nombres dont le produit vaut 4

par les 4 = 1x4 ou 2x2

$$a-2=1 \Rightarrow a=3$$

$$b-2=4 \Rightarrow b=6$$

Donc C'est un rectangle de longueur 3 et de largeur 6

Vérification

$$2(3+6) = 3 \times 6$$

$$18 = 18 \quad \text{(c'est ce qu'il fallait démontrer.)}$$

~ Resolution Problème III ~

Les deux boîtes de Café

- Soit :
- m = masse du Café par cm de hauteur
- b = masse de la boîte vide

Informations

- Première boîte : $12m+b=2 \text{ Kg}$
- Deuxième boîte : $9,5m+b=1 \text{ Kg}$

Faisons la soustraction pour trouver la masse par cm.

$$(12m+b) - (9,5m+b) = 2 - 1$$

$$2,5m = 1$$

$$m = 0,4 \text{ Kg/cm}$$

Trouvons maintenant le poids de chaque boîte

- Boîte 1 :
- $12 \times 0,4 = 4,8 \text{ Kg}$
- Boîte 2 :
- $9,5 \times 0,4 = 3,8 \text{ Kg}$

LS Donc, la première boîte pèse 4,8 Kg et la deuxième 3,8 Kg.»

Note à mon petit frère CICéen Fedjensky LAURENT,

Merci pour ton courriel et surtout merci d'avoir essayé de résoudre les trois exercices. Je te présente mes plus vives félicitations en la circonstance. Tu as fait du bon travail.

- En effet, **tu as bien répondu aux exercices #1 et #2** [avec les détails supplémentaires qu'il (te) faudra ajouter au #1 sur la vie de Diophante et la 2^{ème} solution au #2 dans le cas du rectangle].
- En revanche, pour l'exercice numéro 3 (*les deux boîtes de café*), il y a ce détail important auquel tu n'as malheureusement pas fait attention : **On t'a demandé de trouver le poids net du café dans chaque boîte**, en ayant à l'esprit que la grande boîte avec le café pèse 2 kg au total et la petite boîte avec le café pèse 1kg au total.
- Bien sûr, tu trouveras aussi, du même coup, le poids de chaque boîte, **vide** (mais ce n'était pas la question principale - et là encore, *le poids de chaque boîte vide ne saurait être supérieur au poids total de la boîte avec le contenu*). Ce qui veut dire qu'il faut relire le libellé et raisonner différemment. A cet effet, je te propose de réfléchir *avec moi* sur (et j'invite les autres élèves à considérer) les solutions que j'ai apportées ci-dessus. Bonne lecture !

Avec mes compliments, pour t'accompagner et te servir, Ton Aîné de plusieurs années, E. DÉRIVOIS

Trois nouveaux exercices pour amuser vos neurones

Nouveau Problème #1 : LA VENTE DES POULETS

Trois sœurs sont venues au marché pour y vendre des poulets. La première a apporté 10 poulets, la deuxième 16 et la troisième 26. Avant midi elles ont vendu chacune une partie de leurs poulets au même prix. Dans l'après-midi, craignant de ne pouvoir tout vendre, elles ont baissé le prix et vendu le reste des poulets également au même prix. Les trois sœurs sont revenues chez elles, chacune avec 35 dollars. **Quel était le prix de vente des poulets avant midi et après ?**

Nouveau Problème #2 : LE PROBLEME D'EULER

Dans son autobiographie, Stendhal raconte les souvenirs de ses années d'études :

« Je trouvai chez lui (M. Chabert, professeur) Euler et son problème sur le nombre d'œufs qu'une paysanne apportait au marché...

Cela m'ouvrit l'esprit, j'entrevis ce que c'était que se servir de l'instrument nommé algèbre. Du diable si personne ne me l'avait jamais dit... »

Voici le problème, extrait de l'*Introduction à l'algèbre* d'Euler, qui avait tant impressionné le jeune Stendhal :

Deux paysannes ont apporté au marché ensemble 100 œufs. L'une d'elles avait un plus grand nombre d'œufs que l'autre, mais toutes ont reçu la même somme. La première a dit alors à la seconde : « Si j'avais eu tes œufs, j'aurais reçu 15 dollars ». L'autre a répondu : « Et si moi, j'avais eu tes œufs, j'aurais reçu 6 dollars et $\frac{2}{3}$ ». **Combien d'œufs avait chaque paysanne ?**

Nouveau Problème #3 : UNE SOIREE DANSANTE

Imaginez : Dans le cadre des Grandes Retrouvailles d'une Promotion CICéenne, 20 personnes assistaient à une soirée dansante. Marie a dansé avec sept jeunes gens, Olga avec huit, Véra avec neuf, et ainsi de suite jusqu'à Nina, qui a dansé avec tous les jeunes gens présents à la soirée. **Combien de danseurs y avait-il ?**

AMUSEZ-VOUS, Chers/ères Lecteurs et Lectrices !

RUBRIQUE : LU POUR VOUS

POUR NOTRE FORMATION

La Pensée de la Semaine

“If you don't stand for something, you will fall for anything”

L'Auteur

- (Traduction française : "Si vous ne défendez / supportez représentez pas quelque chose, vous tomberez / pécherez / vous vous laisserez prendre pour n'importe quoi !")
- En Créole : "Si w pa kanpe pou anyen, w ap tonbe pou nenpòt kisa)"
- Commentaire :
- Certains ont peur de prendre position, craignent de s'affirmer ou alors gardent le silence quand il faudrait défendre des valeurs, un principe ou tout simplement une issue de Droit ! Eh bien, vous êtes très sûrement sur la route pour des désillusions sans pareil, des frustrations de toutes sortes et, vous serez bafoué car les autres sauront exploiter cette faiblesse chez vous.
- Dans la phrase anglaise, tout comme la phrase créole, le jeu de mots est évident, cependant pas dans la phrase française. C'est pourquoi j'ai mis les deux traductions pour que l'on puisse mieux cerner l'idée. Il existe de ces tournures qui gardent leur sens entier uniquement dans la langue d'origine et là je crois que c'est le cas – mes pairs en attesteront, n'est-ce pas !
- Nous ne pouvons vivre sans nous accrocher à quelque chose (une idée, une vision, un but, un objectif, un rêve) ou alors avoir un modèle humain vers qui se tourner quand il nous faut puiser du courage, un brin de détermination ou une solution de sagesse ! Il nous faut bien sûr identifier, soigner, et développer l'objet ou le sujet de notre foi, de notre confiance, de notre fierté ou de notre honneur, de notre amour, en un mot nous devons donner un sens à notre vie ! Trouvons chacune, chacun, une raison de vivre, d'aller plus loin, de vouloir exister, d'être le meilleur, de nous battre – en un mot, quelque chose ou quelqu'un qui gardera notre lampe allumée, notre élan vivant et nos forces vives ! Les défis nous guettent à chaque instant !
- Ne nous laissons pas tenter par n'importe quoi/qui, ne supportons pas n'importe quoi/qui, ne tombons pas pour rien, puisque nous savons en quoi et en qui nous avons foi ! Préservons-nous de la chute ! Que Dieu soit notre premier Amour et notre première raison de vivre ! Les valeurs de son Royaume valent le coup !

BONNE SEMAINE victorieuse !

Lydie Jean-Baptiste (LJB)

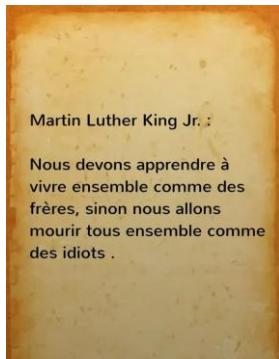
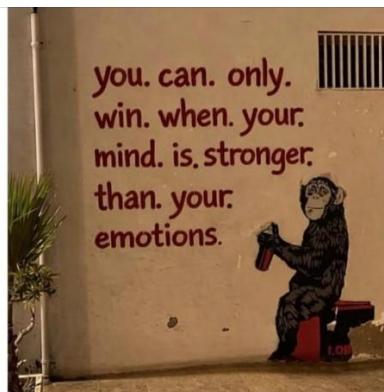
"Someone once asked me how should we deal with people and I said: Accept people as they are but keep them where they belong. You are the CEO of your life. Hire, Fire and Promote accordingly. Protect your time, your energy and your peace like a business asset. Not everyone deserves a front row seat in your life. Lead with wisdom, not emotion because your future depends on the decisions you make today".

"J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de la vaincre."

"Cela semble toujours impossible, jusqu'à ce qu'on le fasse."

"Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends."

"Un gagnant est juste un rêveur qui n'a jamais cédé." (NELSON MANDELA)



" Quel que soit son degré d'élasticité, à trop tirer sur la corde, elle finit par se casser. "
(Khalid Korrich ✎)

"Etre libre, ce n'est pas seulement se débarrasser de ses chaînes ; c'est vivre d'une façon qui respecte et renforce la liberté des autres."

"Une tête bien faite et un bon cœur forment toujours une formidable combinaison."

"L'éducation est l'arme la plus puissante pour changer le monde."

"L'honnêteté, la sincérité, la simplicité, l'humilité, la générosité, l'absence de vanité, la capacité à servir les autres – qualités à la portée de toutes les âmes – sont les véritables fondations de notre vie spirituelle..."

"Ce qui compte, ce ne sont pas les individus mais le collectif."

"Prenez sur vous, où que vous viviez, de donner de la joie et de l'espoir autour de vous."

(Pensées de NELSON MANDELA)

RUBRIQUE PUBLICITAIRE

L'AACIC veut mettre en évidence et faire connaitre la production scientifique, littéraire, artistique, poétique, technique, technologique et autre qui est au rendez-vous tant chez les CICéens-nes que chez les non-CICéens-nes. Alors : CICéens-nes, Gonaïviens-nes, Haïtiens-nes, Amis-es de l'AACIC : Vous avez un produit à promouvoir ? Vous développez une entreprise de production ou de services ? Vous avez écrit un ouvrage, un recueil de poèmes ? Vous avez le savoir-faire dans un domaine quelconque ? AACIC-MAGAZINE le fera savoir dans ses colonnes ... Ecrivez-nous à l'adresse électronique aacicdesgonaives@gmail.com [NDLR]

Haïti raconte son livre à Chennai : C3 Éditions est fière d'avoir présenté son catalogue en Inde, à Chennai, du 16 au 18 janvier 2026. Ce rendez-vous majeur a constitué une occasion précieuse de placer le livre au cœur du dialogue entre les civilisations et de faire voyager nos imaginaires au-delà des frontières.

Retour en images sur ces trois journées d'échanges intenses, de découvertes éditoriales et de rencontres passionnantes, au carrefour des cultures.



Haïti raconte son livre à Chennai



[@c3_editions](#)

[c3editionshaiti](#)



Disponible sur
Google play

Adresse

31, Delmas 31

c3editions.haiti@c3editions.com / www.c3editions.com

(+509) 3422-4471 / 4026-7562

From: Berthaud Leibnitz <berthaudleibnitz@yahoo.ca>
Date: Wed, Dec 10, 2025, 3:48 PM
Subject: Parution d'un nouveau livre
To: DIANA AUGUSTIN <aacicdesgonaives@gmail.com>

Bonjour madame Diana Augustin,

J'ai le plaisir d'informer l'AACIC de la parution de mon nouveau livre **Kelinda**, une nouvelle écrite en créole haïtien.

C'est un récit bouleversant qui aborde la maltraitance des enfants, dénonce avec justesse l'hypocrisie sociale, tout en mettant en valeur des thèmes essentiels comme le coopérativisme, l'alphabétisation, et la protection de l'environnement.

Le tout, porté par une plume engagée et sincère. Le dessin de couverture est signé de l'auteur lui-même. Prix : 20 \$

Le livre n'est pas sur Amazon. Pour le moment, la distribution est faite au Canada et aux États-Unis en utilisant les méthodes de paiement Interac et Zelle. Merci de bien vouloir relayer cette annonce.

Cordialement,
Leibnitz Berthaud



Reagens Achille

Médico – Especialista en
Medicina Familiar,
Medicina Estética y
Medicina Integrativa |
Investigador | Autor



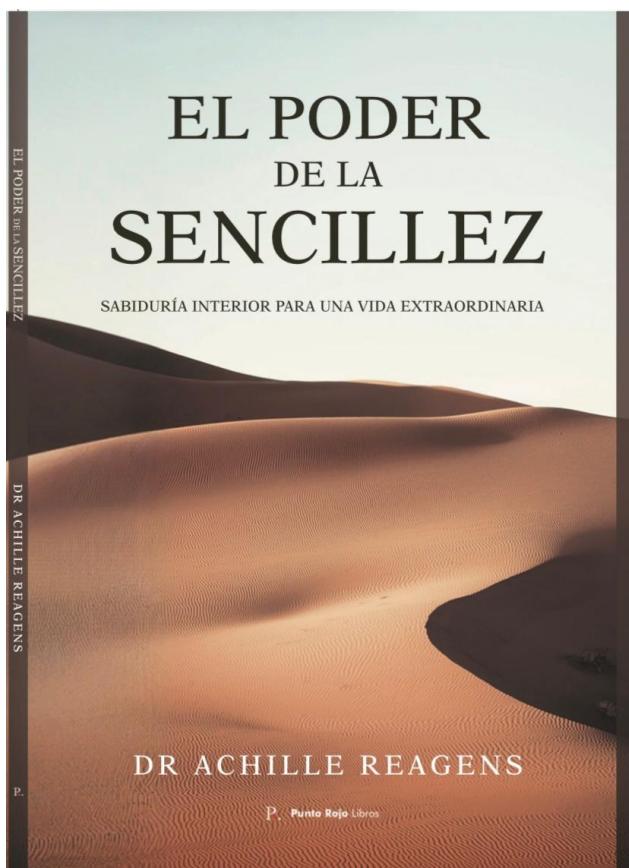
Objetivo profesional

¡Hola!

Soy Reagens Achille, médico con una sólida formación universitaria internacional, licenciado en 2005 de la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM) en Cuba, con especialización en Medicina Familiar, Medicina Estética, Medicina Integrativa y Salud Pública Internacional. Soy socio numerario de la SEME con el nº 2234 desde 2019 (281903848)

Mi trayectoria combina práctica clínica, dirección médica, investigación y divulgación, con una visión integradora de la salud que une ciencia, evidencia y humanismo. Actualmente, ejerzo como Director Médico de la Clínica MEDINAE (España), liderando un equipo multidisciplinario comprometido con la excelencia en la atención sanitaria.

Estoy preparado para contribuir al ámbito académico universitario con un enfoque riguroso, inspirador y multidisciplinario.



EL PODER DE LA SENCILLEZ

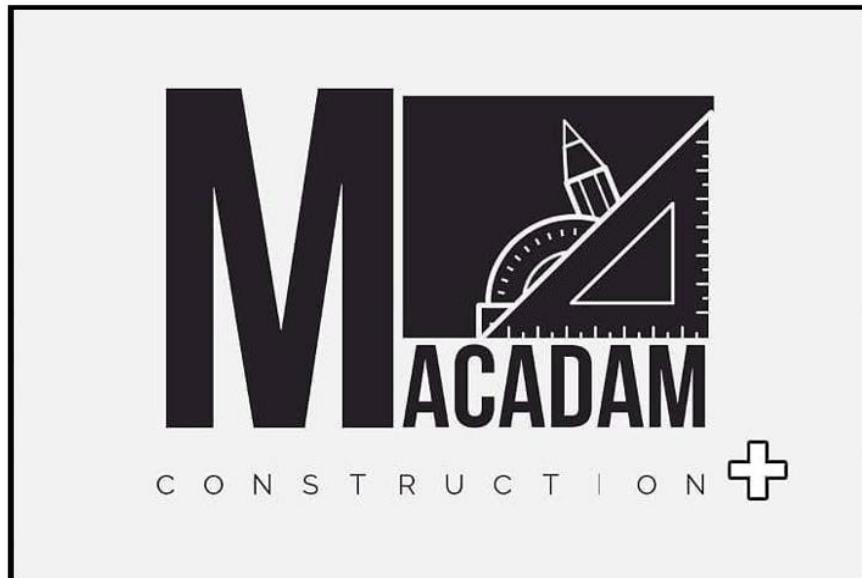
SABIDURÍA INTERIOR PARA UNA VIDA EXTRAORDINARIA

En un mundo acelerado y abrumado por la complejidad, El Poder de la Sencillez te invita a redescubrir la magia de lo esencial. A través de reflexiones profundas, ejercicios prácticos y metáforas inspiradoras, este libro es una guía transformadora para quienes buscan paz interior, claridad mental y un estilo de vida más auténtico.

Con un enfoque holístico y energético, esta obra combina la sabiduría ancestral con herramientas modernas para ayudarte a soltar lo innecesario y conectar con lo que realmente importa: tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

Descubrirás que la plenitud no está en tener más, sino en vivir con menos, pero con mayor significado. Porque la vida no tiene que ser complicada para ser extraordinaria.

¿Estás listo para soltar el caos y abrazar una vida más plena y auténtica? El Poder de la Sencillez es el libro que estabas esperando.



**MACADAM
CONSTRUCTION PLUS**

**Mouvement Autonome de Construction et
d'Aménagement + Autres Services Techniques
depuis 1994 / Le Seul Centre de Formation
Continue en Génie Civil, en Haïti, depuis 1995**

PDG : Ingénieur Civil, Jacob JEAN-BAPTISTE

MACADAM CONSTRUCTION PLUS :
24, rue Balmir, Delmas 83 (Chante-Brise) DELMAS / HAÏTI
Téléphones : +(509) 3921-4111 / 3410-3059
Courriel : macadam83@yahoo.fr



EMMATECH CONSTRUCTIONS & MULTI SERVICES

Architecture – Génie Civil – Urbanisme – Ebénisterie – Ferroierie – Travaux d’Arts
Etudes – Exécution – Supervision – Montage et Gestion de Projets – Evaluation Foncière

Construire autrement, durablement, esthétiquement et à moindre coût, avec ECMS
La Science et la Technique à votre portée / Des Spécialistes à votre écoute et à votre service

#255, Parc-Vincent, Gonaïves HT 4110, HAITI (West Indies)
Depuis 1992 / Personne de contact : Ingénieur Civil, Emmanuel DÉRIVOIS
Téléphone : +(509) 4299-7539 / Courriel : emmatech.constructions@gmail.com



Intermondes Consulting

Se rassembler, se libérer, se recréer.
Vivre ensemble avec soi-même,
vivre ensemble avec les autres.

Une clinique de la mondialité pour :

- Aller au-delà de l'ethnopsychiatrie et des approches interculturelles
- Accueillir nos héritages identitaires
- Retrouver notre humanité commune

00 33 6 85 26 35 42
intermondesconsulting@gmail.com

Consultations et expertises Accompagnement psychologique Visites Médiaïsées Etudes et recherches Supervision
Psychothérapies Analyse de la pratique Conférences Formations Apêres de la mondialité

Daniel Derivois PhD
Docteur en psychologie et psychopathologie clinique, habilité à diriger des recherches. Licencié en Sciences de l'éducation Professeur des universités, enseignant-rechercheur

Santé mentale
Education et formation
Citoyenneté

« L'Humanité,
est le seul référentiel qui vaille en matière d'identité »

Daniel Derivois
Séances identitaires, projections de résilience
PSYCHOÉCOLOGIE DU LIEN DROGUE-CRIME À L'ADOLESCENCE Daniel Derivois
Voyager avec les Mineurs non accompagnés Daniel Derivois
Les adolescents victimes/délinquants Daniel Derivois Comprendre
Clinique de la mondialité D. Derivois
Violences historiques : quelles représentations de l'après ?
Sous la direction de Daniel Derivois et Daniel Derivois
Adolescents et Jeunes du monde : identités en éveil Daniel Derivois
Le soin psychique à l'ère de la mondialisation
Sous la direction de Daniel Derivois et Daniel Derivois

Champ de compétences

Institutions socio-judiciaires, sanitaires, scolaires et éducatives Migrations et Interculturalité Protection de l'enfance
Problématiques identitaires Délinquances et violences juvéniles Traumatismes et résiliences, individuels ou collectifs

00 33 6 85 26 35 42 | intermondesconsulting@gmail.com

TOUT EST POÉSIE est une émission de poésie sonore qui se donne pour mission la promotion de la poésie haïtienne dans toutes ses dimensions, dans toutes ses couleurs et dans toutes ses époques. L'émission est présentée en direct chaque dimanche (soir) de 9:00 à 11:00 PM sur Facebook, YouTube et X à partir des comptes/pages de **Mingolove Romain**, ainsi que sur les pages Facebook de **Tout Est Poésie** et **Guy Wewe Radio a**

Tout Est Poésie

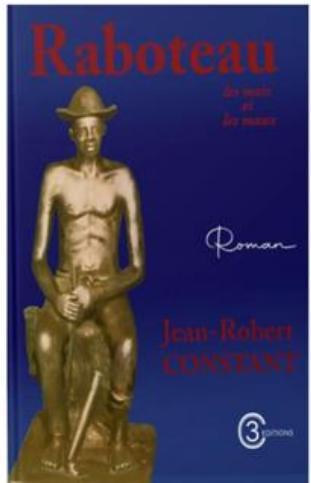
Chaque dimanche 9:00 PM - 11:00 PM

Diffusion d'extraits audio et audiovisuels des plus beaux poèmes d'Haïti et d'ailleurs

LIVE STREAMING

MINGOLOVE
Présentateur

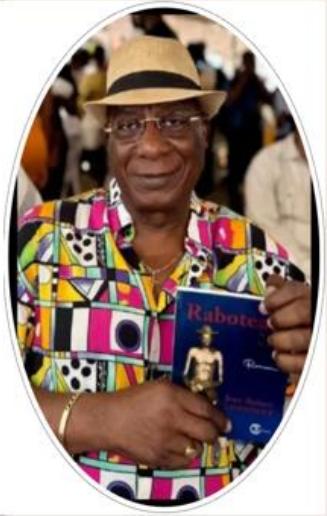
YOUTUBE FACEBOOK INSTAGRAM X RADIO MEGA GUY WEWE RADIO A



Le Professeur Jean-Robert Constant, qui se détache parmi les auteurs ayant beaucoup écrit sur la ville des Gonaïves (sa ville natale d'ailleurs, comme c'est le cas pour plus d'un) a signé son dernier ouvrage à Livres en folie, à l'Ecole des Frères de Pétion-Ville, le jeudi 19 juin 2025. En intervenant en direct ce jour-là, l'auteur, Jean-Robert Constant a exprimé le souhait que la jeunesse, qui entend très souvent parler de Raboteau, puisse apprécier l'ouvrage car, a-t-il fait savoir : « *Raboteau représente pour Gonaïves ce que Bel-Air est pour la ville de Port-au-Prince* ». De plus, a-t-il poursuivi : « *Presque tous les grands hommes (d'affaires), un grand nombre d'intellectuels et hommes influents des Gonaïves viennent de Raboteau ...* », c'est ce message qu'il a voulu faire passer, a-t-il aussi soutenu.

C'est une œuvre à lire absolument !

A travers ces belles pages qu'il nous livre, Jean-Robert Constant a fait une entrée spectaculaire dans le monde du roman avec « *Raboteau, les mots et les maux* », publié chez C3 Éditions et qui inaugure une nouvelle voix sur la scène littéraire gonaïvienne et haïtienne...



- ❖ Une manière ludique de redécouvrir les personnages, les événements et les lieux de la Bible.
- ❖ Un jeu interactif adapté aux adolescents et aux adultes.
- ❖ Une façon de stimuler les neurones en les amusant.
- ❖ Pour tous, lecteurs réguliers de la Bible ou non : une source non négligeable de culture générale.
- ❖ Niveau de difficulté : moyen
- ❖ Une version électronique en vente sur amazon : https://www.amazon.com/dp/B0F3TXXWK9D?ref_=pe_93986420_775043100
- ❖ Une version imprimée en vente aux librairies suivantes :
 - ❖ La Presse Évangélique, # 5, Rue Darguin, Pétion-Ville
 - ❖ Astérix, Angle des Rues Grégoire et Ogé, Pétion-Ville
 - ❖ La Pléiade, Complexe Promenade, Angle des Rues Grégoire et Moïse, Pétion-Ville
 - ❖ Livres en folie (Éditions Deschamps), 19 juin 2025

N.B. : Le livret a une présentation agréable et peut être offert en cadeau.
Info : (509) 3724-5691, edme1609@yahoo.fr

COURS D'ANATOMIE ET DE PHYSIOLOGIE HUMAINES À L'USAGE DES ÉTUDIANTS/TES EN SCIENCES INFIRMIÈRES

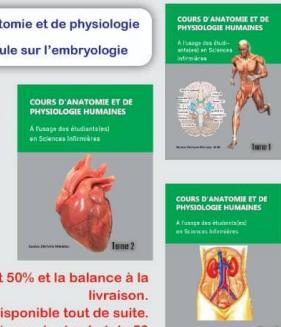
Pour une solide formation de base en anatomie/physiologie humaines pour les futures infirmières et les futurs technologistes médicaux, Pour un recyclage dans ces matières pour infirmières diplômées, infirmières en études spécialisées, technologistes médicaux, Procurez-vous de l'ouvrage intitulé "Cours d'anatomie et de physiologie humaines à l'usage des étudiants/tes en Sciences infirmières" préparé par Eunice Déridois Mérisier, MD

En 3 tomes et en couleur 14 chapitres d'anatomie et de physiologie
En bonus: 1 module sur la génétique, 1 module sur l'embryologie

Les coûts:

Tome I: \$25
Tome II: \$ 20
Tome III: \$ 25
Payables en gourdes, au taux du jour

Placez vos commandes en payant 50% et la balance à la livraison.
N.B.: Le Tome III est actuellement disponible tout de suite. Bénéficiez d'une réduction de 10% pour tout achat de 50 exemplaires ou plus.



Pour informations:
(+509) 3724-5691, edme1609@yahoo.fr;
eunicederidoismerisier@gmail.com

ANNEXE → Par souci de transparence, pour l'histoire et pour la vérité, nous reproduisons trois correspondances diffusées sur WhatsApp, qui ont marqué l'actualité au sein de la Grande Famille CICéenne-Gonaïvienne, en ce mois de janvier 2026. Les textes suivants retracent l'essentiel des deux sons de cloche d'une agitation interne, d'une véritable SAGA, inhérente à tout groupe humain (*groupe Haïtien en particulier et CICéen très malheureusement*) dont les intérêts sont divergents, privilégiant souvent le sensationnalisme hâtif comme méthode de résolution de conflit plutôt qu'un dialogue franc et sincère, à l'interne. Tout s'est relativement apaisé. Et cela démontre aussi que l'Alumni Association of Collège Immaculée Conception (AACIC) est en vie...

**NOTE À L'INTENTION
DE LA GRANDE COMMUNAUTÉ DU COLLÈGE IMMACULÉE CONCEPTION DES GONAÏVES
ET DU GRAND PUBLIC**

Par la présente, nous quatre (4), soussignés, Énel JOSEPH, Goethie Varnelle MORENCY, Béraca INNOCENT et Steeve JEAN-CHARLES, respectivement désignés en date du 27 juillet 2024 à titre de Vice-Président, Secrétaire, Trésorière et Vice-Trésorier de l'Alumni Association of CIC, INC, dite AACIC, signifions notre retrait officiel de ladite association avec effet immédiat.

En effet, notamment entre septembre et novembre 2024, une série d'incidents et de comportements malheureux ayant escaladé en dissensions profondes ont irrémédiablement altéré le climat de convivialité, de respect et de confiance indispensable à toute collaboration saine et sereine entre nous et la Présidente actuelle de l'AACIC, à savoir, Madame Diana AUGUSTIN.

Toutefois, conscients de notre devoir de continuité envers l'institution dont nous avions hérité des rênes pour un mandat de deux (2) années et animés par notre attachement viscéral envers notre Alma Mater, le Collège Immaculée Conception des Gonaïves, dans l'intérêt duquel nous nous étions engagés ensemble, nous avons évité toute réaction émotionnelle et avons de préférence cédé la place, pendant un certain temps, à diverses démarches de concertation et de médiation dans l'objectif de trouver une issue raisonnable à l'impasse.

Malheureusement, en bout de ligne, le constat était déplorable mais clair : notre souhait de parvenir à une solution qui prendrait en compte les désaccords dans leur essence afin de prévenir toute récidive à l'avenir, à savoir établir au sein de l'association des modalités de fonctionnement et de prise de décision qui seraient basées sur une approche égalitaire, consensuelle, participative et inclusive, restait sans écho.

Ainsi, avec le cœur lourd de devoir manquer à la parole donnée, et par conséquent de laisser en friche tant de projets envers lesquels nous nous étions engagés, nous posons aujourd'hui cet acte avec la conviction qu'il est celui qui s'impose et, surtout, avec la conscience tranquille; nourris de la véracité, de l'intégrité et de la mémoire intacte des faits.

Nous restons dévoués au succès du Collège et formons le vœu que l'AACIC saura, à l'avenir, privilégier l'intérêt commun sur les ambitions personnelles. En d'autres termes, que l'AACIC puisse trouver la voie pour s'inscrire dans la pérennité dans sa forme la plus parfaite, en l'occurrence, en droite ligne des

valeurs démocratiques où toute tentation d'égocentrisme serait bannie, et où le pas est cédé aux institutions et à l'intérêt commun.

Enfin, nous tenons à remercier toutes celles et tous ceux qui nous ont fait confiance. Notre engagement envers le Collège reste intact, mais nous ne pouvons plus cautionner un fonctionnement qui s'écarte des valeurs d'intégrité et de respect mutuel que nous chérissons.

Fait en toute bonne foi, le 23 décembre 2025

Énel JOSEPH / Boston, Massachusetts

Goethie Varnelle MORENCY / Port-au-Prince, Haïti

Béraca INNOCENT / San Diego, California

Steeve JEAN-CHARLES / Montréal, Québec, Canada

cc : P. Nestor Fils-Aimé, C.S.V.,

Supérieur général des Clercs de Saint-Viateur

Sur WhatsApp - 4 janvier 2026 Enel Joseph : Partage de la Note de retour du P. Nestor Fils-Aimé, c.s.v., Ancien élève et ancien directeur du CIC, en réponse à la Note de démission collective des quatre (4) membres du Comité sur laquelle il a été mis en Copie Conforme.

À vous Enel, Steeve, Goethie, Béraca,

J'ai lu avec beaucoup de tristesse votre lettre de démission. Je m'adresse à vous en tant qu'ancien élève du Collège et non comme Supérieur général des Clercs de Saint-Viateur. Je crois qu'à la base de toutes les difficultés, il y a un désenchantement total. Le mieux aurait été que l'AACIC fasse une réflexion concernant la pertinence de l'association. Les temps ont changé. Il est difficile de maintenir l'association avec le prestige et l'engagement des uns et des autres comme lors de sa fondation en 1989. On a sacrifié la bonne organisation des années 1990 à l'autel du sentimentalisme et de la manipulation. Ce qui est déplorable. Comme je vous le disais dans l'échange que j'ai eu avec vous l'an dernier, je ne peux pas pactiser avec la médiocrité et la fausseté.

Je relève trois difficultés principales qui nous ont conduit à l'impasse actuelle

1. Un déficit de légitimité
2. Des objectifs inavoués
3. La violation des principes démocratiques

- Déficit de légitimité

L'association a une charte qui définit les modalités de son fonctionnement et du choix du comité de direction. Votre comité a été formé malheureusement en dehors de tous les principes régissant l'AACIC. Ce n'est pas une assemblée qui a élu le comité comme ce fut le cas dans les années 1990. Il y a déjà plusieurs années que l'association n'était pas fonctionnelle. Une réflexion profonde aurait été nécessaire avant de se lancer dans la périlleuse aventure actuelle.

- Des objectifs inavoués

Il est évident que les objectifs sont divergents à l'intérieur du comité. Si la plupart d'entre vous ne voit que le bien de l'ensemble et non vos personnes, les objectifs ne sont pas nécessairement les mêmes pour tous. On doit éviter les amalgames.

- Violation des principes démocratiques

Je ne peux pas accepter que l'association des anciens élèves de mon collège prenne cette direction. Cela me préoccupe beaucoup d'autant plus que notre pays a du mal à sortir des dérives totalitaires. Je ne peux pas cautionner cette situation où les principes de démocratie sont bafoués. Comment accepter ce que nous reprochons à l'administration publique en Haïti ? Comment privilégier les intérêts personnels par rapport à ceux de la collectivité ?

Je déplore fortement qu'on en soit arrivé là. Je souhaite un sursaut de conscience de la part de nos frères et sœurs plus vieux pour éviter que la situation se dégrade davantage. Ce serait un affront au bel héritage qu'ils ont voulu léguer à la communauté en créant l'AACIC en 1989.

Merci de vos efforts pour la cause du Collège. Ne lâchez pas votre combat. Notre collège le mérite bien.

Cordialement,

P. Nestor Fils-Aimé,c.s.v.
Ancien élève et ancien directeur du CIC



ALUMNI ASSOCIATION OF CIC, INC.

1271, SLASH PINE CIRCLE, UNIT 123 / PUNTA GORDA, FLORIDA 33950-1214
TEL : (941) 465-2561 / EMAIL : aacicdesgonaives@gmail.com

À LA GRANDE FAMILLE CICÉENNE-GONAÏVIENNE ET AU GRAND PUBLIC

Position de quatre Membres Fondateurs de l'AACIC, des Ambassadrices et Ambassadeurs de bonne volonté de l'AACIC, à la suite de la note publique tardive de démission (le 03 janvier 2026) de quatre membres du Comité élu le 30 juin 2024 dont l'investiture a eu lieu le 27 juillet 2024 à New-York

Nous, soussignés-es, Fondateur Principal, Ancien Président et Actuel Ambassadeur ; Ancien Premier Vice-Président, Premier Conseiller, Membre Fondateur et Actuel Ambassadeur ; Membre Fondateur, Ancien Conseiller du Comité Exécutif sortant et Actuel Ambassadeur ; Membre Fondateur et Ancien Conseiller du Comité Exécutif sortant, Ancien Ambassadeur en 1997 et Actuel Ambassadeur, ainsi que les autres actuels Ambassadeurs et Ambassadrices de bonne volonté de l'AACIC, **avons pris connaissance** sur les groupes WhatsApp « du 50ème », « Promotions CIC » et sur « d'autres plateformes », **de la note publique tardive de démission des quatre signataires** qui, **à la vérité**, étaient **démissionnaires depuis plus d'un an**, pour avoir déserté le Comité, n'ayant plus voulu participer aux réunions de travail avec la Présidente, en dépit des invitations répétées de cette dernière à leur endroit.

Nous avons également **lu et bien compris** les réactions des uns et des autres qui semblent, pour la plupart, les applaudir et/ou les supporter dans leurs démarches, sans doute parce qu'ils n'ont pas les bonnes informations et/ou qu'ils n'ont pas pris le temps de lire et de comprendre. Nous **condamnons** énergiquement et **déplorons** amèrement **ce comportement des quatre signataires** qui, au lieu de privilégier le dialogue à l'interne pour résoudre leurs désaccords, ont choisi d'exposer leurs différends sur « les réseaux sociaux », **provoquant ainsi** - (avec leur première note inappropriée du 29 novembre 2024 suivie, **au-delà d'un an de leur retrait personnel**, de leur deuxième note tardive publiée le 3 janvier 2026 mais datée du 23 décembre 2025) - **ce besoin de scandale** qui leur revient et qui ne fait nullement honneur au CIC.... Face à cette situation, **nous présentons les Sincères Excuses de l'AACIC (pour leur faux-pas)** à la Grande Famille CICéenne-Gonaïvienne et au Grand Public. Nous sommes obligés d'intervenir pour apporter un peu d'éclairage dans ce sombre tableau. C'est exactement après leur abandon du Comité que la Présidente, **ayant pris ses responsabilités et justement pour ne pas diriger seule**, a eu la clairvoyance d'esprit de recourir à une mesure jurisperudentielle de **nommer** des Ambassadeurs/drices afin de **compléter** et de **renforcer** le Comité de direction de l'AACIC. **Nous prenons tout simplement acte de leur démission collective officielle !**

A la lecture de leur lettre de démission (pour laquelle ils semblent avoir été très mal inspirés et/ou conseillés) et des différentes réactions, il y a quelques remarques et/ou certaines incompréhensions que nous aimerais élucider pour l'édition de tout le monde, ce qui répondra, d'ailleurs amplement, au devoir et à la demande d'explications exprimée par beaucoup d'Anciens-nes CICéens-nes intervenant sur les différents groupes. Ne pouvant pas tout relater dans ce texte qui serait trop long, nous en signalerons trois :

- D'abord, la lettre n'est pas adressée à la Présidente : il y a, ici, un vice de procédure. En mettant **en copie conforme** pour « *on ne sait quelle raison* », les quatre signataires exposent gratuitement et négativement, sans s'en rendre compte, **un personnage haut placé et très important pour le CIC**. C'est bien dommage !

- Ensuite, d'aucuns pensent, à tort, que le Comité serait caduc avec cette démission. C'est mal comprendre la situation globale. Le Comité, qui ne souffre d'aucun « déficit de légitimité », ne saurait être caduc : le dire dénoterait même **un manque de respect pour notre présence auprès de la Présidente** qui constamment invite les quatre à reprendre leur place. Mais **ils/elles ont toujours refusé les appels à la réconciliation** lancés à plusieurs reprises par la Présidente, depuis le dernier paragraphe de sa réponse du 30 novembre 2024 (repostée par une Ancienne CICéenne) jusqu'à sa lettre du 07 décembre 2025. (*Voir, en annexe, cette lettre de la Présidente adressée aux quatre qui, une fois de plus, n'avaient pas saisi l'occasion de faire la paix*). On se demande alors : qui est de bonne foi et qui ne l'est pas ? Car, la foule ou la majorité n'a pas toujours raison.

.../2

- Enfin, *plus d'un an de leur départ volontaire du comité [depuis novembre 2024 (synonyme de démission)]* ! Pourquoi brusquement, *et maintenant en 2026*, une telle lettre de démission ? Et là encore, ce devrait être un simple acte administratif interne, mais ils ont choisi de la diffuser partout sur les réseaux sociaux (*pour tromper le Public, comme quoi, leur démission serait soudaine*). Pourquoi toute cette animosité maintenue par les quatre et alimentée par ceux/celles qui les soutiennent dans cette mauvaise voie ? **À quel intérêt ???**

Au cours de deux réunions expresses tenues les 3 et 6 janvier 2026, en sus des dispositions déjà en cours, nous avions validé la formation d'une cellule chargée de préparer un **projet de refonte et d'actualisation de la Charte de l'AACIC**, en tenant compte de la modernité et des avancées technologiques. Ce document sera discuté et soumis, au moment opportun, pour adoption finale. En gardant la vision, la mission et les valeurs prônées par les Fondateurs, ainsi que le respect des normes et des principes fondamentaux, **la nouvelle Charte viendra réguler le fonctionnement harmonieux de l'AACIC**.

Nous, soussignés-es, - soucieux de la bonne renommée et de la marche ascendante de l'AACIC ainsi que de notre Alma Mater le CIC, - **faisons savoir à la Grande Famille CICéenne-Gonaïvienne** en particulier et au Grand Public en général, que l'actuelle Présidente de l'AACIC, Mme Diana AUGUSTIN, n'est pas SEULE, ne dirige pas SEULE, et ne saurait être en aucun cas possible des critiques acerbes mensongères proférées contre Elle. Au contraire ! Elle effectue un travail appréciable à la tête de l'organisation qui fonctionne très bien. L'AACIC développe des relations très cordiales avec les Clercs de Saint-Viateur du Canada et d'Haïti, particulièrement avec la Direction du CIC et les actuels élèves du collège. Nous, qui sommes les **Membres Fondateurs de l'AACIC et les autres signataires**, dès le début, nous avions pris la décision d'encadrer la Présidente, en notre qualité d'ambassadrices et d'ambassadeurs. Nous continuons fermement avec l'Agenda de la Présidente qui, selon la Charte, est la **Représentante Officielle de l'AACIC**, habilitée à signer tout document en son nom. Nous partageons également l'appel à la réconciliation et l'approche d'inclusion de la Présidente et exhortons, à notre tour, les **quatre signataires à se ressaisir** ainsi que ceux/celles qui les supportent (sans disposer des éléments d'appréciation). Nous les invitons, de même que nous invitons tous/toutes les Anciens-nes CICéens-nes animés-es de bonne foi, à nous rejoindre, notamment dans les Conférences Mensuelles, dans la Revue « **AACIC-MAGAZINE** » et dans tout ce qui concerne l'AACIC, tant dans son fonctionnement que dans sa réputation à sauvegarder...

Fait en toute transparence, le 09 janvier 2026. Suivent les signatures :

Antoine Charles COQ
(Promotion 1976-1982)
Fondateur Principal de l'AACIC
Ancien Président (plusieurs fois)
Actuel Ambassadeur

Alex BORDENAVE
(Promotion 1973-1979)
Membre Fondateur de l'AACIC
Premier Vice-Président
Actuel Ambassadeur

Kesler PIERRE
(Promotion 1976-1982)
Membre Fondateur de l'AACIC
Conseiller au Comité Sortant
Actuel Ambassadeur

Lionel SAINT-Louis
(Promotion 1976-1982)
Membre Fondateur de l'AACIC
Conseiller au Comité Sortant

Smith BARTHÉLUS
(Promotion 1973-1979)
Actuel Ambassadeur

Joseph Georges Emmanuel COQ
(Promotion 1976-1982)
Actuel Ambassadeur

Emmanuel DÉRIVOIS
(Promotion 1976-1982)
Ancien Ambassadeur (en 1997)
Actuel Ambassadeur

Jean Edouard Youri BERTHAUD
(Promotion 1977-1983)
Ancien Secrétaire Exécutif
Actuel Ambassadeur

Frantz JOSEPH
(Promotion 2001-2008)
Actuel Ambassadeur

Djene Romara PETIT-DÉ
(Promotion 2012-2019)
Actuelle Ambassadrice

Tchamica JEAN-BAPTISTE
(Promotion 2013-2020)
Actuelle Ambassadrice

Humberto GAUDIN
(Promotion 1992-1999)
Actuel Ambassadeur

Alumni Association of Collège Immaculée Conception des Gonaïves, Inc. – Since 1989
Un seul cœur, un seul visage ! Mon collège, ma fierté ! AACIC : Briller au-delà du jour !

Annexe : Lettre de la Présidente en date du 07 décembre 2025, adressée aux quatre signataires

Le 07 décembre 2025

Billet commun à mes très chers quatre (4) camarades

Enel JOSEPH, Béraca INNOCENT, Steeve JEAN-CHARLES, Goethie Varnelle MORENCY

Mes Très Chers/Chères Camarades CICéens-nés,

Je viens, aujourd’hui, une fois de plus, vous inviter les quatre à choisir d’avancer avec ce qui nous unit plutôt que de rester encore sur la corde raide dans les insignifiances qui nous retiennent éloignés-es depuis un an.

Le 08 décembre 2023 (et depuis les trois années précédentes, c’était l’harmonie parfaite et totale entre nous), on était tous ensemble (les cinq : vous et Moi) à honorer Me Jacques Edouard JEAN et Me Énoch BIEN-AIMÉ. C’était une Cérémonie de gratitude te de reconnaissance, pleine de couleur et de joie de vivre.

Le 08 décembre 2024, on avait choisi ensemble d’honorer Me Fritz SAINT-AUDE et Me Myrtho HENRY mais certaines incompréhensions, de part et d’autre, ont entraîné cette corde raide et nous ont ravi d’avoir pu être ensemble pour cette belle célébration, à laquelle vous n’avez malheureusement pas participé, malgré mes nombreux appels à la pondération, à la tolérance et au dépassement de soi. Mais Tout n’est pas perdu :

Ce 08 décembre 2025, changeons la donne, reprenons notre bon sens, retrouvons-nous ensemble comme par le passé, unis dans le même esprit CICéen. Je vous tends à nouveau le rameau d’olivier et je vous invite, mes très chers quatre (4) camarades (Enel, Béraca, Steeve et Goethie), à monter en ligne pour participer avec nous et pour honorer ces trois (3) anciens professeurs au CIC, à savoir **Me Vaugelas JACQUES, Me Jacques PIERRE-LOUIS et Mme Gérarda ÉLYSÉE** (dont c’est également l’anniversaire de naissance, en ce jour).

NOUS NE GAGNONS RIEN À RESTER SÉPARÉS, DIVISÉS OU DÉSUNIS. ENTERRONS LA HACHE DE GUERRE ET RECOMMENÇONS À VIVRE COMME DES FRÈRES ET SŒURS QUE NOUS SOMMES POUR LA VIE...
Ne le faites pas obligatoirement pour moi, pour ma petite personne, mais faites-le (faisons-le) d’abord pour NOUS CINQ, ensuite pour notre Association l’AACIC, enfin pour notre Alma Mater le CIC, et surtout pour tous les autres CICéens-nés (anciens-nés et nouveaux/nouvelles, les élèves actuels) qui nous observent, etc. Montrons que nous pouvons nous surpasser, prioriser l’amour et nous unir pour le meilleur et pour la vie. En conséquence, Je prends encore le prétexte de ce 08 décembre 2025 pour vous inviter, encore une fois, à reprendre votre place CICéenne, **lentement si vous voulez mais sûrement**, en participant progressivement aux activités de l’AACIC, à commencer justement par la Sixième Édition de la Traditionnelle Cérémonie du Huit Décembre 2025, à continuer par la suite à venir en ligne pour participer activement aux conférences mensuelles et à produire des articles pour la ou les prochaines éditions de la Revue « AACIC-MAGAZINE ».

De tout cœur et avec tout mon amour pour chacun-e de vous quatre,



Diana AUGUSTIN